

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI PRP INTIMO (PLASMA RICCO DI PIASTRINE)

Foglio informativo per la paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, offriamo trattamenti all'avanguardia per migliorare la salute e il benessere intimo femminile, promuovendo una migliore qualità di vita. Il trattamento con **Plasma Ricco di Piastrine (PRP) Intimo** è una procedura di medicina rigenerativa che utilizza i fattori di crescita presenti nel tuo stesso sangue per stimolare la rigenerazione e il ringiovanimento dei tessuti vulvari e vaginali. L'obiettivo primario di questa procedura è migliorare l'idratazione, l'elasticità e la sensibilità dell'area intima, affrontando problematiche come secchezza vaginale, dolore durante i rapporti (dispareunia), lieve incontinenza urinaria da sforzo, e lassità vulvo-vaginale. Grazie alla sua natura autologa (cioè che utilizza il tuo stesso sangue), il PRP è un trattamento sicuro con rischi minimi di reazioni allergiche o rigetto. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informata.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI RIGENERAZIONE INTIMA CON PLASMA RICCO DI PIASTRINE (PRP INTIMO)

(PRP Vaginale, PRP Vulvare, O-Shot).

2. Descrizione generale

Il PRP intimo è una tecnica innovativa che sfrutta le proprietà rigenerative delle piastrine presenti nel sangue. Le piastrine contengono una vasta gamma di fattori di crescita che, una volta iniettati nei tessuti, stimolano i processi naturali di riparazione cellulare, la produzione di nuovo collagene ed elastina e l'angiogenesi (formazione di nuovi vasi sanguigni), migliorando la vascolarizzazione e il trofismo dei tessuti.

Come viene eseguita la procedura:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

1. **Consulenza e Valutazione Preliminare:** Prima del trattamento, il medico specialista (ginecologo o medico estetico esperto in medicina intima) effettuerà una valutazione approfondita della tua anamnesi medica, discuterà le tue problematiche e aspettative, e condurrà un esame ginecologico per determinare la tua idoneità al trattamento.
2. **Prelievo di Sangue:** Viene prelevata una piccola quantità di sangue (simile a un normale prelievo ematico per esami di laboratorio) da una vena del braccio. Questo è un tuo **obiettivo primario** per ottenere il materiale necessario al trattamento.
3. **Centrifugazione e Preparazione del PRP:** Il sangue prelevato viene immediatamente inserito in una centrifuga speciale. Questo processo separa il plasma ricco di piastrine (PRP) dagli altri componenti del sangue (globuli rossi e bianchi). Il PRP ottenuto è un concentrato di fattori di crescita.
4. **Applicazione di Anestesia:** L'area intima da trattare viene accuratamente pulita e disinfettata. Per minimizzare il disagio, il medico applicherà una crema anestetica topica oppure eseguirà una piccola iniezione di anestetico locale.
5. **Iniezioni del PRP:** Una volta che l'area è anestetizzata, il medico inietta il PRP con aghi sottili o microcannule nelle aree specifiche della vulva e/o della vagina che necessitano di rigenerazione (es. grandi labbra, piccole labbra, vestibolo vaginale, parete vaginale anteriore, clitoride).
6. **Durata:** L'intera procedura, dal prelievo all'iniezione, dura solitamente circa 30-45 minuti.

Meccanismo d'azione e risultati:

- I fattori di crescita rilasciati dalle piastrine stimolano la proliferazione cellulare, la produzione di nuovo collagene ed elastina, il miglioramento della vascolarizzazione e la rigenerazione tissutale.
- I risultati sono progressivi e si manifestano gradualmente. I primi miglioramenti possono essere notati dopo alcune settimane, con risultati ottimali che si sviluppano pienamente nei mesi successivi.
- L'effetto del PRP intimo dura generalmente **da 9 a 18 mesi**, ma la risposta può variare individualmente. Per risultati duraturi, sono consigliati cicli di più sedute (solitamente 2-3 sedute a distanza di 1-2 mesi) e sedute di mantenimento periodiche.
- La procedura è considerata molto sicura, dato che utilizza un prodotto derivato dal proprio sangue, eliminando rischi di allergie o rigetto.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il trattamento con PRP Intimo ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Stimolare la rigenerazione e il ringiovanimento dei tessuti intimi:** Migliorando la loro salute, elasticità e funzionalità.

Obiettivi Secondari:

- **Aumentare l'idratazione vaginale:** Per alleviare secchezza e atrofia vaginale, soprattutto in menopausa o post-parto.
- **Migliorare la sensibilità e il piacere sessuale:** Sia a livello del clitoride che della parete vaginale.
- **Ridurre il dolore durante i rapporti sessuali (dispareunia):** Migliorando l'elasticità e il trofismo dei tessuti.
- **Trattare i sintomi di lieve incontinenza urinaria da sforzo:** Rafforzando i tessuti periuretrali.
- **Migliorare l'aspetto estetico della vulva:** Per il ringiovanimento delle grandi e piccole labbra.
- **Favorire la guarigione di cicatrici e lesioni:** Come quelle post-episiotomia o da Lichen Sclerosus.

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento con PRP Intimo è indicato per:

- Donne che soffrono di **secchezza vaginale**, atrofia vulvo-vaginale o sintomi della Sindrome Genitourinaria della Menopausa (GSM).
- Pazienti con **lassità vulvo-vaginale** o perdita di tono dei tessuti intimi (spesso post-parto o legata all'età).
- Donne che lamentano **dolore o disagio durante i rapporti sessuali (dispareunia)**.
- Chi desidera migliorare la propria **sensibilità e risposta sessuale**.
- Pazienti con **lieve incontinenza urinaria da sforzo**.
- Donne che desiderano un **ringiovanimento estetico dell'area vulvare**.
- Pazienti con determinate condizioni dermatologiche vulvari come il **Lichen Sclerosus** (come trattamento coadiuvante).
- **Requisiti:** La paziente deve essere in buono stato di salute generale. È **INDISPENSABILE** una **visita ginecologica o medico-estetica preliminare approfondita con il medico specialista** per valutare l'idoneità, escludere altre patologie, discutere le aspettative e definire il piano di trattamento personalizzato. È spesso richiesto un Pap test recente.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una preparazione meticolosa è cruciale per la tua sicurezza e per il successo ottimale del trattamento PRP Intimo.

♦ Preparazione Personale e Farmacologica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Igiene Intima:** Effettuare una doccia e un'accurata igiene intima con un detergente delicato la mattina stessa del trattamento. Questo è un tuo **obiettivo primario** per prevenire infezioni.
- **Depilazione:** Si consiglia di depilare accuratamente l'area genitale (con rasoio o crema depilatoria) il giorno prima o la mattina stessa del trattamento per garantire un'igiene ottimale e facilitare la procedura.
- **Idratazione:** Assicurarsi di essere ben idratata nei giorni precedenti la procedura bevendo abbondante acqua. Una buona idratazione facilita il prelievo di sangue. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per facilitare il prelievo.
- **Farmaci Fluidificanti del Sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno **7-10 giorni prima** della procedura per minimizzare il rischio di lividi o ematomi. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati.
- **Farmaci Anti-infiammatori:** Evitare l'assunzione di farmaci anti-infiammatori non steroidei (FANS) per almeno 5-7 giorni prima del trattamento, poiché potrebbero influenzare l'attività piastrinica.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura, poiché può aumentare il rischio di lividi e disidratazione.
- **Fumo:** Si consiglia di ridurre o, idealmente, sospendere il fumo nelle settimane precedenti e successive al trattamento, poiché può influire negativamente sulla rigenerazione tissutale.
- **Ciclo Mestruale:** Idealmente, la procedura non dovrebbe essere eseguita durante il ciclo mestruale. Informa la clinica se la data della tua seduta coincide con il ciclo, per valutare un eventuale spostamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per massimizzare il comfort.
- **Rapporti Sessuali:** Evitare rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti la procedura.
- **Gravidanza o Allattamento:** Sono controindicazioni assolute. Assicurati di non essere incinta e non allattare.

♦ Stato di Salute Generale (Obiettivo Primario: Massima sicurezza)

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Infezioni:** È **fondamentale** che non siano presenti infezioni attive (es. candida, herpes genitale, vaginiti batteriche, infezioni urinarie) al momento del trattamento. In caso di sintomi, informa immediatamente il medico; la procedura sarà **posticipata** fino alla completa risoluzione dell'infezione.
- **Condizioni Mediche:** Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare:
 - **Disturbi gravi della coagulazione del sangue.**
 - **Malattie autoimmuni gravi** (in fase attiva o non controllate).
 - **Neoplasie** (benigne o maligne) o lesioni precancerose nell'area da trattare o in generale.
 - **Anemia o conta piastrinica insufficiente.**
 - **Infezioni ematiche** (es. epatite C, HIV).
- **Pap Test:** Avere un Pap test recente (entro 1-2 anni) con esito regolare è spesso un requisito o fortemente consigliato.

♦ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali - es. herpes genitale, condilomi, infezioni del tratto urinario) o infiammazioni acute nell'area da trattare.
- **Disturbi gravi della coagulazione del sangue** o terapia anticoagulante in corso (non sospendibile).
- **Malattie ematologiche** (es. piastrinopenie, disfunzioni piastriniche).
- **Neoplasie** (attive o pregresse non stabilizzate).
- **Febbre o infezioni sistemiche in corso.**
- **Allergie note ad anticoagulanti** (se usati nel processo di preparazione del PRP).
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami richiesti dal medico** (es. Pap test, emocromo recente).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e biancheria intima in cotone. Evita indumenti troppo stretti che potrebbero esercitare pressione o sfregamento sull'area trattata dopo il trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso Informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento PRP Intimo, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite ginecologiche, Pap test recenti, esami del sangue (in particolare un emocromo recente con conta piastrinica) e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-trattamento del PRP Intimo è generalmente semplice e con tempi di recupero rapidi.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o Potresti avvertire un **lieve gonfiore, rossore, sensazione di tensione o piccoli lividi** nei siti di iniezione. Questi effetti sono normali e si risolveranno spontaneamente in pochi giorni (solitamente 2-7 giorni).
 - o L'applicazione di **impacchi freddi** (non direttamente a contatto con la pelle ma avvolti in un panno pulito) può aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio nelle prime 24-48 ore.
 - o Evita di toccare o manipolare l'area con mani non pulite.
- **Cura dell'area trattata:**
 - o **Igiene:** Mantieni un'ottima igiene intima con detergenti delicati. Puoi fare la doccia normalmente.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non massaggiare o strofinare energicamente l'area trattata per almeno 24-48 ore.
 - o **Abbigliamento:** Continua a indossare biancheria intima in cotone e abiti comodi e non troppo stretti per almeno 3-5 giorni per evitare pressioni o sfregamenti.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti Sessuali:** Si consiglia di **evitare i rapporti sessuali per almeno 48-72 ore** dopo la procedura, o secondo le indicazioni specifiche del medico, per permettere ai tessuti di iniziare il processo di guarigione e rigenerazione. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività Fisica Intensa:** Evitare attività fisica intensa (es. palestra, corsa, bicicletta, equitazione) per almeno 2-3 giorni per ridurre il rischio di gonfiore e lividi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o **Bagni:** Evitare bagni in vasca, piscine, saune, bagni turchi e idromassaggi per almeno 7-10 giorni per prevenire il rischio di infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
- **Risultati e mantenimento:**
 - o I risultati in termini di miglioramento dell'idratazione, elasticità e sensibilità si manifestano gradualmente nelle settimane e nei mesi successivi.
 - o Il medico ti indicherà il protocollo di sedute successive e di mantenimento.
- **Contatto clinica:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo che peggiora, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), reazioni allergiche o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi