



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA HIFU

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. **HIFU** (High-Intensity Focused Ultrasound), o Ultrasuoni Focalizzati ad Alta Intensità, è una tecnologia innovativa e non invasiva che sfrutta l'energia degli ultrasuoni per stimolare la produzione di collagene ed elastina in profondità, con un notevole effetto lifting e rassodante. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI LIFTING E RASSODAMENTO CON HIFU Sinonimi: Ultherapy (marchio specifico), Lifting non chirurgico con ultrasuoni, Skin Tightening con HIFU.

2. Descrizione generale

La tecnologia HIFU utilizza l'energia degli ultrasuoni focalizzati per raggiungere e riscaldare con precisione gli strati profondi della pelle, compreso il Sistema Muscolo-Aponeurotico Superficiale (SMAS), la stessa struttura che viene tirata durante un lifting chirurgico. Questa energia termica mirata provoca micro-lesioni controllate, che innescano la naturale risposta di guarigione del corpo.

Il processo si articola in due fasi principali:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiostetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Contrazione Immediata:** Il calore generato dagli ultrasuoni provoca una contrazione immediata delle fibre di collagene esistenti, offrendo un leggero effetto lifting visibile subito dopo la seduta.
- **Neocollagenesi:** Il riscaldamento stimola la produzione di nuovo collagene ed elastina nel corso dei mesi successivi. Questo porta a un progressivo miglioramento della compattezza, dell'elasticità e del tono della pelle, con un effetto lifting più duraturo e naturale.

A differenza di altre tecnologie (come laser o radiofrequenza), HIFU agisce in profondità senza danneggiare la superficie della pelle, rendendolo un trattamento sicuro e con tempi di recupero minimi. È l'unico trattamento non invasivo che raggiunge lo strato SMAS.

Le aree più comunemente trattate con HIFU includono:

- **Viso:** Per lifting del sopracciglio, guance cadenti, pieghe naso-labiali.
- **Collo:** Per ridurre la lassità cutanea e le "rughe del collo".
- **Sottomento:** Per ridurre l'aspetto del doppio mento e definire la linea della mascella.
- **Décolleté:** Per migliorare la texture e ridurre le rughe.
- **Corpo:** In alcuni casi, può essere utilizzato per il rassodamento della pelle su braccia, addome, interno coscia, ma l'applicazione principale è sul viso e collo.

Durante la procedura, il medico posizionerà un manipolo sulla pelle, muovendolo per veicolare l'energia degli ultrasuoni. Si avvertiranno delle sensazioni che possono variare da un leggero formicolio a un calore intenso o un pizzicore, a seconda dell'area trattata e della sensibilità individuale. La procedura dura tipicamente tra i 30 e i 90 minuti, a seconda dell'area. Non è richiesta anestesia generale, ma può essere applicata una crema anestetica topica. I risultati completi si sviluppano gradualmente in 2-3 mesi.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La procedura HIFU ha le seguenti finalità primarie:

- **Lifting non chirurgico:** Sollevare e rassodare la pelle di viso, collo e décolleté in modo non invasivo.
- **Stimolazione del collagene:** Indurre la produzione di nuovo collagene ed elastina per migliorare la compattezza e l'elasticità cutanea.
- **Riduzione della lassità cutanea:** Contrastare il rilassamento della pelle legato all'età o ad altri fattori.
- **Definizione dei contorni del viso:** Migliorare la linea della mascella e la definizione del sottomento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Miglioramento dell'aspetto delle rughe:** Attenuare rughe e linee sottili, soprattutto quelle causate dalla lassità.

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento HIFU è indicato quando:

- Si presenta una lassità cutanea da lieve a moderata su viso, collo o décolleté.
- Si desidera un lifting senza ricorrere alla chirurgia.
- Si cerca di migliorare il tono e la texture della pelle in modo non invasivo.
- Il paziente è generalmente tra i 30 e i 60 anni, con una buona elasticità residua della pelle, anche se può essere utile per pazienti più anziani che non sono candidati alla chirurgia o che desiderano un mantenimento.
- Il paziente gode di buona salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare per determinare l'idoneità al trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

♦ Diggiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto diggiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti la procedura, in quanto una pelle ben idratata risponde meglio al trattamento.

♦ Esami ematici richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per il trattamento HIFU.

♦ Gestione farmacologica e topica

- **Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento:** È consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiostetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng nei 5-7 giorni precedenti il trattamento. Questi possono aumentare il rischio di lividi ed ecchimosi, seppur rari con HIFU. **Sospendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.**

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban) o antiaggreganti (es. Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** L'uso di questi farmaci è una **controindicazione relativa** e la loro gestione (eventuale sospensione o modifica della posologia) sarà valutata e decisa esclusivamente dal medico in accordo con il tuo specialista di riferimento. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Prodotti topici:**
 - **Evitare l'uso di retinoidi (es. Tretinoina, Retinolo), alfa-idrossiacidi (AHA), beta-idrossiacidi (BHA) o altri esfolianti forti** sulla zona da trattare nei **7 giorni precedenti** la procedura per non sensibilizzare eccessivamente la pelle.
 - Non applicare trucco, creme, lozioni o oli sul viso o sull'area da trattare il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e priva di qualsiasi prodotto.

◆ **Premedicazione per allergie (se necessaria)**

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie alla crema anestetica topica, ai disinfettanti o al gel a ultrasuoni** che potrebbero essere utilizzati, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**
- **Storia di Herpes Simplex:** Se hai una storia di herpes labiale o facciale, informa il medico. Sebbene HIFU non rompa la superficie della pelle, il calore e l'infiammazione possono potenzialmente riattivare l'herpes. Potrebbe essere prescritta una terapia antivirale preventiva.

◆ **Igiene personale**

- Lava accuratamente il viso (o l'area da trattare) con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

◆ **Categorie particolari / Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Impianti metallici permanenti (es. placche, viti dentali, pacemaker, stent)** nell'area da trattare: **Controindicazione assoluta.** Le otturazioni dentali in amalgama non sono una controindicazione.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Filler dermici o tossina botulinica iniettati di recente** nell'area da trattare: Si raccomanda di attendere almeno **2-4 settimane** dall'iniezione prima di sottoporsi a HIFU. Discuti sempre con il tuo medico.
- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, acne pustolosa/cistica in fase acuta, eczemi, psoriasi, rosacea in fase infiammatoria, ferite aperte o altre infezioni batteriche/fungine/virali nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata**.
- **Malattie della coagulazione o assunzione di anticoagulanti:** Controindicazione (vedi sopra).
- **Diabete non controllato:** Può compromettere la guarigione dei tessuti.
- **Malattie autoimmuni gravi o terapia immunosoppressiva:** Controindicato.
- **Neoplasie cutanee (tumori della pelle) o lesioni precancerose nell'area da trattare:** Controindicato.
- **Uso recente di isotretinoina (es. Accutane) per l'acne (negli ultimi 6-12 mesi):** Controindicazione assoluta a causa dell'alterata capacità di cicatrizzazione.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni.
- **Epilessia:** Controindicato.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Se l'area da trattare è il viso, assicurati di arrivare struccata e con la pelle pulita.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per HIFU, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di recupero.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche recenti o documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi o sulle condizioni della tua pelle.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o **Rossore e gonfiore:** È comune che la pelle appaia leggermente arrossata e lievemente gonfia subito dopo il trattamento. Questo rossore è temporaneo e si risolve solitamente entro poche ore, o al massimo 24-48 ore. Il gonfiore, se presente, è minimo e si attenua rapidamente.
 - o **Tingling, intorpidimento o indolenzimento:** Potresti avvertire una sensazione di formicolio, un leggero intorpidimento o un indolenzimento profondo nell'area trattata, simile a un leggero livido o alla sensazione di aver "lavorato" i muscoli. Queste sensazioni sono normali e possono durare da pochi giorni a 1-2 settimane, risolvendosi spontaneamente.
 - o **Lividi:** Sebbene rari, possono comparire piccoli lividi, soprattutto nelle aree più delicate o in pazienti con fragilità capillare. Si risolvono in pochi giorni.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** Uno dei maggiori vantaggi di HIFU è che **non richiede alcun tempo di recupero significativo**. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane, inclusi lavoro e attività sociali.
- **Cura della pelle:**
 - o Puoi pulire delicatamente il viso e applicare il trucco subito dopo il trattamento, se lo desideri.
 - o Continua la tua normale routine di cura della pelle, ma **evita prodotti molto aggressivi o esfolianti** per le prime 24-48 ore. Utilizza creme idratanti e lenitive.
 - o **Protezione solare:** È fondamentale e obbligatorio utilizzare una **protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) ogni giorno** dopo il trattamento, anche in giornate nuvolose, per proteggere la pelle dagli effetti dannosi dei raggi UV e prevenire l'iperpigmentazione post-infiammatoria.
- **Idratazione:** Mantenere una buona idratazione bevendo acqua regolarmente.
- **Attività fisica:** Puoi riprendere immediatamente l'attività fisica.
- **Risultati:** I risultati di HIFU non sono immediati e si sviluppano gradualmente. Un lieve effetto di contrazione può essere notato subito, ma i miglioramenti significativi nel lifting e nella tonicità si manifestano progressivamente nelle **2-3 mesi successivi**, e continuano a migliorare fino a 6 mesi dall'ultima seduta, man mano che il nuovo collagene si forma e matura.
- **Ciclo di sedute:** In molti casi, **una singola seduta è sufficiente** per ottenere risultati significativi. Tuttavia, in base alla lassità cutanea iniziale e alle aspettative, il medico potrebbe raccomandare una seconda seduta a distanza di 6-12 mesi. Sedute di mantenimento possono essere consigliate annualmente o ogni 18-24 mesi per prolungare i benefici.
- **Contatto medico:** In caso di dolore significativo e persistente che non risponde agli antidolorifici, gonfiore eccessivo e duraturo, rossore che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), formazione di vesciche, ustioni cutanee, noduli o

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

qualsiasi altra reazione cutanea grave o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sul Trattamento HIFU

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Il trattamento HIFU è doloroso?** R: La maggior parte dei pazienti tollera bene il trattamento. Si possono avvertire sensazioni di formicolio, calore o pizzicore durante la procedura. L'intensità varia da persona a persona. Se necessario, può essere applicata una crema anestetica topica.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una seduta di HIFU per viso e collo dura generalmente tra i 60 e i 90 minuti. Per aree più piccole, può durare 30 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie?** R: Per molti pazienti, una singola seduta è sufficiente. Tuttavia, in base alle esigenze individuali, può essere raccomandata una seconda seduta a distanza di 6-12 mesi.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: Un iniziale effetto lifting può essere notato subito dopo, ma i risultati completi si sviluppano gradualmente nei 2-6 mesi successivi, man mano che il nuovo collagene si forma. I risultati possono durare 1-2 anni o più, a seconda dell'età, della genetica e dello stile di vita.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, HIFU è un trattamento senza downtime. Puoi riprendere immediatamente tutte le tue attività quotidiane.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali più comuni sono lievi e temporanei: rossore, gonfiore, formicolio, intorpidimento o indolenzimento. Raramente si possono verificare lividi o, in casi eccezionali, ustioni o danni nervosi transitori, soprattutto se la procedura non è eseguita correttamente. È fondamentale rivolgersi a professionisti qualificati.
- **D: HIFU può essere combinato con altri trattamenti estetici?** R: Sì, HIFU può essere combinato con altri trattamenti come filler, tossina botulinica, peeling o trattamenti laser, ma è importante rispettare i tempi di recupero e l'ordine delle procedure. Il medico saprà consigliarti il piano di trattamento più adatto.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi