



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI RADIOFREQUENZA

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La Radiofrequenza è una tecnologia medico-estetica non invasiva che sfrutta l'energia elettromagnetica per generare calore controllato negli strati profondi della pelle. Questo calore stimola la produzione di nuovo collagene ed elastina, portando a un significativo miglioramento della compattezza, dell'elasticità e del tono cutaneo. È un trattamento versatile, efficace sia per il viso che per il corpo, per contrastare la lassità cutanea e migliorare la texture della pelle. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI RADIOFREQUENZA PER RASSODAMENTO CUTANEO

Sinonimi: Skin Tightening con Radiofrequenza, Lifting non chirurgico con Radiofrequenza.

2. Descrizione generale

La tecnologia a radiofrequenza (RF) utilizza onde elettromagnetiche che, a contatto con la pelle, generano un riscaldamento controllato e profondo del derma e del tessuto sottocutaneo. Questo riscaldamento termico innesca due processi chiave per il ringiovanimento della pelle:

Contrazione Immediata del Collagene: Il calore provoca una denaturazione e contrazione delle fibre di collagene esistenti. Questo si traduce in un effetto di tensione e rassodamento visibile, seppur lieve, subito dopo il trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatalani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Stimolazione della Neocollagenesi ed Elastogenesi: Il riscaldamento stimola i fibroblasti, le cellule responsabili della produzione di nuovo collagene ed elastina. Questo processo di "neocollagenesi" e "neoeplastogenesi" è progressivo e porta a un miglioramento duraturo della densità, della compattezza e dell'elasticità della pelle nel corso delle settimane e dei mesi successivi al trattamento.

La radiofrequenza può essere utilizzata in due principali modalità:

Radiofrequenza Monopolare: Raggiunge strati più profondi e genera un calore più intenso, ideale per trattare aree più grandi del corpo e lassità cutanea più marcata. Richiede una piastra di ritorno posizionata sul corpo del paziente.

Radiofrequenza Bipolare/Multipolare: Opera su strati più superficiali e offre un riscaldamento più localizzato e controllato, perfetto per il viso e le aree più delicate. Non richiede una piastra di ritorno.

Le aree più comunemente trattate con la radiofrequenza includono:

Viso: Per la riduzione di rughe e linee sottili, il lifting del sopracciglio, il rassodamento della zona perioculare, delle guance e dell'ovale del viso.

Collo e Décolleté: Per ridurre la lassità cutanea e le "rughe del sonno" o solari.

Corpo: Per rassodare la pelle su braccia ("ali di pipistrello"), addome (anche post-gravidanza o dimagrimento), interno cosce, glutei e ginocchia.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

Durante la procedura, il medico o l'operatore qualificato applicherà un gel conduttore sull'area da trattare e poi muoverà un manipolo sulla pelle. Si avvertirà una sensazione di calore profondo, che è confortevole e ben tollerato nella maggior parte dei casi. La durata di una singola seduta varia da 20 a 60 minuti, a seconda dell'area e del protocollo. I risultati sono progressivi e si manifestano nel corso delle sedute, con miglioramenti visibili nella compattezza e nell'aspetto della pelle. Per ottenere benefici ottimali e duraturi, sono solitamente consigliati cicli di trattamenti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La procedura di radiofrequenza ha le seguenti finalità primarie:

Rassodamento Cutaneo: Migliorare la compattezza e l'elasticità della pelle su viso e corpo.

Riduzione della Lassità: Contrastare il rilassamento cutaneo dovuto all'età, a variazioni di peso o ad altri fattori.

Obiettivi Secondari:

Miglioramento dell'aspetto di rughe e linee sottili: Contribuire a levigare la superficie cutanea.

Definizione dei contorni: Migliorare l'ovale del viso e i contorni del corpo.

Miglioramento della texture della pelle: Rendere la pelle più liscia e uniforme.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Stimolazione della produzione di collagene ed elastina: Indurre i processi naturali di rigenerazione cutanea.

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento con radiofrequenza è indicato quando:

Si presenta una lassità cutanea da lieve a moderata su viso, collo o corpo.

Si desidera un miglioramento del tono e dell'elasticità della pelle in modo non invasivo.

Si cercano trattamenti per attenuare rughe e linee sottili.

Il paziente gode di buona salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.

Requisiti: Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare per determinare l'idoneità al trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

- ♦ Digiuno / Dieta / Idratazione

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.

Si consiglia di mantenere una buona idratazione bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti la procedura. Una pelle ben idratata è fondamentale per una migliore conduzione dell'energia e per ottimizzare i risultati.

♦ **Esami Ematici Richiesti**

Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine per il trattamento con radiofrequenza. Tuttavia, il medico valuterà la tua anamnesi e potrebbe richiedere test specifici se lo ritiene clinicamente opportuno o in presenza di patologie preesistenti.

♦ **Gestione Farmacologica e Topica**

Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento: Sebbene il rischio di lividi sia minimo con la radiofrequenza, è consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng nei 5-7 giorni precedenti il trattamento. Spendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.

Prodotti topici: Evitare l'applicazione di creme, lozioni, oli, autoabbronzanti o qualsiasi prodotto sulla pelle dell'area da trattare il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e asciutta per una corretta conduzione dell'energia.

♦ **Premedicazione per Allergie (se necessaria)**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie al gel conduttore utilizzato durante la procedura, informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.

♦ Igiene Personale

Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Rimuovi tutti i gioielli e gli oggetti metallici che si trovino nell'area di trattamento.

♦ Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

Gravidanza e Allattamento: Il trattamento è controindicato per precauzione.

Pacemaker, defibrillatore interno o qualsiasi altro impianto elettronico o metallico permanente (es. placche, viti, protesi articolari, stent metallici, spirale intrauterina metallica se l'addome è l'area trattata) nell'area di trattamento o nelle sue vicinanze: Controindicazione assoluta per il rischio di interferenze o surriscaldamento. Le otturazioni dentali non sono una controindicazione.

Infezioni cutanee attive o ferite aperte nell'area da trattare (es. Herpes simplex attivo, acne pustolosa, eczemi, psoriasi in fase acuta): La procedura sarà posticipata.

Tumori o lesioni pre-cancerose nell'area da trattare o storia recente di cancro: Controindicazione assoluta.

Malattie della coagulazione del sangue o assunzione di anticoagulanti: Controindicazione.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Malattie autoimmuni gravi (es. Lupus, Sclerodermia) o terapia immunosoppressiva:
Controindicato.

Diabete non controllato: Può compromettere la guarigione dei tessuti.

Epilessia: Controindicato.

Uso recente di isotretinoina (es. Accutane) per l'acne (negli ultimi 6-12 mesi):
Controindicazione assoluta.

Ustioni solari recenti o scottature gravi: La pelle deve essere completamente guarita prima del trattamento.

Minori: Il trattamento è controindicato per i minori di 18 anni.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

Orario di presentazione: Ti preghiamo di presentarti in accettazione con 10-15 minuti di anticipo rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.

Documenti da portare: Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

Come vestirsi: Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare. Rimuovi tutti i gioielli e gli accessori metallici dall'area di trattamento.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Consenso informato: Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Radiofrequenza, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di recupero.

Referti medici precedenti: Porta con te eventuali referti di visite mediche recenti o documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi o sulle condizioni che intendi trattare.

Elenco farmaci: Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Sensazioni post-trattamento:

È normale avvertire un lieve rossore e una sensazione di calore nell'area trattata, che scompaiono solitamente entro poche ore.

Potrebbe esserci un leggero gonfiore o una lieve sensazione di tensione, che si risolve rapidamente.

In rari casi, possono comparire piccoli lividi, soprattutto in aree più delicate o in soggetti predisposti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Nessun tempo di recupero (Downtime): La radiofrequenza è un trattamento non invasivo e non ablativo. Non richiede alcun tempo di recupero significativo. Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane.

Cura della pelle:

Puoi pulire delicatamente l'area trattata e applicare il trucco subito dopo la seduta.

Applica una crema idratante e lenitiva (non occlusiva) consigliata dal medico per mantenere la pelle idratata e favorire la riparazione.

Evitare l'esposizione al calore eccessivo (sauna, bagno turco, docce molto calde) per almeno 24-48 ore.

Protezione Solare: È fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 30 o superiore) ogni giorno dopo il trattamento, anche in giornate nuvolose. La pelle, seppur non danneggiata in superficie, può essere temporaneamente più sensibile.

Idratazione: Continua a bere abbondante acqua per supportare la rigenerazione del collagene.

Attività fisica: Puoi riprendere l'attività fisica immediatamente.

Risultati: I risultati della radiofrequenza sono cumulativi e progressivi. Un iniziale effetto di tonicità può essere notato subito grazie alla contrazione del collagene. Tuttavia, i

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

miglioramenti significativi nel rassodamento e nella riduzione della lassità si apprezzano progressivamente nel corso delle settimane e dei mesi successivi al ciclo di trattamenti, man mano che il nuovo collagene si forma e si rimodella.

Ciclo di sedute: Per ottenere risultati ottimali e duraturi, è solitamente raccomandato un ciclo di 4-8 sedute, con una frequenza di 1 volta a settimana o ogni 10-15 giorni, a seconda del protocollo e della risposta individuale. Il medico definirà il piano più adatto a te. Sedute di mantenimento possono essere consigliate ogni 3-6 mesi.

Contatto medico: In caso di dolore eccessivo o persistente, gonfiore significativo che non si riduce, rossore che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), comparsa di vesciche, ustioni cutanee o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Radiofrequenza

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: Il trattamento con radiofrequenza è doloroso?

R: La radiofrequenza è generalmente ben tollerata. Si avverte una sensazione di calore profondo, ma è regolabile per massimizzare il comfort. Alcuni pazienti lo trovano persino rilassante.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

D: Quanto dura una seduta?

R: Una seduta di radiofrequenza dura tipicamente tra i 20 e i 60 minuti, a seconda dell'ampiezza dell'area da trattare e del protocollo.

D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?

R: I risultati sono cumulativi. Molti notano un miglioramento già dopo le prime sedute, ma un ciclo completo di 4-8 sedute è solitamente consigliato per risultati ottimali e duraturi.

D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?

R: Un effetto di rassodamento iniziale può essere percepito subito. Tuttavia, i risultati più significativi e duraturi si sviluppano gradualmente nei 2-3 mesi successivi all'ultima seduta, man mano che il nuovo collagene si forma. I risultati possono durare 1-2 anni, a seconda dell'età, dello stile di vita e della condizione iniziale della pelle. Sedute di mantenimento possono aiutare a prolungare i benefici.

D: Ci sono tempi di recupero?

R: No, non ci sono tempi di recupero significativi. La radiofrequenza è un trattamento "lunch-time", puoi tornare immediatamente alle tue normali attività.

D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?

R: Gli effetti collaterali sono minimi e temporanei: lieve rossore, calore e talvolta un leggero gonfiore nell'area trattata, che si risolvono rapidamente. I rischi di complicanze gravi (es. ustioni) sono estremamente rari se la procedura è eseguita da professionisti qualificati con apparecchiature certificate.

D: La radiofrequenza può essere combinata con altri trattamenti estetici?

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

R: Sì, la radiofrequenza può essere combinata con altri trattamenti come peeling, filler (dopo un adeguato intervallo di tempo), microneedling, mesoterapia, criolipolisi o onde d'urto, per un approccio combinato al ringiovanimento e al rimodellamento. Il medico saprà consigliarti il piano di trattamento integrato più adatto alle tue esigenze.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi