

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI PRESSOTERAPIA

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic (Centro Privato)

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Pressoterapia** è un trattamento medico-estetico non invasivo che sfrutta un'azione meccanica di compressione e decompressione per migliorare la circolazione linfatica e sanguigna. È una procedura piacevole e rilassante, ampiamente utilizzata per contrastare inestetismi come cellulite, ritenzione idrica e gonfiore degli arti. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI PRESSOTERAPIA Sinonimi: Drenaggio linfatico meccanico, Compressione pneumatica intermittente.

2. Descrizione generale

La Pressoterapia è una procedura che utilizza un'apparecchiatura specifica composta da una pompa ad aria e una serie di applicatori (gambali, bracciali o una fascia addominale) che vengono indossati dal paziente. Questi applicatori sono suddivisi in diverse sezioni (camere) che si gonfiano e si sgonfiano in modo sequenziale e controllato, esercitando una pressione graduale e ritmica sul corpo.

L'azione della pressoterapia simula un massaggio linfatico manuale, ma in modo più preciso e uniforme. Questo "massaggio" meccanico produce numerosi effetti benefici:

- **Miglioramento della Circolazione Linfatica:** La pressione sequenziale spinge la linfa e i liquidi in eccesso verso i centri di raccolta linfatici, favorendo il drenaggio e riducendo il ristagno. Questo è fondamentale per la riduzione della ritenzione idrica e il gonfiore (edema).
- **Miglioramento della Circolazione Sanguigna:** La compressione e decompressione ritmica stimola anche il flusso sanguigno, aumentando l'ossigenazione dei tessuti e migliorando il metabolismo cellulare.
- **Detossificazione:** Accelerando il drenaggio dei liquidi, la pressoterapia aiuta il corpo a eliminare tossine e scorie metaboliche.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Riduzione della Cellulite:** Migliorando la microcircolazione e il drenaggio dei liquidi, la pressoterapia contribuisce a ridurre l'infiammazione e l'edema associati alla cellulite, migliorando l'aspetto a "buccia d'arancia".
- **Rassodamento Cutaneo:** L'aumento del flusso sanguigno e linfatico può contribuire a migliorare il tono e l'elasticità della pelle nel tempo.

La procedura è indolore e molto rilassante. Il paziente si sdraia comodamente mentre gli applicatori vengono posizionati. Si avverte una sensazione di pressione e gonfiore che si sposta lungo l'arto o l'area trattata. Una seduta dura tipicamente tra i 30 e i 60 minuti. I risultati sono progressivi e si apprezzano nel corso delle sedute, con una riduzione del gonfiore e un miglioramento visibile della pelle. Per ottenere benefici ottimali e duraturi, sono solitamente consigliati cicli di trattamenti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La pressoterapia ha le seguenti finalità primarie:

- **Riduzione della ritenzione idrica e del gonfiore (edema):** Alleviare la sensazione di pesantezza e gonfiore agli arti (gambe, braccia).
- **Trattamento della cellulite:** Migliorare l'aspetto della cellulite (Panniculopatia Edemato Fibro Sclerotica) e la texture della pelle.

Obiettivi Secondari:

- **Miglioramento della circolazione linfatica e sanguigna:** Favorire il corretto flusso dei liquidi e del sangue.
- **Detossificazione del corpo:** Aiutare l'eliminazione di tossine e scorie metaboliche.
- **Rassodamento cutaneo:** Contribuire al miglioramento del tono e dell'elasticità della pelle.
- **Benessere generale:** Offrire una sensazione di leggerezza e relax.
- **Coadiuvante nel post-intervento:** Supportare il recupero dopo alcune procedure estetiche (es. liposuzione, con indicazione medica).

4. Indicazioni e requisiti

La Pressoterapia è indicata quando:

- Si soffre di ritenzione idrica, gambe pesanti o gonfiore agli arti.
- Si desidera migliorare l'aspetto della cellulite.
- Si cercano trattamenti non invasivi per il drenaggio e il benessere circolatorio.
- Si desidera un supporto nel recupero post-allenamento o per il rilassamento muscolare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare o da parte del nostro specialista per determinare l'idoneità al trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti e successivi al trattamento. Una buona idratazione è fondamentale per supportare il drenaggio dei liquidi.

Esami Ematici Richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per il trattamento di pressoterapia a scopo estetico. Tuttavia, il medico valuterà la tua anamnesi e potrebbe richiedere test specifici se lo ritiene clinicamente opportuno o in presenza di patologie preesistenti.

Gestione Farmacologica e Topica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban) o antiaggreganti (es. Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Questi farmaci possono aumentare il rischio di ecchimosi o complicanze. Il medico valuterà la tua idoneità. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Prodotti topici:** Evitare l'applicazione di creme, lozioni o oli particolarmente dense o occlusive sull'area da trattare il giorno della procedura, in quanto potrebbero interferire con la corretta vestizione degli applicatori o la sensazione della pressione.

Premedicazione per Allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a qualsiasi materiale** degli applicatori o a prodotti utilizzati, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Trombosi venosa profonda (TVP) o tromboflebite acuta:** **Controindicazione assoluta** a causa del rischio di mobilitazione del trombo.
- **Insufficienza cardiaca grave (scompensata):** **Controindicazione assoluta.**
- **Insufficienza renale grave:** Controindicato per il rischio di sovraccarico di liquidi.
- **Infezioni cutanee attive o ferite aperte** nell'area da trattare: La procedura sarà posticipata.
- **Tumori o storia recente di cancro:** In particolare se ci sono metastasi linfonodali o linfedema secondario a trattamenti oncologici, la pressoterapia potrebbe essere controindicata o richiedere una valutazione medica molto approfondita.
- **Dermatite acuta o eruzioni cutanee gravi:** Controindicato.
- **Pacemaker o defibrillatore interno:** Generalmente non è una controindicazione diretta, ma è sempre opportuno informare il medico.
- **Malattie della tiroide non controllate:** Potrebbe essere una controindicazione se associate a particolari condizioni circolatorie.
- **Diabete con complicanze vascolari o neuropatie gravi:** Il medico valuterà attentamente l'idoneità.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni.
- **Inflammazioni acute:** Controindicato durante fasi infiammatorie acute di qualsiasi condizione.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e leggeri. Per motivi igienici e per una migliore conduzione della pressione, ti verrà chiesto di indossare pantaloni monouso in TNT (tessuto non tessuto) o abiti aderenti e puliti (es. leggings) che coprano l'area da trattare (di solito gambe e addome).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Pressoterapia, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e le linee guida post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche recenti o documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi (es. problemi circolatori, diagnosi di linfedema).
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** Ti sentirai immediatamente più leggero, soprattutto alle gambe, e rilassato. La pelle potrebbe apparire leggermente più liscia e sgonfia.
- **Minzione aumentata:** È normale avvertire la necessità di urinare più frequentemente dopo la seduta, a causa del drenaggio dei liquidi.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** La pressoterapia è un trattamento non invasivo e non ablativo. **Non richiede alcun tempo di recupero.** Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane.
- **Cura della pelle:** Puoi continuare la tua normale routine di cura della pelle. Si consiglia di applicare una crema idratante o un prodotto specifico per la cellulite dopo il trattamento per massimizzare i benefici.
- **Idratazione:** Continua a bere abbondante acqua per supportare il drenaggio dei liquidi e l'eliminazione delle tossine.
- **Attività fisica:** Puoi riprendere l'attività fisica immediatamente. L'esercizio leggero può anche aiutare a mantenere attivati i benefici del drenaggio.
- **Risultati:** I risultati della pressoterapia sono cumulativi. Una riduzione del gonfiore può essere notata già dalla prima seduta, ma i miglioramenti significativi sulla cellulite e sulla lassità cutanea si apprezzano progressivamente nel corso del ciclo di trattamenti.
- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati ottimali e duraturi, è solitamente raccomandato un ciclo di **8-12 sedute**, con una frequenza di **1-3 volte a settimana**, a seconda dell'indicazione e della risposta individuale. Il medico o lo specialista definirà il protocollo più adatto a te. Sedute di mantenimento possono essere consigliate ogni poche settimane o mensilmente.
- **Contatto specialista:** In caso di dolore inusuale, gonfiore persistente, eruzioni cutanee insolite o qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

FAQ - Domande Frequenti sulla Pressoterapia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La pressoterapia è dolorosa?** R: Assolutamente no. Il trattamento è indolore e molto rilassante. La pressione è modulata per essere confortevole.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una seduta di pressoterapia dura generalmente tra i 30 e i 60 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: I risultati sono cumulativi. Molti notano una riduzione del gonfiore già dalla prima seduta, ma per benefici significativi sulla cellulite e la ritenzione idrica si consiglia un ciclo di 8-12 sedute.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I miglioramenti sono gradualmente e si apprezzano progressivamente nel corso del ciclo di sedute. I risultati sono duraturi se combinati con uno stile di vita sano (dieta equilibrata, attività fisica) e, eventualmente, sedute di mantenimento.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, non ci sono tempi di recupero. Puoi riprendere immediatamente tutte le tue attività quotidiane.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali sono minimi e rari. I più comuni sono un leggero rossore o sensibilità nell'area trattata, che si risolvono rapidamente. È fondamentale escludere le controindicazioni prima del trattamento.
- **D: La pressoterapia può essere combinata con altri trattamenti estetici?** R: Sì, la pressoterapia è un ottimo complemento ad altri trattamenti per il corpo come le onde d'urto, la radiofrequenza o la criolipolisi, per ottimizzare i risultati su cellulite, adiposità e lassità cutanea. Il medico o lo specialista saprà consigliarti il piano di trattamento combinato più adatto.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario MG Beauty Clinic è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi