



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON ONDE D'URTO (SHOCKWAVE THERAPY)

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic (Centro Privato)

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. Le **Onde d'Urto** (o Shockwave Therapy) sono una tecnologia non invasiva che utilizza impulsi acustici ad alta energia per stimolare la rigenerazione tissutale e migliorare la circolazione. Questo trattamento è ampiamente impiegato sia in medicina riabilitativa per patologie muscolo-scheletriche sia in medicina estetica per contrastare inestetismi come la cellulite e la lassità cutanea. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO (SHOCKWAVE THERAPY) Sinonimi: Terapia ad onde d'urto radiali (RSWT) o focali (ESWT), Rimozione della cellulite con onde d'urto, Rassodamento cutaneo con onde d'urto.

2. Descrizione generale

La terapia con onde d'urto prevede l'applicazione di impulsi acustici ad alta energia sull'area da trattare. Queste onde, generate da un manipolo apposito, vengono trasmesse attraverso la superficie della pelle ai tessuti sottostanti. A seconda del tipo di onda d'urto (radiale o focale) e della profondità di penetrazione, si ottengono effetti biologici diversi:

- **Stimolazione della Neocollagenesi ed Elastogenesi:** Le onde d'urto inducono un microtrauma controllato che stimola l'attivazione dei fibroblasti, le cellule responsabili della produzione di nuovo **collagene ed elastina**. Questo processo contribuisce a migliorare l'elasticità e la compattezza della pelle.
- **Miglioramento della Microcircolazione:** Le onde d'urto favoriscono la formazione di nuovi vasi sanguigni (angiogenesi) e migliorano il flusso sanguigno esistente. Una migliore circolazione aiuta a ossigenare i tessuti, eliminare le tossine e nutrire le cellule.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Rimodellamento del Tessuto Connettivo:** Nelle applicazioni estetiche, in particolare per la cellulite, le onde d'urto agiscono rompendo i setti fibrosi che causano la formazione di "buchi" e irregolarità sulla pelle, e riorganizzando il tessuto connettivo per un aspetto più liscio.
- **Riduzione dell'Edema e Drenaggio Linfatico:** Le onde d'urto possono contribuire a ridurre il gonfiore e migliorare il drenaggio dei liquidi.

In medicina estetica, le onde d'urto sono impiegate principalmente per:

- **Cellulite (PEFS - Panniculopatia Edemato Fibro Sclerotica):** Per ridurre l'aspetto a "buccia d'arancia" e migliorare la texture della pelle.
- **Adiposità localizzate:** Per contribuire alla riduzione di accumuli di grasso ostinati.
- **Lassità cutanea:** Per rassodare la pelle su aree come addome, braccia, cosce e glutei.
- **Rimodellamento corporeo:** Per migliorare il contorno del corpo.

La procedura viene eseguita da un medico o operatore qualificato. L'operatore applica un gel conduttore sull'area da trattare e poi muove il manipolo, che emette gli impulsi. Potresti avvertire una sensazione di picchietto, pulsazioni o vibrazioni, la cui intensità è regolabile per massimizzare il comfort. La durata di una singola seduta varia da 20 a 40 minuti, a seconda dell'area e del protocollo. I risultati sono progressivi e si manifestano nel corso delle sedute, con miglioramenti visibili nella texture della pelle e nella riduzione degli inestetismi. Per ottenere benefici ottimali e duraturi, sono solitamente consigliati cicli di trattamenti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il trattamento con onde d'urto ha le seguenti finalità primarie in medicina estetica:

- **Riduzione della cellulite (PEFS):** Agire sulla causa e sull'aspetto della cellulite, levigando la pelle e riducendo l'effetto "buccia d'arancia".
- **Rassodamento cutaneo:** Aumentare la produzione di collagene ed elastina per migliorare il tono e l'elasticità della pelle.
- **Miglioramento della circolazione e del drenaggio linfatico:** Favorire l'ossigenazione dei tessuti e l'eliminazione dei liquidi in eccesso.
- **Rimodellamento della silhouette:** Contribuire a definire i contorni del corpo e ridurre la lassità.

4. Indicazioni e requisiti

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Il trattamento con onde d'urto è indicato quando:

- È presente cellulite di vario grado (edematosa, fibrosa o sclerotica).
- Si desidera migliorare la lassità cutanea su corpo (es. braccia, addome, cosce, glutei).
- Si cercano trattamenti non invasivi per il rimodellamento corporeo.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare approfondita per determinare l'idoneità al trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti e successivi al trattamento. Una buona idratazione favorisce la risposta dei tessuti e il drenaggio.

Esami Ematici Richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per il trattamento con onde d'urto a scopo estetico. Tuttavia, il medico valuterà la tua anamnesi e potrebbe richiedere test specifici se lo ritiene clinicamente opportuno o in presenza di patologie preesistenti.

Gestione Farmacologica e Topica

- **Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento:** È consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng nei **5-7 giorni precedenti** il trattamento. Questi possono aumentare il rischio di piccoli lividi ed ecchimosi nell'area trattata. **Sospendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.**
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** L'uso di questi farmaci è generalmente una **controindicazione assoluta o relativa** a causa dell'aumentato

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

rischio di ematomi estesi. La loro gestione (eventuale sospensione o modifica della posologia) sarà valutata e decisa esclusivamente dal medico in accordo con il tuo specialista di riferimento. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**

- **Prodotti topici:** Evitare l'applicazione di creme, lozioni, oli o autoabbronzanti sull'area da trattare il giorno della procedura.

Premedicazione per Allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie al gel conduttore** utilizzato durante la procedura, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Tumori o lesioni pre-cancerose** nell'area da trattare o storia recente di cancro: **Controindicazione assoluta.**
- **Infezioni cutanee attive o ferite aperte** nell'area da trattare: La procedura sarà posticipata.
- **Pazienti con pacemaker o defibrillatori impiantabili, o altri impianti elettronici:** **Controindicazione assoluta** se l'area è vicina al dispositivo.
- **Malattie della coagulazione del sangue o assunzione di anticoagulanti:** **Controindicazione assoluta o relativa** (vedi sopra).
- **Infiammazioni acute o infezioni sistemiche:** Controindicato.
- **Malattie gravi del fegato o dei reni:** Controindicato.
- **Tromboflebiti o trombosi in fase acuta:** Controindicato.
- **Uso di steroidi a lungo termine** (che possono indebolire i tessuti): Il medico valuterà l'idoneità.
- **Impianti protesici metallici nell'area di trattamento:** A seconda del tipo e della profondità degli impianti, potrebbe essere una controindicazione.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni.

6.Modalità di Accesso e Abbigliamento

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e larghi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per le Onde d'Urto, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di recupero.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche recenti o documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi o sulle condizioni che intendi trattare (es. diagnosi di cellulite, relazione del medico curante).
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o È normale avvertire un lieve rossore, calore e una leggera sensazione di indolenzimento o "livido" nell'area trattata. Questi effetti sono temporanei e solitamente si risolvono entro poche ore o al massimo 1-2 giorni.
 - o Piccoli lividi (ecchimosi) possono comparire, soprattutto se si è più sensibili o si assumono farmaci che fluidificano il sangue (anche integratori). Si risolvono spontaneamente in pochi giorni.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** Generalmente, non è richiesto alcun tempo di recupero significativo. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane.
- **Cura della pelle:**
 - o Puoi fare la doccia e pulire l'area trattata normalmente.
 - o Applica una crema idratante e lenitiva, come consigliato dal medico, per alleviare eventuali disagi e mantenere la pelle idratata.
 - o **Evitare massaggi energici o trattamenti aggressivi** sull'area trattata per le prime 24-48 ore.
- **Attività fisica:** Puoi riprendere l'attività fisica, evitando esercizi ad alto impatto sull'area trattata per 24-48 ore se l'area è molto sensibile.
- **Idratazione:** Continua a bere abbondante acqua per favorire il drenaggio e l'eliminazione delle tossine.
- **Risultati:** I risultati delle onde d'urto sono gradualmente e cumulativi. I primi miglioramenti nella texture della pelle e nella riduzione della cellulite possono essere

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

notati dopo poche sedute, ma i risultati ottimali si apprezzano dopo un ciclo completo di trattamenti, man mano che il collagene si rigenera e il tessuto si rimodella.

- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati significativi, è solitamente raccomandato un ciclo di **8-12 sedute**, con una frequenza di **1-2 volte a settimana**. Il numero esatto di sedute e la frequenza saranno personalizzati dal medico in base alla condizione iniziale e alla risposta individuale. Sedute di mantenimento possono essere consigliate ogni pochi mesi.
- **Contatto medico:** In caso di dolore eccessivo e persistente che non risponde agli antidolorifici, gonfiore significativo che non si riduce, arrossamento che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso**.

FAQ - Domande Frequenti sul Trattamento con Onde d'Urto

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Il trattamento con onde d'urto è doloroso?** R: La sensazione è soggettiva e varia in base alla sensibilità individuale e all'intensità impostata. Potresti avvertire un picchietto, pulsazioni o vibrazioni, ma il livello è regolabile per massimizzare il comfort. È generalmente ben tollerato.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una singola seduta dura tipicamente tra i 20 e i 40 minuti, a seconda dell'area trattata e del protocollo.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: I risultati sono cumulativi. Molti notano miglioramenti dopo le prime 3-4 sedute, ma un ciclo completo di 8-12 sedute è solitamente consigliato per risultati ottimali e duraturi.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I miglioramenti sono gradualmente e si apprezzano progressivamente nel corso del ciclo di sedute e nelle settimane successive. I risultati sono duraturi, ma è consigliabile mantenere uno stile di vita sano e, eventualmente, effettuare sedute di mantenimento.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, non ci sono tempi di recupero significativi. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali sono minimi e temporanei: rossore, lieve gonfiore, indolenzimento o piccoli lividi nell'area trattata. Sono rari effetti collaterali più gravi, soprattutto se la procedura è eseguita correttamente da personale qualificato.
- **D: Le onde d'urto possono essere combinate con altri trattamenti estetici?** R: Sì, le onde d'urto si integrano bene con altri trattamenti per il corpo come la criolipolisi, la radiofrequenza o la mesoterapia per ottimizzare i risultati su cellulite, adiposità e lassità cutanea. Il medico saprà consigliarti il piano di trattamento combinato più adatto.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario MG Beauty Clinic è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi