

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI SHAVING DERMATOLOGICO (BIOPSIA ESCISSIONALE SUPERFICIALE)

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. Lo **Shaving Dermatologico** (noto anche come "shave biopsy" o "biopsia a rasoio") è una procedura diagnostica e, in alcuni casi, terapeutica, minimamente invasiva, utilizzata per prelevare campioni di tessuto da lesioni cutanee superficiali o per rimuovere lesioni benigne in toto. Questa tecnica prevede il prelievo di una porzione superficiale della pelle mediante una lama affilata, parallelamente alla superficie cutanea. È una procedura rapida, generalmente ben tollerata, che fornisce un campione essenziale per l'esame istologico e una diagnosi accurata. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

SHAVING DERMATOLOGICO (BIOPSIA ESCISSIONALE SUPERFICIALE)

Sinonimi: Shave biopsy, Biopsia a rasoio, Rasatura cutanea diagnostica/terapeutica.

2. Descrizione generale

Lo shaving dermatologico è una tecnica di biopsia o asportazione utilizzata per lesioni cutanee che si sviluppano prevalentemente sopra il livello della pelle (esofitiche) o sul derma più superficiale. È particolarmente indicato per lesioni benigne o per alcune lesioni pre-cancerose o maligne superficiali, quando è sufficiente un prelievo poco profondo per la diagnosi o per la rimozione completa.

Il processo tipico include i seguenti passaggi:

- **Anestesia locale:** Il medico inietterà un anestetico locale nell'area intorno alla lesione per rendere la procedura completamente indolore. Potrai sentire solo una leggera puntura iniziale.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Prelevamento/Rimozione:** Una volta che l'area è completamente insensibile, il medico utilizzerà una lama sterile (spesso una lametta da bisturi o una lama specifica per shaving) per "rasare" orizzontalmente la parte superficiale della lesione, parallelamente alla superficie della pelle. L'obiettivo è rimuovere la lesione in toto o prelevare un campione rappresentativo.
- **Controllo del sanguinamento (emostasi):** Dopo la rimozione, un leggero sanguinamento è normale. Il medico applicherà pressione, utilizzerà una soluzione emostatica, oppure una leggera cauterizzazione (elettrocoagulazione) per fermare il sanguinamento e ottimizzare la chiusura dei piccoli vasi.
- **Invio per esame istologico:** Il campione di tessuto prelevato verrà immediatamente immerso in una soluzione di formalina e inviato a un laboratorio di anatomia patologica per l'analisi microscopica. Questo è l'**obiettivo primario** della procedura: ottenere una diagnosi accurata.
- **Medicazione:** Verrà applicata una medicazione sterile sull'area trattata per proteggerla e favorire la guarigione.

Lo shaving dermatologico è comunemente impiegato per la diagnosi o rimozione di:

- **Cheratosi seborroiche:** Crescite cutanee comuni, benigne, simili a verruche.
- **Cheratosi attiniche:** Lesioni pre-cancerose causate dal sole.
- **Verruche volgari:** Crescite causate da un virus.
- **Nevi intradermici o lesioni pigmentate benigni e sporgenti:** Nei non piani, per valutare o rimuovere per motivi estetici o diagnostici.
- **Mollusco contagioso:** Un'infezione virale della pelle.
- **Alcuni tipi di epitelomi basocellulari superficiali:** Tumori cutanei a basso rischio.
- **Fibromi penduli:** Piccole escrescenze cutanee carnose.

La procedura è rapida, solitamente richiede pochi minuti una volta che l'anestesia ha fatto effetto. Il paziente avvertirà solo una leggera pressione o nessuna sensazione durante la rimozione. Dopo il trattamento, l'area apparirà come una piccola abrasione o un'area arrossata che guarirà gradualmente.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Lo shaving dermatologico ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Diagnosi istologica:** Ottenere un campione di tessuto per l'esame microscopico al fine di diagnosticare con precisione la natura della lesione cutanea.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio
con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Obiettivi Secondari:

- **Rimozione terapeutica/estetica:** Asportare lesioni benigne (es. cheratosi seborroiche, fibromi) o alcune lesioni superficiali (es. cheratosi attiniche) in modo completo.
- **Minima invasività:** Offrire una soluzione con minor trauma rispetto a una biopsia escissionale completa o altri interventi chirurgici.
- **Monitoraggio:** In alcuni casi, serve per valutare la risposta a trattamenti precedenti.

4. Indicazioni e requisiti

Lo shaving dermatologico è indicato quando:

- È presente una lesione cutanea superficiale, elevata o esofitica, per la quale è necessaria una diagnosi istologica.
- La lesione è clinicamente sospetta per patologie che beneficiano di una biopsia superficiale (es. alcune forme di basalioma o cheratosi attiniche).
- Si desidera rimuovere lesioni benigne per motivi estetici o funzionali (es. irritazione, sanguinamento).
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo al risultato estetico e al processo di guarigione.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, deve essere accompagnato da un genitore o tutore legale che fornisca il consenso informato. È necessaria una valutazione preliminare da parte del medico dermatologo per una diagnosi clinica della lesione e per determinare l'idoneità allo shaving, escludendo altre tecniche più appropriate (es. biopsia incisionale o escissionale per lesioni più profonde o sospette per melanoma).

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'ottimale esito della procedura.

♦ Diggiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.

♦ Esami Ematici Richiesti

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per lo shaving dermatologico. Tuttavia, il medico potrebbe richiederli in base all'anamnesi del paziente, in particolare se assume farmaci che influenzano la coagulazione del sangue o in presenza di patologie sistemiche rilevanti.

♦ Gestione Farmacologica e Topica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti: È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO** se si assumono farmaci come **Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene), Warfarin (Coumadin), Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Clopidogrel (Plavix)** o qualsiasi altro farmaco che fluidifichi il sangue o influenzi la coagulazione, inclusi integratori come **Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng**. Questi farmaci possono aumentare il rischio di sanguinamento o formazione di ematomi. La loro eventuale sospensione o modifica della posologia sarà decisa **ESCLUSIVAMENTE DAL MEDICO** che eseguirà la procedura, in accordo con il tuo medico curante. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Terapie topiche dermatologiche:** Se stai applicando creme o lozioni medicate sulla lesione o nell'area circostante, informa il medico. Potrebbe essere necessario sospenderle temporaneamente prima della procedura.
- **Non applicare trucco, creme, lozioni, profumi o autoabbronzanti** sull'area da trattare il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e priva di qualsiasi prodotto.

♦ Premedicazione per Allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO** se sei a conoscenza di **allergie a qualsiasi anestetico locale** (es. lidocaina), disinfettanti (es. iodio, clorexidina), lattice o cerotti.

♦ Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Se la lesione si trova sul viso, rimuovi completamente il trucco.

♦ Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Sebbene lo shaving sia una procedura minore, è consigliabile posticiparla se non strettamente necessaria, per precauzione riguardo l'uso di anestetici e la possibilità di farmaci post-procedura. Valutazione caso per caso con il medico.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, impetigine, foruncoli o qualsiasi altra infezione batterica/virale/fungina nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione dell'infezione.
- **Malattie della coagulazione del sangue** (es. emofilia) o **assunzione non gestita di farmaci anticoagulanti:** **Controindicazione assoluta** per il rischio di sanguinamento incontrollato.
- **Diabete non controllato:** Può compromettere la guarigione delle ferite.
- **Lesioni cutanee profondamente sospette per melanoma:** Per queste lesioni, è generalmente preferita una biopsia escissionale con margini adeguati o una biopsia incisionale profonda, per garantire un campione completo e non alterato per l'istologia. Lo shaving potrebbe non essere sufficiente. Il medico valuterà la tecnica più appropriata.
- **Tendenza a sviluppare cicatrici cheloidi o ipertrofiche gravi:** Sebbene raro, lo shaving, come qualsiasi procedura che crei una ferita, può potenzialmente portare a cicatrici anomale in soggetti predisposti. Informare il medico.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni senza il consenso e la presenza di un genitore/tutore.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per lo Shaving Dermatologico, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di guarigione.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche precedenti, biopsie o altra documentazione medica rilevante sulla lesione o sulla tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** L'area trattata sarà anestetizzata per qualche ora. Una volta svanito l'effetto dell'anestesia, potresti avvertire un lieve fastidio, bruciore o indolenzimento, facilmente gestibile con antidolorifici da banco (es. Paracetamolo), se necessario.
- **Aspetto dell'area:** L'area trattata apparirà come una piccola abrasione o una ferita superficiale, che sanguinerà minimamente e poi formerà una crosticina nei giorni successivi. Il colore sarà rossastro.
- **Gestione della medicazione:** Segui attentamente le istruzioni del medico sulla gestione della medicazione. Generalmente, una medicazione sterile verrà applicata immediatamente e dovrà essere mantenuta asciutta per le prime 24-48 ore. Ti verrà spiegato come pulire delicatamente la ferita e cambiare la medicazione (se necessario) nei giorni successivi.
- **Cura della ferita:**
 - o **Igiene:** Pulisci delicatamente l'area con acqua e sapone neutro o una soluzione disinfettante delicata come consigliato dal medico. Asciuga tamponando.
 - o **Crema:** Potrebbe essere prescritta una crema antibiotica o cicatrizzante da applicare sulla ferita per prevenire infezioni e favorire la guarigione.
 - o **Non rimuovere forzatamente le croste;** devono cadere naturalmente.
- **Protezione Solare:** È fondamentale e obbligatorio proteggere l'area trattata dai raggi solari diretti per almeno 3-6 mesi dopo la guarigione, utilizzando una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+). La nuova pelle è molto sensibile e suscettibile a iperpigmentazione (macchie scure) se esposta al sole.
- **Attività Fisica:** Evita attività fisiche intense o sudorazione eccessiva che possano compromettere la medicazione o irritare la ferita per almeno 24-48 ore, o secondo le indicazioni del medico.
- **Guarigione:** La ferita guarisce solitamente in 1-3 settimane, a seconda della dimensione e della profondità della lesione e della zona del corpo. All'inizio potrebbe rimanere una macchia rosa o rossastra che si schiarirà gradualmente nel tempo.
- **Risultato Estetico:** Lo shaving tende a lasciare una cicatrice poco visibile, spesso una piccola macchia chiara o una leggera depressione, che tende a migliorare con il tempo. Il risultato estetico finale dipende dalla dimensione e profondità della lesione originaria, dalla zona del corpo e dalla risposta individuale alla guarigione.
- **Referto Istologico:** Il medico ti informerà sui tempi di attesa per il referto istologico (solitamente 7-15 giorni lavorativi) e su come verranno comunicati i risultati. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento, in quanto fornisce la diagnosi.
- **Contatto Medico:** In caso di segni di infezione (rossore crescente, gonfiore, calore, dolore intenso e persistente, pus o febbre), sanguinamento eccessivo, dolore grave o

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sullo Shaving Dermatologico

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Lo shaving dermatologico è doloroso?** R: No, grazie all'anestesia locale, la procedura in sé è indolore. Sentirai solo la puntura iniziale dell'ago per l'anestesia.
- **D: Quanto tempo impiega la ferita a guarire?** R: La guarigione completa avviene solitamente in 1-3 settimane, a seconda della dimensione della lesione e dell'area del corpo. La crosta si forma e cade naturalmente in pochi giorni.
- **D: Rimarrà una cicatrice?** R: Qualsiasi procedura che crei una ferita lascerà una cicatrice. Con lo shaving, la cicatrice è solitamente piatta e poco visibile, spesso una macchia più chiara o una leggera depressione, che tende a migliorare nel tempo.
- **D: Quando avrò i risultati dell'esame istologico?** R: I tempi possono variare, ma generalmente il referto istologico è disponibile entro 7-15 giorni lavorativi. Il medico ti informerà sui tempi specifici per il tuo caso.
- **D: Posso fare la doccia dopo la procedura?** R: Generalmente sì, ma dovrai mantenere la medicazione asciutta per le prime 24-48 ore. Il medico ti darà istruzioni precise sulla cura della ferita.
- **D: Quando posso riprendere le normali attività?** R: Puoi riprendere la maggior parte delle attività immediatamente. Evita esercizio fisico intenso o attività che possano stressare l'area trattata per le prime 24-48 ore o secondo le indicazioni del medico.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: I rischi sono minimi ma possono includere sanguinamento, infezione (rara con una corretta cura post-operatoria), cicatrici anomale (cheloidi o ipertrofiche in soggetti predisposti), o alterazioni della pigmentazione (macchie scure o chiare), soprattutto se non si segue la protezione solare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

WhatsApp +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi