

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI RESTRINGIMENTO VAGINALE NON CHIRURGICO

Foglio informativo per la paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrire trattamenti all'avanguardia per migliorare il benessere intimo e la qualità della vita delle nostre pazienti. La problematica del **rilassamento o lassità vaginale** (spesso indicata come "restringimento vaginale" quando si cerca di migliorarne la tonicità) è una condizione comune che può influenzare il comfort, la funzione sessuale e la fiducia in sé stesse. Tale condizione può derivare da fattori come parti vaginali, invecchiamento, cambiamenti ormonali (es. menopausa), o predisposizione genetica.

Presso la nostra clinica, per il restringimento vaginale non chirurgico, ci avvaliamo principalmente di tecnologie come il **Laser Fotona SMOOTH® (tecniche IntimaLase®/RenovaLase®)** o trattamenti che stimolano la rigenerazione tissutale come il **PRP Intimo (Plasma Ricco di Piastrine)**. Questi trattamenti non invasivi o minimamente invasivi mirano a stimolare la produzione di nuovo collagene ed elastina e a migliorare la vascolarizzazione e il tono dei tessuti vaginali, senza ricorrere alla chirurgia.

L'obiettivo primario di queste procedure è ripristinare la tonicità, l'elasticità e il trofismo delle pareti vaginali, migliorando la sensazione di "stringimento", il supporto pelvico, la lubrificazione naturale e, di conseguenza, la qualità dei rapporti sessuali e i sintomi di lieve incontinenza urinaria da sforzo. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informata.

1. Titolo della procedura

RESTRINGIMENTO VAGINALE NON CHIRURGICO (LASER TERAPIA O PRP)
(Trattamento Lassità Vaginale Non Invasivo, Tightening Vaginale, Ringiovanimento Vaginale Laser-IntimaLase®/RenovaLase®), Rigenerazione Vaginale con PRP.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

2. Descrizione generale

Il restringimento vaginale non chirurgico si avvale di tecnologie che stimolano la risposta rigenerativa naturale del corpo.

a) Laser Fotona SMOOTH® (IntimaLase®/RenovaLase®): Questa tecnologia utilizza un laser Er:YAG che emette impulsi di energia termica non ablativa nella mucosa vaginale. Il calore controllato e delicato penetra negli strati profondi dei tessuti, inducendo un rimodellamento del collagene esistente e la produzione di nuovo collagene ed elastina. Questo porta a un ispessimento e un maggiore turgore della parete vaginale.

- **Come viene eseguita:** Il medico inserisce delicatamente uno speciale manipolo nel canale vaginale. Il laser viene attivato, erogando impulsi mentre il manipolo viene ruotato o spostato per trattare l'intera circonferenza vaginale. La procedura è solitamente indolore o causa solo una lieve sensazione di calore.
- **Durata:** Circa 20-30 minuti per seduta.

b) PRP Intimo (Plasma Ricco di Piastrine): Il PRP è una procedura di medicina rigenerativa che utilizza i fattori di crescita concentrati dal tuo stesso sangue. Questi fattori, una volta iniettati nei tessuti vaginali, stimolano la riparazione cellulare, la produzione di nuovo collagene ed elastina, e migliorano la vascolarizzazione e il trofismo dei tessuti.

- **Come viene eseguita:** Viene prelevata una piccola quantità del tuo sangue, che viene poi centrifugata per separare il plasma ricco di piastrine. Il PRP ottenuto viene quindi iniettato con aghi sottili in punti specifici delle pareti vaginali.
- **Durata:** Circa 30-45 minuti (inclusi prelievo e preparazione del PRP).

Meccanismo d'azione e risultati:

- Entrambi i trattamenti agiscono stimolando la **neocollagenogenesi** e migliorando la vascolarizzazione e la salute dei tessuti.
- I risultati sono progressivi. Un miglioramento della tonicità vaginale può essere percepito dopo la prima seduta, ma i risultati ottimali si sviluppano pienamente nell'arco di 1-3 mesi, man mano che si forma nuovo collagene.
- Generalmente, sono consigliate **2-4 sedute iniziali**, a distanza di 2-6 settimane l'una dall'altra, per ottenere un risultato ottimale. Successivamente, sono raccomandate sedute di mantenimento ogni 12-18 mesi, a seconda della risposta individuale e della progressione dei sintomi.
- Le procedure sono minimamente invasive o non invasive, con tempi di recupero molto rapidi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il restringimento vaginale non chirurgico ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Ripristinare la tonicità e l'elasticità delle pareti vaginali:** Migliorare la sensazione di "stringimento" e il supporto tissutale.

Obiettivi Secondari:

- **Migliorare la qualità e il piacere durante i rapporti sessuali:** Aumentando l'attrito e la sensibilità.
- **Aumentare la lubrificazione naturale:** Ridurre la secchezza vaginale e il dolore durante i rapporti (dispareunia).
- **Contribuire a ridurre i sintomi di lieve incontinenza urinaria da sforzo:** Supportando i tessuti circostanti l'uretra.
- **Migliorare la salute generale della mucosa vaginale:** Favorendo il trofismo e la vascolarizzazione.
- **Potenziare l'autostima e il benessere psicofisico.**

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento di restringimento vaginale non chirurgico è indicato per:

- Pazienti che soffrono di **lassità vaginale** o di una sensazione di "vagina larga" (spesso post-parto o legata all'invecchiamento).
- Donne che sperimentano una **riduzione del piacere sessuale** a causa della lassità vaginale.
- Chi presenta **secchezza vaginale, bruciore o dolore durante i rapporti (dispareunia)** legati a un'alterazione del trofismo vaginale.
- Pazienti con **lieve incontinenza urinaria da sforzo**.
- Donne che cercano un'alternativa non chirurgica alla vaginoplastica.
- **Requisiti:** La paziente deve essere maggiorenne e in buono stato di salute generale. È **INDISPENSABILE** una **visita ginecologica preliminare approfondita con il medico specialista** per valutare l'idoneità, escludere altre patologie, discutere le aspettative e definire il piano di trattamento più adatto alle tue esigenze. È richiesto un **Pap test recente** (eseguito negli ultimi 12-24 mesi con esito regolare). In caso di PRP, potrebbero essere richiesti esami del sangue specifici.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare la riuscita del trattamento.

♦ Preparazione Personale e Farmacologica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Igiene Intima:** Effettuare una doccia e un'accurata igiene intima con un detergente delicato la mattina stessa del trattamento. Questo è un tuo **obiettivo primario** per prevenire infezioni.
- **Depilazione:** Si consiglia di depilare accuratamente l'area vulvare (con rasoio o crema depilatoria) il giorno prima o la mattina stessa del trattamento per garantire un'igiene ottimale e facilitare la procedura.
- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno **7-10 giorni prima** della procedura per minimizzare il rischio di lividi o piccole emorragie. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati. (Particolarmente rilevante per PRP).
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura.
- **Ciclo mestruale:** Idealmente, la procedura non dovrebbe essere eseguita durante il ciclo mestruale. Informa la clinica se la data della tua seduta coincide con il ciclo, per valutare un eventuale spostamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per massimizzare il comfort e l'igiene.
- **Rapporti sessuali:** Evitare rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti la procedura.
- **Terapie locali:** Informare il medico di qualsiasi crema, ovulo o terapia locale che si sta utilizzando nell'area genitale.
- **Gravidanza o Allattamento:** È una controindicazione assoluta. Assicuratevi di non essere incinta e non allattare.

♦ Esami del Sangue (se previsto PRP)

- Se il protocollo di trattamento prevede l'uso di **PRP (Plasma Ricco di Piastrine)**, ti verranno richieste specifiche analisi del sangue prima della seduta per garantire la tua idoneità e la sicurezza della procedura (es. emocromo con conta piastrinica, esami per epatite, HIV).

♦ Stato di Salute Generale (Obiettivo Primario: Massima sicurezza)

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Infezioni:** È **fondamentale** che non siano presenti infezioni attive (es. candida, herpes genitale, vaginiti batteriche, infezioni urinarie) al momento del trattamento. In caso di sintomi, informa immediatamente il medico; la procedura sarà **posticipata** fino alla completa risoluzione dell'infezione.
- **Condizioni mediche:** Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. malattie autoimmuni gravi, problemi di coagulazione, diabete non controllato, neoplasie attive o pregresse).
- **Pap Test:** Avere un Pap test recente (entro 1-2 anni) con esito regolare è un requisito **fondamentale**.

◆ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali - es. herpes genitale, condilomi) nell'area da trattare.
- **Lesioni cutanee aperte o infiammazioni acute** nell'area genitale.
- **Neoplasie ginecologiche attive o pregresse** (richiede valutazione medica specifica).
- **Disturbi gravi della coagulazione del sangue** o terapia anticoagulante non sospendibile.
- **Per Laser Fotona SMOOTH®: Epilessia o patologie neurologiche** fotosensibili.
- **Per PRP: Malattie ematologiche, infezioni sistemiche attive.**
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami richiesti dal medico** (es. Pap test, esami del sangue se per PRP).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e biancheria intima in cotone. Evita indumenti troppo stretti che potrebbero esercitare pressione o sfregamento sull'area dopo il trattamento.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la procedura che andrai a effettuare (Laser Fotona Smooth® o

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PRP Intimo), che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.

- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite ginecologiche, Pap test recenti, esami del sangue e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-trattamento è generalmente semplice e i tempi di recupero sono brevi per entrambi i trattamenti non chirurgici.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o Potresti avvertire un **lieve gonfiore, rossore, sensazione di calore o tensione** nell'area trattata. Questi effetti sono normali e si risolveranno spontaneamente in poche ore o al massimo 1-3 giorni.
 - o L'applicazione di **impacchi freddi** (non direttamente a contatto con la pelle ma avvolti in un panno pulito) può aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio.
- **Cura dell'area trattata:**
 - o **Igiene:** Mantieni un'ottima igiene intima con detergenti delicati. Puoi fare la doccia normalmente.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non strofinare energicamente l'area trattata per almeno 24-48 ore.
 - o **Abbigliamento:** Continua a indossare biancheria intima in cotone e abiti comodi e non troppo stretti per qualche giorno.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti sessuali:** Evitare i rapporti sessuali per almeno **5-7 giorni (Laser) o 48-72 ore (PRP)** dopo la procedura, o secondo le indicazioni specifiche del medico, per permettere ai tessuti di guarire e stabilizzarsi. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività fisica intensa:** Evitare attività fisica intensa (es. palestra, corsa, bicicletta, equitazione) per 2-3 giorni.
 - o **Bagni:** Evitare bagni in vasca, piscine, saune e bagni turchi per almeno 7-10 giorni per prevenire infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
- **Risultati e mantenimento:**
 - o I risultati sono progressivi e si manifestano appieno nelle settimane e mesi successivi.
 - o Il medico ti indicherà il protocollo di sedute successive e di mantenimento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi