



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical  
g r o u p

www.s-medical.it

## PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI TRATTAMENTO CON FILI DI SOSPENSIONE AL VOLTO

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

### Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti estetici all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. Il trattamento con fili di sospensione è una procedura innovativa, mini-invasiva, pensata per contrastare la lassità cutanea e ridefinire i contorni del volto in modo naturale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

### 1. Titolo della procedura

#### INSERIMENTO FILI DI SOSPENSIONE AL VOLTO

(Lifting con fili, Fili di trazione, Thread lifting, V-Lift non chirurgico)

### 2. Descrizione generale

L'inserimento di fili di sospensione è una procedura mini-invasiva che mira a **sollevare e ridefinire i tessuti del volto** che hanno perso tono a causa dell'invecchiamento. Esistono diverse tipologie di fili, generalmente realizzati in materiale biocompatibile e riassorbibile (come PDO - polidiossanone o PLLA - acido polilattico), che vengono inseriti sotto la pelle utilizzando aghi o cannule sottili.

Una volta posizionati, i fili possono agire in due modi principali:

- **Fili di trazione (con ancore o coni):** Possiedono piccole spine, coni o ancoraggi che si aggrappano al tessuto sottocutaneo, permettendo al medico di sollevare e riposizionare i tessuti verso l'alto, creando un effetto lifting immediato.
- **Fili biorivitalizzanti (lisci o a spirale):** Non hanno un'azione di trazione significativa, ma stimolano la produzione di nuovo collagene attorno a sé, migliorando gradualmente la tonicità, l'elasticità e la luminosità della pelle.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical  
g r o u p

www.s-medical.it

La procedura viene eseguita da un medico specialista in ambiente ambulatoriale, spesso con l'ausilio di anestesia locale per garantire il comfort del paziente. Potresti avvertire una sensazione di pressione o un leggero fastidio durante l'inserimento. I risultati sono visibili subito, ma migliorano nel tempo con la stimolazione del collagene. La durata dell'effetto varia a seconda del tipo di filo utilizzato e delle caratteristiche individuali del paziente.

### 3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'inserimento di fili di sospensione ha la finalità primaria di:

- **Sollevamento dei tessuti cadenti:** Correggere la lassità cutanea e il rilassamento di aree come le guance, la linea mandibolare (jowls) e il collo.
- **Ridefinizione dei contorni del viso:** Ripristinare un ovale del viso più netto e definito.
- **Stimolazione del collagene:** Promuovere la produzione naturale di nuovo collagene per migliorare la compattezza e l'elasticità della pelle a lungo termine.
- **Attenuazione delle rughe e pieghe:** Migliorare l'aspetto di rughe e solchi dovuti alla perdita di volume e al cedimento cutaneo.
- **Ringiovanimento naturale:** Offrire un effetto lifting discreto e naturale, senza ricorrere alla chirurgia.

### 4. Indicazioni e requisiti

L'inserimento di fili di sospensione è indicato quando:

- È presente una lassità cutanea da lieve a moderata che causa un leggero cedimento del viso o del collo.
- Si desidera ridefinire l'ovale del viso e migliorare la linea mandibolare.
- Si cercano risultati di ringiovanimento con un approccio mini-invasivo, senza i tempi di recupero della chirurgia.
- Si vuole migliorare la qualità e la tonicità della pelle grazie alla stimolazione del collagene.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere in buono stato di salute generale. Non sono richiesti requisiti particolari oltre a quelli di preparazione specificati qui.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

## 5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

### ♦ Diggiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** nei giorni precedenti la procedura.

### ♦ Esami ematici richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari** per questa procedura. Tuttavia, se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, il medico potrebbe richiedere specifici esami della coagulazione (es. INR, PTT, Emocromo), fornendoti indicazioni precise al riguardo.

### ♦ Gestione farmacologica

- **Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento:** È consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (es. Ibuprofene, Voltaren) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba o aglio nei 5-7 giorni precedenti il trattamento. Questo può aiutare a ridurre il rischio di lividi ed ecchimosi. **Sospendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.**
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** La loro gestione (eventuale sospensione o modifica della posologia) sarà valutata e decisa esclusivamente dal medico in base al tuo quadro clinico, per ridurre il rischio di sanguinamento. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

### ♦ Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici (es. anestetici locali), disinfettanti o lattice, informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com  
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

#### ♦ Igiene personale

- Lava accuratamente il viso e il collo con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.
- **Non applicare trucco, creme, lozioni o profumi** sul volto e sul collo prima del trattamento, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

#### ♦ Categorie particolari

- **Pazienti con infezioni attive:** Se hai un'infezione attiva (es. herpes simplex, infezioni cutanee) nell'area da trattare, informa il medico. La procedura potrebbe essere posticipata.
- **Pazienti con patologie autoimmuni o gravi malattie sistemiche:** Sarà necessaria una valutazione molto attenta da parte del medico per valutare l'idoneità al trattamento.
- **Pazienti con storia di cicatrici cheloidi o ipertrofiche:** Informa il medico, in quanto potrebbero esserci rischi maggiori di cicatrici.
- **Pazienti in gravidanza o allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Pazienti con precedenti trattamenti estetici:** Informa il medico su qualsiasi filler permanente, fili preesistenti o interventi chirurgici al volto.

## 6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente il volto e il collo. Evita di indossare gioielli ingombranti (orecchini, collane) che potrebbero interferire con la procedura. Si consiglia di arrivare struccata.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com  
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical  
g r o u p

www.s-medical.it

## 7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento con fili di sospensione, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i rischi, i benefici e la natura temporanea dei risultati.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di precedenti trattamenti estetici al volto o documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

## 8. Dopo la procedura

- **Compressione/Fascia:** A seconda dell'area trattata e del tipo di fili, il medico potrebbe applicare una leggera compressione o una fascia elastica da mantenere per alcune ore o giorni, per favorire il riposizionamento dei tessuti e ridurre il gonfiore.
- **Impacchi freddi:** Per ridurre gonfiore ed ecchimosi (lividi), puoi applicare impacchi freddi (ghiaccio avvolto in un panno) sull'area trattata per 10-15 minuti, più volte al giorno, nelle prime 24-48 ore.
- **Riposo e attività:** Evitare movimenti facciali eccessivi, risate intense, sbadigli ampi e aperture della bocca esagerate per i primi giorni. È consigliabile evitare sforzi fisici intensi, sauna, bagno turco, esposizione a fonti di calore e raggi solari diretti (o lampade abbronzanti) per almeno 1-2 settimane.
- **Posizione per dormire:** Per i primi giorni, dormi preferibilmente in posizione supina (a pancia in su), con la testa leggermente sollevata, per evitare pressioni sul volto.
- **Igiene e trucco:** Non toccare, strofinare o massaggiare l'area trattata. Mantieni l'area pulita e asciutta. Evita di applicare trucco sull'area trattata per almeno 24-48 ore.
- **Alimentazione:** Prediligi cibi morbidi per i primi giorni per ridurre la necessità di masticare intensamente.
- **Dolore e gonfiore:** Un lieve dolore, gonfiore, arrossamento o la comparsa di piccoli lividi sono reazioni normali e transitorie, che possono durare alcuni giorni o settimane. Possono essere gestiti con comuni antidolorifici (es. Paracetamolo), se necessario.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso e persistente, gonfiore significativo, arrossamento che si diffonde, segni di infezione, asimmetrie insolite, la comparsa di noduli palpabili o se i fili diventano visibili/sporgenti, **contatta immediatamente il centro.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi