



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI CAVITAZIONE MEDICA

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic (Centro Privato)

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Cavitazione Medica** è una tecnologia innovativa e non invasiva, progettata per ridurre le adiposità localizzate e migliorare il contorno corporeo, sfruttando l'azione degli ultrasuoni. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

CAVITAZIONE MEDICA PER ADIPOSITÀ LOCALIZZATE E CELLULITE

Sinonimi: Ultrasuoni a bassa frequenza per adiposità, Lipocavitazione non invasiva, Cavitazione estetica.

2. Descrizione generale

La Cavitazione Medica è un trattamento di medicina estetica che utilizza **onde ultrasoniche a bassa frequenza** per agire in modo selettivo sulle cellule adipose (adipociti) presenti nel tessuto sottocutaneo. Le onde ultrasoniche generano microbolle di gas all'interno del tessuto adiposo. Quando queste bolle implodono (fenomeno della cavitazione), creano una pressione che rompe le membrane degli adipociti, liberando il grasso (trigliceridi) in essi contenuto.

Una volta che il grasso è stato liberato, viene trasformato in glicerolo e acidi grassi liberi. Il glicerolo è idrosolubile e viene assorbito dal sistema circolatorio e metabolizzato. Gli acidi grassi liberi vengono trasportati al fegato e utilizzati come fonte di energia o smaltiti. Per ottimizzare l'eliminazione dei grassi e migliorare i risultati, la Cavitazione Medica viene spesso associata a:

- **Drenaggio linfatico manuale o meccanico:** Per favorire l'eliminazione dei liquidi e dei grassi mobilizzati.
- **Attività fisica moderata:** Dopo la seduta, per bruciare gli acidi grassi liberi e impedire che vengano ridepositati.
- **Dieta ipocalorica:** Per supportare il processo di dimagrimento localizzato.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Questo trattamento è particolarmente indicato per la riduzione di **adiposità localizzate ostinate** che non rispondono a dieta ed esercizio fisico, e per migliorare l'aspetto della **cellulite**. Le aree più comunemente trattate includono:

- **Addome e fianchi (maniglie dell'amore)**
- **Cosce (esterno e interno coscia, culotte de cheval)**
- **Glutei**
- **Braccia**
- **Ginocchia**

La procedura è **non invasiva**, indolore e non richiede anestesia. Un gel conduttore viene applicato sull'area da trattare e il manipolo dell'apparecchiatura viene passato sulla pelle. Durante il trattamento, potresti avvertire un ronzio o fischio nell'orecchio, dovuto alla frequenza degli ultrasuoni, che è normale e innocuo. Sono necessarie più sedute per ottenere risultati progressivi e duraturi.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Cavitazione Medica ha la finalità primaria di:

- **Riduzione delle adiposità localizzate:** Eliminare in modo non chirurgico i depositi di grasso ostinati in aree specifiche del corpo.
- **Rimodellamento corporeo:** Migliorare i contorni e la silhouette del corpo, rendendoli più armoniosi.
- **Miglioramento dell'aspetto della cellulite:** Ridurre l'aspetto a "buccia d'arancia" e i noduli fibrosi tipici della cellulite.
- **Miglioramento del tono cutaneo:** In alcuni casi, può contribuire a migliorare leggermente la compattezza della pelle.
- **Alternativa non invasiva:** Offrire una soluzione per il rimodellamento corporeo senza i tempi di recupero e i rischi associati agli interventi chirurgici.

4. Indicazioni e requisiti

La Cavitazione Medica è indicata quando:

- Sono presenti adiposità localizzate di entità moderata che persistono nonostante dieta ed esercizio fisico.
- Si desidera migliorare l'aspetto della cellulite (fibrosa, edematosa, adiposa).
- Il paziente ha un peso corporeo stabile o è leggermente sovrappeso (non è un trattamento per l'obesità generalizzata).
- Si cerca un trattamento non invasivo per il rimodellamento corporeo.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne e in buono stato di salute generale. È necessaria una valutazione medica preliminare per determinare l'idoneità al trattamento.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura e per ottimizzare i risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- **Idratazione:** È fondamentale e obbligatorio bere molta acqua (almeno 1.5-2 litri) nei giorni precedenti e il giorno stesso della seduta. Una buona idratazione aiuta il processo di drenaggio e smaltimento dei grassi liberati.
- **Dieta:** È consigliabile seguire una **dieta leggera e a basso contenuto di grassi** nelle 24-48 ore precedenti e successive alla seduta. Evita cibi pesanti, fritti, alcolici.

Esami ematici richiesti

- È obbligatorio presentare un profilo lipidico recente (colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi) e test di funzionalità epatica e renale (transaminasi, creatinina) prima di iniziare il ciclo di trattamenti. Questi esami sono fondamentali per escludere controindicazioni e per monitorare la capacità del fegato e dei reni di smaltire i grassi mobilizzati. Sarai informato in anticipo sugli esami necessari.
- **Porta con te tutti i referti** al momento della visita o della prima seduta.

Gestione farmacologica e topica

- **Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento:** È consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng nei 5-7 giorni precedenti il trattamento per ridurre il rischio di lividi. **Sospendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.**
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, È **FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO SUBITO**. Questo trattamento è generalmente **controindicato** in questi casi a causa del rischio di complicanze emorragiche. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Prodotti topici:** Evitare l'applicazione di creme, lozioni o oli sull'area da trattare il giorno della procedura.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a gel, disinfettanti o qualsiasi componente dei prodotti utilizzati, informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

Igiene personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

Categorie particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato**.
- **Insufficienza epatica o renale grave:** **Controindicazione assoluta** a causa dell'impegno metabolico per lo smaltimento dei grassi.
- **Diabete non controllato:** Controindicato.
- **Malattie cardiache gravi (es. pacemaker, aritmie, scompenso cardiaco):** **Controindicazione assoluta.**
- **Malattie autoimmuni attive:** Controindicato.
- **Disturbi della coagulazione o assunzione di anticoagulanti:** Controindicato.
- **Infezioni cutanee attive o ferite nell'area da trattare:** La procedura sarà posticipata.
- **Epilessia:** Controindicato.
- **Protesi metalliche o impianti nella zona da trattare:** Controindicato.
- **Obesità generalizzata:** La cavitazione non è un trattamento per la perdita di peso, ma per adiposità localizzate.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. **Assicurati di avere con te i referti degli esami ematici richiesti.**
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Cavitazione Medica, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i rischi, i benefici e le aspettative.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te tutti i referti medici rilevanti, incluse diagnosi, terapie in corso, referti di esami del sangue (in particolare quelli richiesti).
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** L'area trattata potrebbe apparire leggermente arrossata e calda subito dopo la seduta. Potrebbe esserci un lieve gonfiore o indolenzimento, ma è generalmente ben tollerato.
- **Ematomi:** Raramente, piccoli lividi possono comparire nel sito trattato.
- **Attività fisica:** È **fortemente consigliato eseguire attività fisica moderata (es. camminata veloce, cyclette) entro le 4-6 ore successive alla seduta di cavitazione.** Questo aiuta il corpo a metabolizzare e smaltire gli acidi grassi liberati e ad evitare che vengano ridepositati.
- **Drenaggio:** Il medico potrebbe consigliare sedute di drenaggio linfatico (manuale o meccanico) o pressoterapia nelle ore o giorni successivi per facilitare l'eliminazione dei liquidi e dei grassi mobilizzati.
- **Idratazione e dieta:** Continua a mantenere un'ottima idratazione (almeno 2 litri di acqua al giorno) e una dieta a basso contenuto di grassi per i giorni successivi, per supportare il fegato e i reni nel processo di smaltimento.
- **Calore:** Evitare bagni caldi, sauna, bagno turco, docce molto calde e idromassaggi per almeno 24-48 ore.
- **Risultati:** I risultati della cavitazione sono gradualmente e progressivi. Si inizia a notare una riduzione delle circonferenze e un miglioramento della texture cutanea dopo alcune sedute.
- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati significativi e duraturi, è necessario un ciclo di sedute, solitamente da 6 a 10-12, con frequenza settimanale o bisettimanale. Il medico definirà il protocollo più adatto alle tue esigenze e alla risposta del tuo corpo.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso e persistente, gonfiore significativo che non si riduce, arrossamento che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), o qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

FAQ - Domande Frequenti sulla Cavitazione Medica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La cavitazione medica è dolorosa?** R: No, il trattamento è indolore. Durante la seduta potresti avvertire un ronzio o fischio temporaneo nell'orecchio e una sensazione di calore nella zona trattata.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: La durata di una seduta varia in base all'area trattata, ma solitamente oscilla tra i 20 e i 40 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: I risultati sono progressivi. Generalmente, si iniziano a notare i primi miglioramenti dopo 3-4 sedute. Per risultati ottimali e duraturi, si consiglia un ciclo completo di 6-12 sedute.
- **D: I risultati sono permanenti?** R: La cavitazione riduce il numero di cellule adipose nell'area trattata, rendendo i risultati duraturi. Tuttavia, uno stile di vita sano (dieta ed esercizio fisico) è fondamentale per mantenere i risultati nel tempo e prevenire nuovi accumuli di grasso.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: I rischi sono minimi e gli effetti collaterali sono generalmente lievi e temporanei: lieve rossore, gonfiore o rari piccoli lividi nell'area trattata. È fondamentale che il trattamento sia eseguito da personale medico qualificato per minimizzare i rischi.
- **D: C'è un tempo di recupero?** R: No, non c'è tempo di recupero. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività. L'unica raccomandazione è di fare attività fisica leggera e bere molta acqua subito dopo la seduta.
- **D: Posso fare la cavitazione se ho problemi alla tiroide?** R: In presenza di patologie tiroidee (come noduli tiroidei o disfunzioni), la cavitazione è generalmente controindicata o richiede un'attenta valutazione e il consenso del medico curante, specialmente se l'area del collo è coinvolta.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario MG Beauty Clinic è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi