



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA SEDUTA DI EPILAZIONE DEFINITIVA CON LASER ALESSANDRITE

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, offriamo trattamenti di epilazione all'avanguardia per garantirti una pelle liscia e duratura. Il **Laser Alessandrite** è una delle tecnologie più efficaci e diffuse per l'epilazione progressivamente definitiva. Questo laser emette un fascio di luce con una specifica lunghezza d'onda (755 nm) che viene assorbita selettivamente dalla **melanina** presente nel pelo. L'energia luminosa si trasforma in calore, danneggiando il follicolo pilifero senza intaccare i tessuti circostanti e impedendo la ricrescita del pelo. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare le tue sedute con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

EPILAZIONE PROGRESSIVAMENTE DEFINITIVA CON LASER ALESSANDRITE

2. Descrizione generale

L'epilazione laser Alessandrite si basa sul principio della **fototermolisi selettiva**. Il laser emette un impulso di luce che viene assorbito dalla melanina (il pigmento che dà colore al pelo) contenuta nel follicolo pilifero. L'assorbimento di questa energia provoca un riscaldamento rapido del follicolo, che lo danneggia in modo tale da inibire o ritardare significativamente la futura crescita del pelo. È importante sottolineare che l'epilazione laser è definita "progressivamente definitiva" perché mira a una riduzione permanente dei peli, ma non garantisce l'eliminazione totale di ogni singolo pelo, anche se i risultati sono estremamente significativi e duraturi.

Il trattamento è più efficace sui peli che si trovano nella **fase di crescita attiva (fase Anagen)**, in cui il pelo è saldamente ancorato al follicolo e ricco di melanina. Poiché non tutti i peli si trovano contemporaneamente in questa fase, sono necessarie più sedute per colpire gradualmente tutti i follicoli attivi e ottenere un risultato ottimale.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Durante la seduta:

- Ti verranno forniti **occhiali protettivi specifici** per salvaguardare gli occhi dalla luce laser.
- L'area da trattare verrà pulita e, se necessario, verrà applicato un sistema di raffreddamento (spesso integrato nel manipolo del laser) per proteggere la pelle e aumentare il comfort.
- Il medico o l'operatore qualificato passerà il manipolo del laser sulla zona. Potrai avvertire una sensazione di leggero pizzicore, calore o un colpetto simile a un "elastico" sulla pelle. Molti laser Alessandrite moderni sono dotati di sistemi di raffreddamento integrati che rendono la procedura molto più tollerabile.

La durata di una seduta varia in base all'estensione dell'area da trattare (da pochi minuti per piccole zone come i baffetti, a un'ora o più per il corpo intero). Il numero di sedute necessarie varia da persona a persona, ma generalmente si consigliano cicli di **6-10 sedute**, distanziate di circa **4-8 settimane** l'una dall'altra, per coprire le diverse fasi di crescita dei peli. I risultati sono visibili già dalle prime sedute, con un diradamento e un rallentamento della crescita dei peli residui.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'epilazione con Laser Alessandrite ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Riduzione permanente e significativa dei peli superflui:** Mira a eliminare o ridurre drasticamente la ricrescita dei peli, offrendo una soluzione a lungo termine rispetto ai metodi tradizionali.

Obiettivi Secondari:

- **Miglioramento dell'aspetto della pelle:** Riduzione di irritazioni, peli incarniti (follicolite) e rossori spesso associati a metodi di depilazione come rasatura o ceretta.
- **Aumento del comfort e dell'igiene:** Sensazione di pelle sempre liscia e pulita.
- **Trattamento di irsutismo e ipertricosi:** In presenza di eccessiva peluria, spesso legata a fattori ormonali, il laser può agire efficacemente in combinazione con eventuali terapie mediche.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

4. Indicazioni e requisiti

Il Laser Alessandrite è particolarmente indicato per:

- **Peli scuri su pelle chiara:** Il laser Alessandrite ha un'ottima affinità per la melanina, quindi funziona al meglio quando c'è un buon contrasto tra il colore scuro del pelo e il colore chiaro della pelle (fototipi I-IV).
- Chi desidera una soluzione duratura al problema dei peli superflui.
- Chi soffre di follicolite (infiammazione dei follicoli piliferi) o peli incarniti.
- Chi cerca un metodo di epilazione efficace, rapido e meno doloroso rispetto ad altri.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, accompagnato da un genitore o tutore legale. È indispensabile una **visita preliminare con il medico** per valutare il tuo fototipo, il tipo di pelo, escludere controindicazioni e definire un piano di trattamento personalizzato. I nei sulla pelle verranno coperti prima del trattamento.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per massimizzare l'efficacia del trattamento.

♦ Esposizione al sole e Abbronzatura

- **Evitare assolutamente l'esposizione al sole diretto, lettini solari e lampade abbronzanti per almeno 2-4 settimane (idealmente 4-6 settimane) prima della seduta.** La pelle abbronzata contiene più melanina e assorbirebbe l'energia del laser, aumentando significativamente il rischio di scottature, vesciche, iperpigmentazione (macchie scure) o ipopigmentazione (macchie chiare).
- Se l'esposizione solare è inevitabile, utilizzare sempre una **protezione solare con SPF 50+** sull'area da trattare e coprire la zona con indumenti.
- **Evitare l'uso di creme autoabbronzanti** per almeno 2 settimane prima della seduta.

♦ Gestione dei Peli

- **NON rimuovere i peli dalla radice** (es. con ceretta, pinzette, epilatore elettrico) per almeno **3-4 settimane (idealmente 4-6 settimane)** prima della seduta. Il follicolo pilifero deve essere intatto affinché il laser possa agire.
- **Rasare l'area da trattare con un rasoio 12-24 ore prima della seduta.** I peli devono essere cortissimi o al massimo di pochi millimetri. Questo permette al laser di concentrare l'energia sul follicolo e non disperderla sul fusto del pelo, evitando

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

bruciature superficiali e massimizzando l'efficacia. **Non rasare immediatamente prima della seduta** per evitare micro-tagli o irritazioni.

♦ Gestione Farmacologica e Topica

- **Informare il medico** se si stanno assumendo farmaci fotosensibilizzanti (che rendono la pelle più sensibile alla luce, come alcuni antibiotici, farmaci per l'acne - es. isotretinoina, alcuni diuretici, antidepressivi, ecc.). L'assunzione di tali farmaci può essere una controindicazione temporanea.
- Sospendere l'uso di creme esfolianti, scrub, peeling chimici, guanti di crine o prodotti a base di retinoidi/acidi (AHA/BHA) sull'area da trattare per almeno **una settimana prima** della seduta per evitare di sensibilizzare la pelle.
- **Non applicare creme, lozioni, profumi, deodoranti a base alcolica o make-up** sull'area da trattare il giorno della seduta. La pelle deve essere pulita e asciutta.

♦ Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

♦ Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Pelle abbronzata o fototipi V-VI (pelle scura):** Il laser Alessandrite ha un'alta affinità per la melanina. Sulle pelli scure (con molta melanina), il rischio di ustioni, iperpigmentazione o ipopigmentazione è significativamente più alto. Per questi fototipi, sono solitamente preferiti altri tipi di laser (es. Nd:YAG).
- **Peli bianchi, grigi, rossi o molto chiari/biondi:** Il laser Alessandrite non è efficace su questi peli, in quanto contengono poca o nessuna melanina.
- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, lesioni cutanee sospette per tumori, dermatiti, eczemi, psoriasi in fase acuta o ferite aperte nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione.
- **Assunzione di isotretinoina (Accutane, Roaccutan) negli ultimi 6-12 mesi:** Aumenta il rischio di cicatrici.
- **Malattie del collagene** (es. lupus eritematoso sistemico, sclerodermia).
- **Storia di cicatrici cheloidi o ipertrofiche:** Aumentato rischio di formazione di cicatrici anomale.
- **Epilessia:** Per precauzione, a causa degli impulsi luminosi.
- **Pazienti con pacemaker o defibrillatori impiantati** (valutare caso per caso).
- **Tatuaggi o trucco permanente nell'area da trattare:** Il laser verrebbe assorbito dal pigmento del tatuaggio, causando ustioni e danneggiando il tatuaggio. Queste aree devono essere coperte o evitate.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Nevi o lesioni pigmentate sospette:** Verranno attentamente valutati dal medico e, se necessario, coperti o evitati. Si raccomanda una visita dermatologica con mappatura dei nei prima di iniziare un ciclo di trattamenti.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e per un breve colloquio preliminare.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che non stringano l'area da trattare, specialmente dopo la seduta, per evitare attriti che potrebbero irritare la pelle.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per l'Epilazione Laser, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche o endocrinologiche, esami diagnostici o altra documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi, specialmente se soffri di irsutismo o altre condizioni ormonali.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o È normale un **arrossamento (eritema)** e un leggero **gonfiore (edema perifollicolare)** intorno ai follicoli trattati. Questa reazione è un segno che il trattamento è stato efficace e può durare da poche ore fino a 24-48 ore.
 - o Potresti avvertire una sensazione di calore o un lieve bruciore, simile a una scottatura solare.
- **Cura della pelle:**
 - o **Applicare immediatamente una crema lenitiva, idratante e/o rigenerante** sull'area trattata, come consigliato dal medico (es. a base di aloe vera,

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

calendula, ossido di zinco, Bepanthenol). Questa è una tua **obiettivo primario** post-trattamento per lenire la pelle.

- o Mantenere la pelle idratata nei giorni successivi.
- **Esposizione al calore:**
 - o **Evitare docce o bagni molto caldi, saune, bagni turchi, piscina e attività fisica intensa che induca sudorazione eccessiva per almeno 24-48 ore dopo il trattamento.** Il calore e il sudore possono irritare l'area trattata.
- **Protezione Solare:** È assolutamente fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) sull'area trattata, ogni giorno, per almeno 30 giorni (idealmente per tutto il ciclo di trattamenti), anche in caso di cielo coperto. La pelle trattata è estremamente sensibile ai raggi UV e il rischio di iperpigmentazione è elevato. Questo è un tuo **obiettivo secondario** cruciale per prevenire macchie e ottenere un buon risultato estetico.
- **Evitare esfoliazioni:** Non utilizzare scrub, peeling o prodotti esfolianti sull'area trattata per almeno una settimana dopo la seduta.
- **Gestione dei peli dopo il trattamento:** I peli trattati cadranno gradualmente nelle 1-3 settimane successive alla seduta. Non cercare di estrarli con pinzette o ceretta. Se necessario, puoi radere l'area tra una seduta e l'altra.
- **Prossime sedute:** Il medico ti indicherà l'intervallo ideale tra una seduta e l'altra (generalmente 4-8 settimane), in base all'area trattata e alla fase di ricrescita dei tuoi peli.
- **Contatto medico:** In caso di gonfiore significativo e persistente, dolore acuto, formazione di vesciche, croste estese, segni di infezione (es. pus, febbre, arrossamento che si diffonde), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi