



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI TRICOGRAMMA

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, la diagnosi accurata è il primo passo per un trattamento efficace della caduta e delle problematiche dei capelli. Il **Tricogramma** è un esame diagnostico fondamentale in tricologia, che ci permette di valutare in modo scientifico e dettagliato lo stato di salute dei tuoi capelli e dei follicoli piliferi. Questo esame consiste nel prelievo di un piccolo campione di capelli direttamente dal cuoio capelluto per analizzarli al microscopio. L'obiettivo è determinare la percentuale di capelli che si trovano nelle diverse fasi del ciclo di crescita (anagen, catagen, telogen), identificare eventuali anomalie morfologiche del fusto e del bulbo, e distinguere tra i vari tipi di caduta dei capelli (es. telogen effluvium, alopecia androgenetica). Le informazioni ottenute dal tricogramma sono cruciali per formulare una diagnosi precisa e impostare il piano di trattamento più adatto alle tue esigenze. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRICOGRAMMA (ANALISI MICROSCOPICA DEL CICLO VITALE DEL CAPELLO) Sinonimi: Esame del capello al microscopio, Analisi delle fasi di crescita del capello.

2. Descrizione generale

Il Tricogramma è un esame diagnostico che valuta la proporzione dei capelli nelle diverse fasi del loro ciclo vitale:

- **Fase Anagen (crescita):** La fase più lunga, in cui il capello cresce attivamente. Un capello sano in anagen ha un bulbo pigmentato e una radice ben formata. Normalmente, il 80-90% dei capelli si trova in questa fase.
- **Fase Catagen (transizione):** Una breve fase di involuzione in cui la crescita del capello si arresta e il follicolo si restringe. Rappresenta circa l'1-2% dei capelli.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Fase Telogen (riposo e caduta):** La fase in cui il capello è inattivo e si prepara a cadere, per essere sostituito da un nuovo capello in anagen. Un capello in telogen ha un bulbo club-shaped (a forma di clava) non pigmentato. Normalmente, il 10-20% dei capelli si trova in questa fase.

Come viene eseguito:

1. **Selezione dell'area:** Il medico seleziona una o più piccole aree del cuoio capelluto (solitamente 1-2 cm quadrati), spesso nella zona frontale o parietale, o in un'area in cui si nota il diradamento o la caduta.
2. **Prelievo:** Utilizzando una pinza emostatica o una pinzetta specifica, il medico preleva delicatamente un piccolo fascio di circa 50-100 capelli, assicurandosi di estrarli con la radice. Il prelievo può causare una sensazione di trazione o un leggero fastidio, ma è generalmente ben tollerato. **Non è un prelievo doloroso e dura pochi secondi.**
3. **Analisi al microscopio:** I capelli prelevati vengono immediatamente posizionati su un vetrino e osservati al microscopio ottico, che può essere collegato a un computer per l'acquisizione di immagini digitali. Il medico valuta la morfologia del bulbo, del fusto e delle radici, e conta la percentuale di capelli in anagen e telogen.

Cosa ci dice il Tricogramma:

- **Percentuale Anagen/Telogen:** Variazioni significative rispetto ai valori normali indicano un'anomalia nel ciclo del capello. Ad esempio, un'alta percentuale di telogen indica un'eccessiva caduta.
- **Morfologia del bulbo:** Permette di distinguere tra capelli in crescita attiva e capelli pronti a cadere, o di identificare alterazioni dovute a malattie.
- **Presenza di capelli distrofici:** Capelli con alterazioni strutturali dovute a infiammazioni o danni.
- **Miniaturizzazione:** Indica un processo di assottigliamento del capello tipico dell'alopecia androgenetica.

Il Tricogramma è un esame semplice, sicuro e fornisce informazioni obiettive e riproducibili, indispensabili per una diagnosi precisa e per monitorare l'efficacia dei trattamenti nel tempo.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il Tricogramma ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Determinare le fasi del ciclo vitale del capello e identificare anomalie:** Fornire una diagnosi accurata del tipo di caduta dei capelli (es. telogen effluvium, alopecia androgenetica) e delle condizioni del cuoio capelluto.

Obiettivi Secondari:

- **Monitorare la risposta ai trattamenti:** Valutare l'efficacia delle terapie nel ripristinare un ciclo di crescita sano.
- **Differenziare tra diverse patologie dei capelli:** Aiutare a distinguere tra condizioni con sintomi simili.
- **Identificare la presenza di capelli distrofici o miniaturizzati:** Fornire informazioni sulla salute generale del follicolo.
- **Orientare la scelta del trattamento più adeguato:** Sulla base dei dati oggettivi raccolti.

4. Indicazioni e requisiti

Il Tricogramma è indicato per:

- Individui che sperimentano una **caduta dei capelli persistente o significativa**.
- Pazienti con **diradamento capillare** progressivo.
- Quando è necessario distinguere tra diversi tipi di alopecia.
- Per monitorare l'efficacia di terapie per la crescita dei capelli.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche sui risultati diagnostici.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** (dermatologo o tricologo) per valutare l'opportunità di eseguire il tricogramma e definire le aree di prelievo.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è cruciale per ottenere risultati affidabili dal tricogramma.

♦ Preparazione dei capelli e del cuoio capelluto (Critica per l'accuratezza del test)

- **Non lavare i capelli per almeno 5-7 giorni (idealmente 7 giorni)** prima della data dell'esame. Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-esame per assicurare che i capelli

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

in fase telogen siano rimasti attaccati al follicolo e non siano stati rimossi con il lavaggio, garantendo una rappresentazione accurata delle fasi del ciclo.

- **Non applicare prodotti sul cuoio capelluto** (es. lacche, gel, schiume, oli, minoxidil, lozioni medicate, tinte, balsami leave-in) per almeno **7-10 giorni** prima dell'esame. Questi prodotti possono alterare la morfologia del capello o mascherare le sue reali condizioni, compromettendo l'analisi microscopica.
 - **Evitare di spazzolare o pettinare energicamente** i capelli per 24-48 ore prima del test, per non rimuovere prematuramente i capelli in fase di caduta naturale.
 - **Non fare trattamenti aggressivi** (es. permanente, stiratura, tinture aggressive) per almeno 2-3 settimane prima dell'esame.
- ♦ **Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)**
- Informare il medico se si sta assumendo qualsiasi farmaco (in particolare farmaci che possono influenzare la crescita dei capelli o la caduta, come alcuni chemioterapici, farmaci per la tiroide, ormonali).
 - Non sono richieste modifiche alla dieta o allo stile di vita, a meno che non specificamente indicato dal medico.
- ♦ **Stato di Salute Generale**
- Segnalare al medico qualsiasi lesione, infezione attiva (es. fungina, batterica) o infiammazione del cuoio capelluto nell'area in cui dovrebbe essere eseguito il prelievo. In questi casi, l'esame sarà **posticipato** fino alla risoluzione.
 - Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare disturbi della coagulazione, o se si assumono farmaci anticoagulanti (sebbene il prelievo sia minimo, è una precauzione).
- ♦ **Controindicazioni Relative**
- Infezioni o infiammazioni attive del cuoio capelluto.
 - Ferite o lesioni aperte nell'area di prelievo.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano al medico di accedere facilmente al cuoio capelluto.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il Tricogramma, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali disagi e le finalità.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche, esami del sangue recenti o altre documentazioni mediche rilevanti per la tua anamnesi e la condizione dei tuoi capelli.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Il tricogramma è un esame che ha un impatto minimo e non richiede particolari cure post-procedura.

- **Reazioni comuni post-trattamento:**
 - o Potresti avvertire una sensazione di leggero indolenzimento o sensibilità nell'area del prelievo per alcune ore.
 - o Potrebbe esserci un lieve arrossamento o, molto raramente, una minuscola puntina di sangue nel punto di prelievo, che si risolve spontaneamente.
- **Cura del cuoio capelluto:**
 - o Puoi lavare i capelli normalmente dopo il tricogramma.
 - o Non sono necessarie precauzioni particolari sull'applicazione di prodotti, a meno che non ti sia stato detto diversamente dal medico in base al piano di trattamento.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Risultati:**
 - o I risultati del tricogramma non sono immediati, poiché richiedono l'analisi microscopica dei campioni. Il medico ti fornirà un appuntamento per discutere i risultati e il piano di trattamento.
 - o In base ai risultati, il medico potrà confermare una diagnosi e consigliare il percorso terapeutico più efficace (es. mesoterapia, hair filler, terapia infusionale, farmaci topici/sistemici, LLLT, ecc.).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Contatto medico:** In caso di dolore insolito, rossore persistente, segni di infezione o qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi