



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI SBIANCAMENTO ANALE

Foglio informativo per la paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, riconosciamo l'importanza del benessere e dell'estetica in tutte le aree del corpo. Lo **sbiancamento anale** è un trattamento puramente estetico che mira a schiarire il colore della pelle iperpigmentata intorno all'ano. Questa iperpigmentazione è un fenomeno fisiologico comune e naturale, influenzato da fattori come la genetica, gli ormoni (es. gravidanza), l'attrito costante (dovuto a indumenti, attività fisica), e la depilazione. Non rappresenta una minaccia per la salute, ma molte persone desiderano uniformare il tono della pelle per motivi estetici e di fiducia personale.

Presso MG Beauty Clinic, offriamo trattamenti di sbiancamento anale non chirurgici, principalmente attraverso l'uso di **laser specifici** (come il laser CO2 frazionato) o **peeling chimici delicati** formulati per aree sensibili. L'obiettivo primario di questa procedura è ottenere un tono della pelle più chiaro e uniforme nell'area perianale, migliorando l'aspetto estetico e il comfort personale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informata.

1. Titolo della procedura

SBIANCAMENTO ANALE (ANAL BLEACHING) Sinonimi: Sbiancamento Perianale, Sbiancamento Intimo Anale, Skin Lightening Anale.

2. Descrizione generale

Lo sbiancamento anale è un trattamento estetico che mira a ridurre la concentrazione di melanina nella zona perianale, rendendola più chiara. I metodi più comuni e sicuri utilizzati in clinica includono:

a) Trattamento Laser: Si utilizzano laser specifici (es. laser CO2 frazionato, laser Nd:YAG) che agiscono selettivamente sul pigmento (melanina) senza danneggiare significativamente i

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

tessuti circostanti. Il laser emette un fascio di luce che viene assorbito dalla melanina, frantumandola e stimolando al contempo il rinnovamento cellulare e la produzione di nuovo collagene, portando a una pelle più chiara e levigata.

- **Come viene eseguita:** L'area viene pulita e disinfettata. Viene applicata una crema anestetica topica (o, in alcuni casi, una piccola anestesia locale iniettabile) per minimizzare il disagio. Il medico passa il manipolo laser sull'area, erogando impulsi controllati.
- **Durata:** La seduta è solitamente rapida, dai 15 ai 30 minuti.

b) Peeling Chimico Delicato: Vengono utilizzate soluzioni chimiche a base di acidi delicati (specificamente formulati per aree sensibili) che esfoliano gli strati più superficiali della pelle iperpigmentata, favorendo il ricambio cellulare e la comparsa di pelle più chiara.

- **Come viene eseguita:** Dopo la pulizia dell'area, il medico applica la soluzione peeling sulla zona da trattare per un tempo prestabilito, quindi la rimuove o neutralizza.
- **Durata:** Breve, solitamente 10-20 minuti.

Meccanismo d'azione e risultati:

- Entrambi i metodi agiscono sulla **melanina**, il pigmento responsabile del colore della pelle, riducendone la concentrazione e favorendo il rinnovamento degli strati cutanei.
- I risultati non sono immediati e si sviluppano gradualmente. Per i laser, si possono notare miglioramenti dopo la prima seduta, ma il risultato completo si apprezza nelle settimane successive con il ricambio cellulare. Per i peeling, una leggera desquamazione può verificarsi nei giorni successivi, rivelando una pelle più chiara.
- Sono consigliate solitamente **2-4 sedute**, a distanza di 3-4 settimane l'una dall'altra, per ottenere un risultato ottimale.
- L'effetto dello sbiancamento non è permanente, poiché i fattori che causano l'iperpigmentazione (attrito, ormoni, invecchiamento) continueranno a influenzare l'area. Sono necessarie **sedute di mantenimento** periodiche (es. ogni 6-12 mesi).
- Le procedure sono generalmente sicure se eseguite da professionisti qualificati, con effetti collaterali lievi e temporanei.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Lo sbiancamento anale ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Schiarire e uniformare il tono della pelle** nell'area perianale, riducendo l'iperpigmentazione.

Obiettivi Secondari:

- **Migliorare l'aspetto estetico** della zona intima, incrementando la fiducia in sé stessi e il benessere psicologico.
- Contribuire a un senso di **maggiore pulizia e armonia estetica** personale.

4. Indicazioni e requisiti

Lo sbiancamento anale è indicato per:

- Pazienti che presentano una colorazione della pelle più scura nell'area perianale e desiderano schiarirla per motivi estetici.
- Chi cerca una soluzione non chirurgica per uniformare il tono della pelle in questa zona sensibile.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e non presenta controindicazioni specifiche.
- **Requisiti:** è **INDISPENSABILE** una **visita medico-estetica preliminare approfondita con il medico specialista** per valutare l'idoneità, escludere altre patologie (es. emorroidi, ragadi, infiammazioni croniche che potrebbero causare iperpigmentazione secondaria), discutere le aspettative (che devono essere realistiche) e definire il piano di trattamento personalizzato.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare la riuscita del trattamento.

♦ **Preparazione Personale e Farmacologica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)**

- **Igiene:** Effettuare una doccia e un'accurata igiene intima con un detergente delicato la mattina stessa del trattamento. Questo è un tuo **obiettivo primario** per garantire la pulizia e la sicurezza.
- **Depilazione:** Si consiglia di depilare l'area perianale (con rasoio o crema depilatoria) con **almeno 2-3 giorni di anticipo** rispetto alla seduta. Questo permette alla pelle di

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

recuperare da eventuali irritazioni da rasatura e facilita l'esecuzione del trattamento. Evitare ceretta o depilazione laser sull'area per almeno 2 settimane prima del trattamento. Questo è un tuo **obiettivo primario** per prevenire irritazioni.

- **Evitare prodotti irritanti:** Sospendere l'uso di qualsiasi crema, lozione o prodotto topico (inclusi prodotti esfolianti, autoabbronzanti o altri prodotti sbiancanti) sull'area da trattare per almeno **5-7 giorni prima** della seduta.
- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno **7-10 giorni prima** della procedura per minimizzare il rischio di lividi o piccole emorragie. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura, poiché può aumentare il rischio di lividi.
- **Fumo:** Si consiglia di ridurre o, idealmente, sospendere il fumo nelle settimane precedenti e successive al trattamento, poiché può influire sulla guarigione.
- **Esposizione solare:** Evitare l'esposizione diretta al sole o alle lampade abbronzanti sull'area da trattare per almeno 2 settimane prima della procedura. La pelle non deve essere abbronzata o scottata.

♦ **Stato di Salute Generale (Obiettivo Primario: Massima sicurezza)**

- **Infezioni/Irritazioni:** È **fondamentale** che non siano presenti infezioni attive (es. eruzioni cutanee, herpes, micosi, emorroidi infiammate, ragadi, fistole o altre lesioni aperte o infiammate) o irritazioni cutanee nell'area da trattare al momento del trattamento. In caso di sintomi, informa immediatamente il medico; la procedura sarà **posticipata** fino alla completa risoluzione del problema.
- **Condizioni mediche:** Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. malattie autoimmuni, problemi di coagulazione, diabete non controllato, iperpigmentazione post-infiammatoria, tendenza a cicatrici cheloidi).
- **Gravidanza o Allattamento:** Sono controindicazioni assolute.

♦ **Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali) o lesioni cutanee aperte nell'area da trattare.
- **Infiammazioni acute** o condizioni dermatologiche gravi nell'area perianale.
- **Disturbi gravi della coagulazione del sangue.**
- **Assunzione di farmaci fotosensibilizzanti** (per il trattamento laser).
- **Storia di cicatrici cheloidi** (per alcuni tipi di trattamento).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **Presenza di emorroidi, ragadi o altre patologie anali non diagnosticate o non trattate.** È necessaria una valutazione specialistica (es. proctologica) in questi casi.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e, se richiedi, tutti gli esami preliminari.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e biancheria intima in cotone, non troppo aderente, per evitare sfregamenti o pressioni sull'area trattata dopo il trattamento.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per lo sbiancamento anale, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite specialistiche (es. proctologiche), esami del sangue e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-trattamento dello sbiancamento anale è generalmente gestibile, con effetti collaterali lievi e temporanei.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o È normale avvertire una **lieve sensazione di calore, rossore, gonfiore o formicolio** nell'area trattata. Questi effetti sono temporanei e si risolveranno spontaneamente entro poche ore o al massimo 2-3 giorni.
 - o Potrebbero comparire piccoli **lividi** o un leggero **bruciore**.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o L'applicazione di **impacchi freddi** (non direttamente a contatto con la pelle ma avvolti in un panno pulito) può aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio nelle prime 24-48 ore.
- **Cura dell'area trattata:**
 - o **Igiene:** Mantieni un'ottima igiene intima con detergenti delicati. Evita saponi aggressivi. Puoi fare la doccia normalmente, ma evita bagni in vasca.
 - o **Crema lenitiva/cicatrizzante:** Il medico ti indicherà l'applicazione di una crema idratante, lenitiva o antibiotica/cicatrizzante specifica per i giorni successivi al trattamento. Segui scrupolosamente le sue indicazioni. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento per favorire la guarigione.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non toccare, strofinare o grattare l'area trattata.
 - o **Abbigliamento:** Continua a indossare biancheria intima in cotone e abiti comodi e non troppo stretti per almeno 3-5 giorni per evitare pressioni o sfregamenti che potrebbero irritare la zona.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti sessuali:** Evitare i rapporti sessuali per almeno 7-10 giorni (o secondo le indicazioni specifiche del medico) per permettere alla zona di guarire completamente e ridurre il rischio di irritazione o infezione. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività fisica intensa:** Evitare attività fisica intensa (es. palestra, corsa, bicicletta, equitazione) e qualsiasi attività che possa causare attrito o sudorazione eccessiva nell'area per almeno 5-7 giorni.
 - o **Bagni:** Evitare bagni in vasca, piscine, saune, bagni turchi e idromassaggi per almeno 7-10 giorni per prevenire il rischio di infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
 - o **Esposizione solare:** Continua a proteggere l'area trattata dal sole per diverse settimane.
- **Risultati e mantenimento:**
 - o I risultati si manifestano progressivamente. Sarà il medico a indicarti quando programmare le sedute successive e i trattamenti di mantenimento.
- **Contatto clinica:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo che peggiora, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), vesciche, croste persistenti o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi