

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA LASER FOTONA SMOOTH®

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, siamo orgogliosi di offrire trattamenti laser all'avanguardia per una vasta gamma di inestetismi e problematiche, sia estetiche che funzionali. Il sistema laser **Fotona SMOOTH®** è una tecnologia versatile e innovativa, basata sulla lunghezza d'onda Er:YAG, che consente di eseguire trattamenti non ablativi con un profilo termico unico e controllato. L'obiettivo primario dei trattamenti Fotona SMOOTH® è stimolare la rigenerazione e il rimodellamento del collagene nei tessuti, migliorando l'elasticità, il tono e la funzionalità delle aree trattate, con un recupero minimo o nullo. Questa tecnologia è particolarmente efficace per il ringiovanimento cutaneo del viso e del corpo, ma anche per trattamenti di benessere intimo femminile (es. secchezza vaginale, lassità, lieve incontinenza urinaria da sforzo). Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO LASER FOTONA SMOOTH® (MODALITÀ NON ABLATIVA PER IL RIMODELLAMENTO DEL COLLAGENE)

(Fotona SmoothEye®, Fotona 4D®, che include SMOOTH®, IncontiLase®, IntimaLase®, RenovaLase®, Fotona Ginecologia).

2. Descrizione generale

La tecnologia Fotona SMOOTH® si basa su impulsi laser Er:YAG a lunghezza d'onda specifica (2.94 µm) che viene assorbita dall'acqua contenuta nei tessuti. Questo assorbimento controllato genera un riscaldamento delicato ma efficace degli strati più profondi della pelle o della mucosa, senza causare ablazione (rimozione dello strato superficiale) o danni ai tessuti circostanti. Il riscaldamento induce una risposta rigenerativa, stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene ed elastina e a rimodellare quello esistente.

Come viene eseguita la procedura:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

1. **Consulenza e Valutazione:** Prima del trattamento, il medico specialista (dermatologo, medico estetico o ginecologo, a seconda dell'area trattata) effettuerà un'accurata valutazione clinica, escluderà controindicazioni e definirà il piano di trattamento personalizzato. Verranno discussi gli obiettivi, il numero di sedute necessarie e le aspettative.
2. **Preparazione dell'Area:** L'area da trattare viene pulita e, se necessario, disinfettata. Per trattamenti specifici (es. sul viso), può essere applicata una crema anestetica topica circa 30-60 minuti prima per migliorare il comfort, anche se la modalità SMOOTH® è generalmente ben tollerata e descritta come una sensazione di calore. Per i trattamenti intimi, l'anestesia non è solitamente necessaria.
3. **Esecuzione del Trattamento:** Il medico o l'operatore specializzato utilizza un manipolo specifico per il trattamento, passando il laser sull'area desiderata. Gli impulsi laser vengono erogati in modo controllato, generando un riscaldamento graduale e una stimolazione termica dei tessuti.
 - o **Per il viso/corpo:** Il laser viene passato sulla superficie della pelle.
 - o **Per trattamenti vaginali:** Viene utilizzato un manipolo speciale che viene inserito delicatamente nel canale vaginale per irradiare le pareti interne.
4. **Durata:** La durata di una seduta varia a seconda dell'area trattata, solitamente dai 20 ai 60 minuti.

Meccanismo d'azione e risultati:

- **Rimodellamento del collagene:** Il riscaldamento non ablativo stimola il rimodellamento del collagene esistente e la neocollagenogenesi (produzione di nuovo collagene), portando a un miglioramento della compattezza, dell'elasticità e del tono dei tessuti.
- **Miglioramento della funzionalità:** Nei trattamenti ginecologici, la stimolazione del collagene può rafforzare le pareti vaginali e il pavimento pelvico, migliorando sintomi come secchezza, lassità e incontinenza urinaria da stress.
- **Risultati:** I primi miglioramenti possono essere percepiti già dopo la prima seduta, ma i risultati ottimali si sviluppano progressivamente nel corso delle settimane e dei mesi successivi, man mano che si forma e si rimodella il nuovo collagene.
- **Ciclo di Trattamenti:** Sono consigliate solitamente da 2 a 4 sedute, a distanza di 2-6 settimane l'una dall'altra, seguite da sedute di mantenimento annuali o biennali, a seconda dell'indicazione e della risposta individuale.
- **Recupero:** Il recupero è minimo o assente. Si possono avvertire un leggero calore, rossore o gonfiore temporaneo nell'area trattata, che si risolvono rapidamente.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

I trattamenti con Laser Fotona SMOOTH® hanno le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Stimolare la rigenerazione e il rimodellamento del collagene:** Migliorare l'elasticità, il tono e la compattezza dei tessuti.

Obiettivi Secondari (variano in base all'area trattata):

- **Per il viso e corpo (es. SmoothEye®, Fotona 4D®):**
 - o Riduzione delle rughe sottili e miglioramento della texture cutanea.
 - o Rassodamento della pelle (lifting non chirurgico).
 - o Miglioramento della luminosità e dell'aspetto generale della pelle.
- **Per il benessere intimo femminile (es. IncontiLase®, IntimaLase®, RenovaLase®):**
 - o Trattamento della **secchezza vaginale** e dell'atrofia vulvo-vaginale (Genitourinary Syndrome of Menopause).
 - o Riduzione della **lassità vaginale** (vaginal tightening).
 - o Miglioramento dei sintomi di **lieve incontinenza urinaria da sforzo**.
 - o Miglioramento del comfort durante i rapporti sessuali (dispareunia).
 - o Trattamento del prolasso degli organi pelvici (in stadi lievi).

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento con Laser Fotona SMOOTH® è indicato per:

- Pazienti che desiderano un ringiovanimento cutaneo non invasivo per viso, collo, décolleté o altre aree del corpo, con miglioramento di rughe, tono ed elasticità.
- Donne che sperimentano sintomi di **atrofia vulvo-vaginale** (secchezza, prurito, bruciore) legati a menopausa, post-parto o terapie farmacologiche.
- Pazienti con **lassità vaginale** (sindrome da rilassamento vaginale) post-parto o legata all'età.
- Donne con **lieve o moderata incontinenza urinaria da sforzo**.
- Chi cerca un trattamento non chirurgico, minimamente invasivo e con tempi di recupero rapidi.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere in buono stato di salute generale. È **INDISPENSABILE** una **consulenza preliminare con il medico specialista** per

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

valutare l'idoneità, escludere controindicazioni e definire il protocollo più adatto alle tue esigenze. Per i trattamenti ginecologici, è spesso richiesto un Pap test recente.

5. Norme di preparazione

Una preparazione attenta è importante per la tua sicurezza e per ottimizzare i risultati del trattamento Fotona SMOOTH®.

♦ Preparazione Personale e della Pelle (Obiettivo Primario: Ottimizzare l'efficacia e prevenire irritazioni)

- **Igiene:** L'area da trattare deve essere perfettamente pulita. Ti preghiamo di presentarti alla seduta con la pelle pulita, priva di trucco, creme, lozioni o oli. Per i trattamenti intimi, effettuare un'accurata igiene intima la mattina della seduta.
- **Depilazione (per aree corpo/vulvare):** Se il trattamento è per il corpo o l'area vulvare, si consiglia di depilare l'area (con rasoio o crema depilatoria) il giorno prima o la mattina stessa della seduta per facilitare l'esecuzione e l'igiene.
- **Sospensione di prodotti irritanti (per trattamenti viso/corpo):** Interrompere l'uso di prodotti contenenti retinoidi (es. Retin-A, tretinoina, retinol), acidi (AHA, BHA, acido glicolico, acido salicilico), esfolianti meccanici (scrub) o qualsiasi altro prodotto potenzialmente irritante per almeno 5-7 giorni prima della procedura. Il medico ti fornirà indicazioni precise.
- **Evitare trattamenti aggressivi:** Non effettuare cerette, depilazione laser, elettrolisi, altri peeling chimici, microdermoabrasioni, o trattamenti laser sull'area da trattare per almeno 2 settimane prima del trattamento.
- **Evitare l'esposizione solare diretta:** Proteggi la pelle dal sole e evita l'abbronzatura (anche artificiale) nelle settimane precedenti il trattamento. La pelle non deve essere abbronzata o irritata dal sole.

♦ Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa il medico se assumi farmaci come aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno 7-10 giorni prima della procedura, per minimizzare il rischio di lividi, anche se rari con SMOOTH®. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo obiettivo primario pre-trattamento per ridurre i rischi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Storia di Herpes Simplex:** Se hai una storia di herpes labiale o genitale ricorrente, informa il medico. Ti potrebbe essere prescritta una profilassi antivirale da iniziare prima e continuare dopo il trattamento, per prevenire una riattivazione.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura.
- **Gravidanza o Allattamento:** È una controindicazione assoluta. Assicurati di non essere incinta e non allattare.
- **Ciclo mestruale (per trattamenti intimi):** Idealmente, i trattamenti intimi non dovrebbero essere eseguiti durante il ciclo mestruale. Informa la clinica per valutare un eventuale spostamento.

◆ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali - es. herpes simplex, condilomi) o lesioni cutanee aperte nell'area da trattare.
- **Neoplasie** (benigne o maligne) o lesioni precancerose nell'area da trattare.
- **Malattie autoimmuni gravi** (in fase attiva o non controllate).
- **Epilessia o altre patologie neurologiche** fotosensibili.
- **Assunzione di farmaci fotosensibilizzanti** (valutare con il medico).
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **Portatori di pacemaker o defibrillatori cardiaci** (per trattamenti che coinvolgono l'area toracica o addominale).

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e, se richiedi, tutti gli esami preliminari (es. Pap test).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area da trattare. Per i trattamenti intimi, prediligi biancheria intima in cotone e abiti non aderenti.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento Laser Fotona SMOOTH®, che ti spiegherà in

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.

- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite specialistiche, Pap test recenti, esami del sangue e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

I trattamenti con Fotona SMOOTH® sono caratterizzati da un recupero minimo o nullo.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o Potresti avvertire una sensazione di **calore** o un leggero **rossore** e **gonfiore** nell'area trattata, simili a una lieve scottatura solare. Questi effetti sono normali e si risolveranno spontaneamente entro poche ore o al massimo 1-2 giorni.
 - o L'applicazione di **impacchi freddi** (non direttamente a contatto con la pelle) può aiutare a lenire il calore e il gonfiore.
 - o La pelle potrebbe apparire leggermente tesa o lucida.
- **Cura della pelle (o area intima):**
 - o **Igiene delicata:** Lava l'area trattata con un detergente delicato e acqua tiepida. Tampona delicatamente per asciugare, non strofinare.
 - o **Idratazione:** Applica una crema idratante e lenitiva consigliata dal medico per favorire la guarigione e ridurre la secchezza (per il viso/corpo) o creme specifiche per l'area intima.
 - o **Protezione solare:** L'uso di una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) è **fondamentale** per le aree esposte, da riapplicare ogni 2-3 ore. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento per prevenire iperpigmentazioni.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non toccare, strofinare o grattare l'area trattata.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti sessuali (per trattamenti intimi):** Si consiglia di **evitare i rapporti sessuali per almeno 5-7 giorni** dopo la procedura, o secondo le indicazioni specifiche del medico, per permettere alla mucosa di stabilizzarsi. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività fisica intensa:** Evita attività fisica intensa e sudorazione eccessiva per 24-48 ore.
 - o **Bagni:** Evitare bagni in vasca, piscine, saune e bagni turchi per 5-7 giorni (in particolare per trattamenti intimi) per prevenire infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Risultati e mantenimento:**
 - I risultati sono progressivi e si manifestano appieno nelle settimane e mesi successivi.
 - Il medico ti indicherà il protocollo di sedute successive e di mantenimento.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo che peggiora, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), vesciche, o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi