



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI SCLEROTERAPIA

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Scleroterapia** è una procedura medica minimamente invasiva, utilizzata per trattare vasi sanguigni superficiali dilatati e inestetici, come le **teleangectasie** (i comuni "capillari") e le piccole **vene varicose** (varici reticolari). Consiste nell'iniettare una soluzione sclerosante direttamente nel vaso, causando la sua chiusura, il riassorbimento e la successiva scomparsa. È una pratica sicura ed efficace, spesso preferita alla chirurgia per i casi più lievi o per motivi estetici. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

SCLEROTERAPIA (TRATTAMENTO DEI CAPILLARI E PICCOLE VENE VARICOSE)

2. Descrizione generale

La scleroterapia è una tecnica che mira a eliminare vasi sanguigni superficiali indesiderati. Il principio è semplice: si inietta una soluzione (agente sclerosante) direttamente all'interno del vaso da trattare. Questa soluzione provoca un'irritazione della parete interna del vaso, che porta a un'infiammazione controllata, alla chiusura del vaso stesso (spasmo e microtrombosi) e, nel tempo, alla sua cicatrizzazione e al riassorbimento da parte dell'organismo. Il sangue, a fronte di questi cambiamenti, viene deviato verso altri vasi sani, non causando problemi alla circolazione generale.

Il processo tipico include i seguenti passaggi:

- **Valutazione preliminare:** Prima di ogni trattamento, il medico specialista (angiologo o chirurgo vascolare) effettuerà una visita approfondita, spesso con un **esame**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☑ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Eco-Doppler. Questo esame indolore è fondamentale per valutare lo stato della circolazione venosa profonda e superficiale, identificare la causa dei capillari o delle varici e stabilire la loro idoneità al trattamento. Questo è il tuo **obiettivo primario** prima del trattamento: assicurarti che la scleroterapia sia la soluzione più adatta a te.

- **Iniezione:** Durante la seduta, il medico inietta la soluzione sclerosante con un ago sottilissimo direttamente nel vaso. Le iniezioni sono generalmente ben tollerate, anche se si può avvertire una lieve sensazione di bruciore o un leggero pizzicore nel momento dell'iniezione.
- **Compressione:** Dopo l'iniezione, viene applicata una medicazione compressiva o ti verrà richiesto di indossare una calza elastica o un bendaggio compressivo. Questa compressione è cruciale e rappresenta un **obiettivo secondario** importante della procedura, poiché aiuta a mantenere le pareti del vaso trattato a stretto contatto, favorendo la sua chiusura definitiva e minimizzando la formazione di lividi o pigmentazioni.

La scleroterapia è utilizzata per:

- **Teleangectasie:** i cosiddetti "capillari" rossi, blu o viola, spesso a ragnatela, visibili sulle gambe e in altre parti del corpo.
- **Vene reticolari:** vene di calibro leggermente maggiore rispetto ai capillari, visibili sotto la pelle.
- **Piccole vene varicose:** varici di piccole dimensioni che non richiedono un intervento chirurgico maggiore.
- **Vene residue** dopo un intervento chirurgico alle varici.

Una seduta di scleroterapia dura circa 15-30 minuti, a seconda del numero e dell'estensione dei vasi da trattare. I risultati non sono immediati; i vasi trattati appariranno meno visibili dopo ogni seduta e tenderanno a sbiadire progressivamente nelle settimane e nei mesi successivi, man mano che vengono riassorbiti. Sono solitamente necessarie più sedute per ottenere un risultato soddisfacente.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La scleroterapia ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Eliminazione di teleangectasie e piccole vene varicose:** Far scomparire i vasi sanguigni superficiali dilatati e inestetici, migliorando l'aspetto delle gambe e, in alcuni casi, alleviando sintomi come pesantezza, gonfiore o bruciore.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Obiettivi Secondari:

- **Prevenzione di complicazioni:** Per le varici, il trattamento può prevenire il peggioramento di condizioni come l'insufficienza venosa, riducendo il rischio di complicazioni future (es. ulcere, tromboflebiti).
- **Miglioramento dei sintomi:** Alleviare sensazioni di pesantezza, dolore, bruciore, crampi notturni e gonfiore associati a vasi dilatati.
- **Risultato estetico:** Ottenere un aspetto più uniforme e piacevole delle gambe, eliminando gli inestetismi vascolari.

4. Indicazioni e requisiti

La scleroterapia è indicata quando:

- Si presentano teleangectasie ("capillari") o piccole vene varicose che causano disagio estetico o sintomi.
- L'esame Eco-Doppler ha confermato l'idoneità dei vasi al trattamento sclerosante e l'assenza di patologie venose profonde che renderebbero la scleroterapia inefficace o controindicata.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È imprescindibile una visita angiologica preliminare con Eco-Doppler per una corretta diagnosi e pianificazione del trattamento.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

♦ Diggiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.

♦ Esami Ematici Richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per la scleroterapia. Tuttavia, il medico valuterà la tua anamnesi e potrebbe richiedere test

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

specifici (es. test della coagulazione) se lo ritiene clinicamente opportuno o in presenza di patologie preesistenti.

♦ Gestione Farmacologica e Topica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** È **FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO** se assumi farmaci come **Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene), Warfarin (Coumadin), Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Clopidogrel (Plavix)** o qualsiasi altro farmaco che fluidifichi il sangue o influenzi la coagulazione, inclusi integratori come **Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng**. Questi farmaci possono aumentare il rischio di sanguinamento o formazione di lividi estesi. La loro eventuale sospensione o modifica della posologia sarà decisa **ESCLUSIVAMENTE DAL MEDICO** che eseguirà la procedura, in accordo con il tuo medico curante. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa**. Generalmente, è consigliabile sospendere gli FANS e gli integratori che fluidificano il sangue per almeno **5-7 giorni prima** del trattamento.
- **Non applicare creme, lozioni, oli o autoabbronzanti** sulle gambe (o sull'area da trattare) il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e asciutta.
- **Evitare la depilazione (ceretta, epilazione) sull'area da trattare nelle 24-48 ore precedenti** la seduta per evitare irritazioni o infiammazioni cutanee.

♦ Premedicazione per Allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. È **FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO IMMEDIATAMENTE** se sei a conoscenza di **allergie alla soluzione sclerosante** utilizzata (es. polidocanolo), disinfettanti, lattice o cerotti.

♦ Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

♦ Calze Elastiche Compressive

- **Porta con te le calze elastiche compressive (a compressione graduata) prescritte dal medico** durante la visita preliminare. Indossarle subito dopo la seduta è essenziale per l'efficacia del trattamento e per minimizzare gli effetti collaterali.

♦ Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Trombosi venosa profonda (TVP) recente** (negli ultimi 3-6 mesi) o pregressa con sindrome post-trombotica grave.
- **Tromboflebite acuta** in atto.
- **Infezioni cutanee attive o ferite aperte** nell'area da trattare.
- **Grave insufficienza arteriosa** negli arti inferiori.
- **Grave insufficienza cardiaca, renale o epatica.**
- **Grave allergia nota alla soluzione sclerosante.**
- **Pazienti allettati o con grave limitazione della deambulazione.**
- **Forame ovale pervio (PFO)** con shunt significativo (in alcuni casi, specialmente con scleroterapia con schiuma, è una controindicazione relativa o assoluta da valutare attentamente).
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione, e le **calze elastiche compressive**.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare. Dopo la seduta, dovrai indossare le calze compressive, quindi scegli un abbigliamento che le contenga comodamente.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Scleroterapia, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di recupero.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te tutti i referti relativi a precedenti visite angiologiche, esami Eco-Doppler o qualsiasi altra documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi o sulle condizioni vascolari che intendi trattare.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o È normale avvertire una lieve sensazione di bruciore o fastidio nell'area trattata per qualche ora dopo l'iniezione.
 - o Potrebbero comparire piccoli lividi (ecchimosi) o un leggero gonfiore nelle sedi delle punture, che si risolveranno spontaneamente in pochi giorni o settimane.
 - o Le vene trattate potrebbero apparire più scure o indurite al tatto per un periodo di tempo, prima di sbiadire.
- **Calze compressive:** È fondamentale indossare le calze elastiche compressive per il periodo indicato dal medico (solitamente per alcuni giorni o settimane, giorno e notte o solo di giorno), per ottimizzare il risultato e ridurre gli effetti collaterali. La compressione è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
- **Attività fisica:**
 - o **Camminare è consigliato!** Dopo la seduta, è bene fare una passeggiata di 20-30 minuti per favorire la circolazione e ridurre il rischio di complicanze.
 - o Evitare attività fisiche intense (jogging, pesi, aerobica) per almeno 24-48 ore, o secondo le indicazioni del medico.
- **Evitare il calore:** Per le prime 2-3 settimane, evita l'esposizione diretta al sole intenso, lampade abbronzanti, saune, bagni turchi e docce molto calde. Il calore può causare la ridilatazione dei vasi o aumentare il rischio di pigmentazioni.
- **Cura della pelle:**
 - o Mantieni l'area trattata pulita e idratata.
 - o Non strofinare o massaggiare energicamente l'area trattata senza specifiche indicazioni del medico.
- **Protezione Solare:** È assolutamente fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) sull'area trattata, ogni giorno, per almeno 3-6 mesi o finché le pigmentazioni non si sono risolte. La pelle è sensibile e il rischio di macchie scure post-infiammatorie è elevato, specialmente in presenza di lividi o rossore. Questo è un tuo **obiettivo secondario** importante per un buon risultato estetico.
- **Risultati:** I risultati sono progressivi. Le teleangectasie e le piccole vene trattate impiegheranno tempo per sbiadire completamente (da settimane a diversi mesi, a seconda della dimensione e della reazione individuale).
- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati ottimali e duraturi, sono solitamente necessarie più sedute (da 2 a 8 o più), a distanza di 1-3 settimane l'una dall'altra. Il numero esatto dipenderà dall'estensione e dal tipo di vasi da trattare. Il medico stabilirà il piano più adatto a te. Le sedute di mantenimento possono essere consigliate in futuro.
- **Contatto medico:** In caso di dolore eccessivo o persistente, gonfiore significativo che non si riduce, rossore che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), comparsa di ulcere cutanee, improvviso peggioramento di dolore al

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

polpaccio o gonfiore della gamba (potenziale segno di trombosi), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Scleroterapia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La scleroterapia è dolorosa?** R: L'iniezione può causare una lieve sensazione di bruciore o pizzicore. Il dolore è generalmente minimo e ben tollerato dalla maggior parte dei pazienti.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una seduta dura tipicamente tra i 15 e i 30 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: I risultati sono progressivi. Per ottenere un buon risultato estetico e funzionale, sono solitamente necessarie più sedute (da 2 a 8 o più), in base all'estensione e al tipo di vasi.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I vasi trattati inizieranno a sbiadire nelle settimane successive. I risultati definitivi si apprezzano dopo alcuni mesi. I vasi trattati sono eliminati permanentemente, ma la scleroterapia non previene la formazione di nuovi capillari o varici in futuro, quindi potrebbero essere necessarie sedute di mantenimento periodiche.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, non ci sono tempi di recupero significativi. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività, ma è fondamentale indossare le calze compressive e camminare regolarmente.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali comuni includono lividi, gonfiore, indolenzimento e temporanee macchie scure (iperpigmentazione) sull'area trattata, che di solito si risolvono spontaneamente. Complicanze più rare possono includere reazioni allergiche, ulcere cutanee o, in casi estremamente rari, trombosi.
- **D: La scleroterapia può essere combinata con altri trattamenti estetici?** R: Sì, a volte la scleroterapia viene integrata con altri trattamenti come il laser vascolare per un risultato ottimale sui capillari più sottili. Il medico valuterà la combinazione più adatta alle tue esigenze.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi