

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI TRAPIANTO DI CAPELLI (TECNICA FUT/STRIP)

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, offriamo una gamma completa di soluzioni per il ripristino capillare, incluse le tecniche più consolidate per garantire risultati eccellenti. Il **Trapianto di Capelli con Tecnica FUT (Follicular Unit Transplantation)**, nota anche come tecnica STRIP, è una procedura chirurgica che consiste nel prelievo di una striscia di cuoio capelluto contenente follicoli piliferi dall'area donatrice (solitamente la parte posteriore della testa, meno soggetta a calvizie). Da questa striscia vengono poi isolate le singole unità follicolari, che vengono successivamente reimplantate nelle aree riceventi diradate o calve. Questa tecnica è particolarmente indicata per pazienti che necessitano di un gran numero di innesti in una singola sessione e offre un'elevata percentuale di sopravvivenza dei follicoli. L'obiettivo primario è ripristinare la densità capillare e ricreare una linea frontale naturale, migliorando significativamente l'aspetto e la fiducia in sé stessi. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRAPIANTO DI CAPELLI (TECNICA FUT/STRIP) Sinonimi: Follicular Unit Transplantation, Strip Harvesting, Trapianto a striscia.

2. Descrizione generale

Il Trapianto di Capelli con tecnica FUT è un intervento chirurgico che prevede il trasferimento di capelli sani da un'area densa del cuoio capelluto (zona donatrice) ad un'altra (zona ricevente) dove i capelli sono diradati o assenti. La caratteristica distintiva della FUT è il metodo di prelievo della zona donatrice, che avviene mediante l'asportazione di una striscia di cuoio capelluto.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Fasi della procedura FUT:

1. **Anestesia locale:** L'intera procedura viene eseguita sotto anestesia locale del cuoio capelluto, sia nell'area donatrice che in quella ricevente. Sarai sveglio e cosciente, ma non sentirai dolore. In alcuni casi, può essere somministrata una blanda sedazione per aumentare il comfort.
2. **Prelievo della striscia:** Il chirurgo identifica una striscia di cuoio capelluto contenente follicoli sani (solitamente dalla regione occipitale, dove i capelli sono geneticamente resistenti alla caduta). Viene eseguita un'incisione lineare per rimuovere questa striscia di pelle. L'incisione viene poi suturata accuratamente, lasciando una cicatrice lineare che sarà coperta dai capelli sovrastanti.
3. **Preparazione delle unità follicolari:** Il team chirurgico divide la striscia di cuoio capelluto in singole unità follicolari (composte da 1 a 4 capelli ciascuna) sotto microscopi ad alta potenza. Questa fase è cruciale per garantire l'integrità e la vitalità dei follicoli.
4. **Conservazione delle unità follicolari:** Le unità follicolari isolate vengono conservate in una soluzione speciale a bassa temperatura per mantenerne la vitalità fino al momento dell'impianto.
5. **Creazione dei siti riceventi:** Il chirurgo, utilizzando micro-lame o aghi ultra-sottili, crea minuscoli fori (incisioni) nell'area ricevente (es. attaccatura frontale, vertice), prestando massima attenzione all'angolo, alla direzione e alla densità naturali dei capelli esistenti, per garantire un risultato estetico e naturale.
6. **Impianto delle unità follicolari:** Le unità follicolari preparate vengono delicatamente inserite una per una nei siti riceventi creati, con estrema cura per evitare danni.
7. **Medicazione:** Al termine dell'intervento, le aree trattate vengono medicate e, nell'area donatrice, la sutura viene coperta.

Vantaggi della FUT:

- **Massimo numero di innesti:** Consente il trapianto di un gran numero di unità follicolari in una singola sessione, ideale per coprire ampie aree di calvizie.
- **Alta percentuale di sopravvivenza dei follicoli:** Poiché le unità follicolari vengono dissezionate con precisione sotto microscopio, la loro integrità è ben preservata.
- **Prelievo più rapido:** La fase di prelievo della striscia è generalmente più veloce rispetto all'estrazione singola nella FUE, anche se la preparazione delle unità richiede tempo.
- **Non richiede la rasatura completa:** Solitamente si rade solo la striscia di prelievo, permettendo di mantenere i capelli più lunghi nelle altre aree.

La durata dell'intervento varia a seconda del numero di unità follicolari, ma può estendersi per diverse ore, spesso con brevi pause. I risultati definitivi non sono immediatamente visibili. I capelli trapiantati cadono inizialmente (shock loss) nelle prime settimane, per poi

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

ricrescere in modo permanente e naturale nei mesi successivi (generalmente tra i 3 e i 12 mesi).

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il Trapianto di Capelli con Tecnica FUT ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Coprire ampie aree di calvizie o diradamento con un elevato numero di innesti:** Ripristinare significativamente la densità capillare in una singola sessione.

Obiettivi Secondari:

- **Ricreare una capigliatura folta e un aspetto naturale:** Con una linea frontale e una densità appropriate alle caratteristiche del paziente.
- **Ottenere risultati permanenti:** I capelli trapiantati provengono da aree geneticamente resistenti alla caduta.
- **Minimizzare l'impatto estetico della zona donatrice (quando i capelli sono lunghi):** La cicatrice lineare della FUT è generalmente coperta dai capelli circostanti.
- **Migliorare l'autostima e la qualità di vita del paziente.**

4. Indicazioni e requisiti

Il Trapianto di Capelli con tecnica FUT è indicato per:

- Uomini e donne con **alopecia androgenetica** (calvizie comune) che necessitano di un **elevato numero di innesti** e che preferiscono non rasare completamente la testa o che hanno una zona donatrice meno densa rispetto a quella richiesta per la FUE su vasta scala.
- Pazienti con una **buona elasticità del cuoio capelluto** nella zona donatrice.
- Individui che possono accettare una cicatrice lineare (anche se sottile e nascosta dai capelli) nella zona donatrice.
- Chi desidera ottenere la massima densità possibile in una singola seduta.
- Il paziente è in buono stato di salute generale, non ha controindicazioni mediche all'intervento e ha aspettative realistiche sui risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne e, preferibilmente, la sua calvizie dovrebbe essere stabile. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare approfondita**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

con un medico specializzato in **trapianto capelli** per valutare l'idoneità, la fattibilità dell'intervento, la qualità e la quantità della zona donatrice, l'estensione della zona ricevente, le aspettative del paziente e definire il piano chirurgico personalizzato.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza, per il successo dell'intervento e per ottimizzare la guarigione e i risultati.

♦ Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel (Plavix), warfarin (Coumadin)** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Dovranno essere sospesi, sotto supervisione medica, per almeno **7-14 giorni prima dell'intervento**, per minimizzare il rischio di sanguinamento e lividi. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-intervento per garantire la sicurezza intra e post-operatoria.
- **Minoxidil:** Sospendere l'applicazione di **minoxidil** sull'area del cuoio capelluto almeno **7-14 giorni prima** dell'intervento, poiché può aumentare il sanguinamento durante la procedura.
- **Finasteride/Dutasteride:** Se assumi questi farmaci, la sospensione non è generalmente necessaria, ma è importante discuterne con il chirurgo.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 7 giorni prima dell'intervento, poiché può aumentare il sanguinamento e influire sull'anestesia.
- **Fumo:** Smettere di fumare (o ridurre drasticamente) almeno 2-4 settimane prima dell'intervento. Il fumo riduce il flusso sanguigno al cuoio capelluto, compromette la guarigione e la sopravvivenza dei follicoli trapiantati, e aumenta il rischio di complicanze della ferita nella zona donatrice. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per ottimizzare il successo del trapianto e la guarigione.
- **Integratori:** Sospendere tutti gli integratori non essenziali (multivitaminici, integratori per capelli, erboristici) per almeno 7-10 giorni prima dell'intervento, a meno che non espressamente autorizzati dal medico.
- **Caffeina:** Ridurre drasticamente o eliminare il consumo di caffeina (caffè, tè, bevande energetiche) il giorno prima e il giorno dell'intervento, per ridurre l'ansia e la sensibilità.

♦ Preparazione dei capelli e del cuoio capelluto

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Lunghezza dei capelli:** Non è necessario rasare tutta la testa. I capelli nell'area donatrice verranno tagliati a una lunghezza adeguata solo per il prelievo della striscia, permettendo ai capelli circostanti di coprire la sutura. Segui le istruzioni specifiche del chirurgo.
- **Igiene:** Lava i capelli con uno shampoo delicato la sera prima e la mattina dell'intervento. Assicurati che il cuoio capelluto sia pulito e privo di prodotti (gel, lacca, oli, balsami leave-in).

♦ **Stato di Salute Generale**

- **Esami pre-operatori:** Ti verranno prescritti esami del sangue e, se necessario, altri accertamenti (es. ECG) per valutare il tuo stato di salute generale e l'idoneità all'intervento. È fondamentale eseguire tutti gli esami richiesti in tempo utile e discuterne i risultati con il medico.
- **Segnalare infezioni o malattie:** Informa immediatamente il medico in caso di infezioni attive (es. raffreddore, influenza, herpes simplex), eruzioni cutanee, lesioni o ferite aperte sul cuoio capelluto o in qualsiasi parte del corpo. L'intervento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione della condizione.
- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. diabete, ipertensione, malattie cardiache, autoimmuni, allergie, disturbi neurologici).
- Se soffri di ansia, comunicalo al medico; potresti ricevere un blando sedativo prima dell'intervento.

♦ **Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Malattie sistemiche non controllate** (es. diabete scompensato, ipertensione grave, gravi patologie cardiache, renali o epatiche).
- **Disturbi gravi della coagulazione o assunzione di anticoagulanti non sospensibili.**
- **Infezioni attive del cuoio capelluto o sistemiche.**
- **Alopecia in fase attiva di perdita severa** o condizioni infiammatorie del cuoio capelluto non controllate (es. alopecia areata in fase acuta, lichen planopilar attivo).
- **Insufficiente densità o elasticità del cuoio capelluto** nella zona donatrice.
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **Mancanza di consenso informato** o incapacità di comprendere la procedura.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **almeno 30 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative finali e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami pre-operatori richiesti**.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi, preferibilmente con bottoni o cerniera sul davanti (es. camicia, felpa con zip) per evitare di sfregare la testa durante la vestizione e svestizione. Evita indumenti che debbano essere tirati sopra la testa. Non indossare gioielli, trucco o lenti a contatto.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il Trapianto di Capelli FUT, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi, il processo post-operatorio e le eventuali complicanze.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite specialistiche, esami del sangue, ECG e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-operatoria del trapianto FUT è cruciale per la guarigione della zona donatrice e il successo degli innesti.

- **Immediato post-intervento:**
 - o Potresti avvertire un leggero indolenzimento o gonfiore nelle aree trattate, che è normale e gestibile con analgesici prescritti. L'area donatrice avrà una sutura.
 - o Saranno applicate medicazioni leggere o un bendaggio elastico (spesso rimosso il giorno successivo).
 - o **È fondamentale evitare qualsiasi contatto o sfregamento** con l'area trapiantata e la sutura. Dormi con la testa leggermente sollevata (con 2-3 cuscini) per ridurre il gonfiore e su un telo pulito per le prime notti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o Potrebbe esserci un leggero sanguinamento o fuoriuscita di siero dalle aree trattate.
- **Cura del cuoio capelluto (Estremamente importante):**
 - o **I primi lavaggi:** Il medico o il personale infermieristico ti mostrerà come eseguire i primi delicati lavaggi del cuoio capelluto (solitamente a partire da 24-48 ore dopo l'intervento), utilizzando uno shampoo delicato e acqua a bassa pressione, facendo attenzione sia all'area trapiantata che alla sutura. Segui scrupolosamente le istruzioni fornite. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-intervento per prevenire infezioni e garantire la sopravvivenza degli innesti.
 - o **Non strofinare o grattare** le aree trapiantate per le prime settimane. Le crosticine si formeranno e cadranno spontaneamente.
 - o **Rimozione dei punti:** I punti di sutura nella zona donatrice verranno rimossi dal medico generalmente dopo 10-14 giorni dall'intervento.
 - o **Non applicare prodotti per capelli (gel, lacca, oli, schiume) o prodotti chimici aggressivi (tinte, permanenti)** per le prime 2-4 settimane (o più, secondo il consiglio del medico).
 - o **Protezione:** Evita l'esposizione diretta al sole, polvere, vento forte e pioggia per le prime settimane. Indossa un cappello largo e morbido (non aderente) se necessario.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Evitare sforzi fisici intensi, sport che comportano traumi alla testa, sollevamento pesi, attività che causano sudorazione eccessiva e l'immersione in acqua (piscine, mare, saune, bagni turchi)** per almeno 3-4 settimane, o secondo le istruzioni del medico, per non compromettere la guarigione della sutura e la sopravvivenza degli innesti. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
 - o Riprendi gradualmente le normali attività.
 - o Evita il fumo e l'alcol per almeno 2-4 settimane, per favorire la guarigione.
- **Crescita dei capelli:**
 - o I capelli trapiantati cadranno (shock loss) entro 2-4 settimane dall'intervento. Questo è normale e previsto, e indica che il follicolo è entrato nella fase di riposo prima di ricominciare a crescere.
 - o La nuova crescita inizia generalmente dopo 3-4 mesi.
 - o I risultati finali saranno visibili dopo 12-18 mesi, quando tutti i capelli avranno raggiunto la loro piena crescita e maturazione.
- **Cicatrice nella zona donatrice:** La cicatrice lineare sarà inizialmente rossa e leggermente in rilievo, ma tenderà a sbiadire e appiattirsi nel tempo, diventando meno visibile. La ricrescita dei capelli sopra la cicatrice contribuirà a nasconderla.
- **Controlli post-operatori:** Segui scrupolosamente il calendario dei controlli post-operatori stabiliti dal medico per monitorare la guarigione e la crescita.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo, segni di infezione (es. pus, febbre, rossore che si estende), sanguinamento abbondante dalla

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

sutura o dall'area ricevente, intorpidimento prolungato, o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi