



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI PEELING CHIMICO

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti estetici all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. Il peeling al volto è una procedura efficace per rinnovare la pelle, migliorandone texture, luminosità e uniformità. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

PEELING CHIMICO AL VOLTO Sinonimi: Peeling facciale, Esfoliazione chimica, Skin Resurfacing.

2. Descrizione generale

Il peeling chimico è una procedura dermatologica che consiste nell'applicazione di una o più soluzioni chimiche (come acidi alfa-idrossiacidi - AHA, beta-idrossiacidi - BHA, o acido tricloroacetico - TCA) sulla pelle del viso. L'obiettivo di queste soluzioni è **rimuovere gli strati più esterni e danneggiati dell'epidermide**, stimolando il ricambio cellulare e la produzione di nuovo collagene ed elastina.

A seconda del tipo di acido e della sua concentrazione, i peeling possono essere:

- **Molto superficiali:** Agiscono sullo strato più esterno, ideali per illuminare e rinfrescare la pelle.
- **Superficiali:** Penetrano leggermente di più, utili per rughe sottili, macchie leggere e pori dilatati.
- **Medi:** Agiscono più in profondità, efficaci per rughe più marcate, macchie solari e cicatrici da acne.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

La procedura viene eseguita da un medico specialista in ambiente ambulatoriale. Durante l'applicazione, potresti avvertire una sensazione di bruciore, pizzicore o calore, che di solito è temporanea e ben gestibile. Successivamente al peeling, la pelle attraverserà una fase di esfoliazione (più o meno visibile a seconda della profondità del peeling), rivelando uno strato cutaneo più fresco, liscio e luminoso. I risultati si manifestano progressivamente e possono richiedere un ciclo di più sedute per essere ottimali.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il peeling chimico al volto ha la finalità primaria di:

- **Migliorare la texture della pelle:** Rendere la pelle più liscia e uniforme, riducendo la rugosità.
- **Attenuare rughe sottili e linee d'espressione:** Favorire il ricambio cellulare per spianare i segni del tempo.
- **Ridurre discromie e macchie:** Schiarire macchie solari, lentiggini e iperpigmentazioni post-infiammatorie.
- **Migliorare l'acne e le sue cicatrici:** Aiutare a controllare l'acne attiva e a ridurre l'aspetto delle cicatrici superficiali.
- **Donare luminosità e compattezza:** Stimolare il rinnovamento cellulare e la produzione di collagene per un aspetto più fresco e tonico.
- **Ridurre i pori dilatati:** Contribuire a minimizzare l'aspetto dei pori.

4. Indicazioni e requisiti

Il peeling chimico al volto è indicato quando:

- Si desidera migliorare la texture, la luminosità e il tono della pelle.
- Sono presenti rughe sottili, linee d'espressione o photoaging (invecchiamento cutaneo da esposizione solare).
- Si hanno discromie cutanee come macchie solari, melasma o iperpigmentazioni.
- Si soffre di acne (attiva o esiti cicatriziali superficiali).
- Si desidera un trattamento non invasivo per un generale ringiovanimento cutaneo.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne e in buono stato di salute generale. Non sono richiesti requisiti particolari oltre a quelli di preparazione specificati qui.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza, l'efficacia e la minimizzazione degli effetti collaterali della procedura.

♦ Diggiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** nei giorni precedenti la procedura.

♦ Esami ematici richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari** per questo tipo di procedura.

♦ Gestione farmacologica e topica

- **Sospensione di prodotti specifici:** È fondamentale **sospendere l'uso di prodotti topici a base di Retinoidi (es. Tretinoina, Adapalene, Tazarotene), Acido Glicolico, Acido Salicilico, Perossido di Benzoile, e qualsiasi altro esfoliante o acido forte** almeno **5-7 giorni prima** del peeling, o secondo le indicazioni del medico. Questi prodotti possono aumentare la sensibilità della pelle e il rischio di effetti avversi.
- **Farmaci fotosensibilizzanti:** Informa il medico su qualsiasi farmaco che stai assumendo che possa aumentare la fotosensibilità (es. alcuni antibiotici, diuretici).
- **Farmaci antivirali (se richiesti):** Se hai una storia di herpes simplex (febbre labiale), il medico potrebbe prescrivere una **profilassi antivirale orale** da iniziare 1-2 giorni prima del peeling e continuare per alcuni giorni dopo, per prevenire una riattivazione.
- **Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

♦ Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici, disinfettanti o qualsiasi componente dei prodotti chimici** utilizzati per il peeling, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

♦ Igiene personale

- Lava accuratamente il viso con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Non applicare trucco, creme, lozioni, profumi o autoabbronzanti** sul volto prima del trattamento.
- ♦ **Esposizione solare**
 - **Evitare l'esposizione solare diretta o lampade abbronzanti** per almeno **2-4 settimane prima** del peeling. La pelle non deve essere abbronzata o scottata. L'uso quotidiano di una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) è obbligatorio nelle settimane precedenti.
- ♦ **Categorie particolari**
 - **Pazienti con infezioni attive:** Se hai un'infezione attiva (es. herpes simplex labiale in fase acuta, infezioni cutanee, ferite aperte) nell'area da trattare, informa il medico. La procedura sarà posticipata.
 - **Pazienti con storia di cheloidi o cicatrici ipertrofiche:** Informa il medico, in quanto il rischio di cicatrici potrebbe essere aumentato con alcuni tipi di peeling.
 - **Pazienti in gravidanza o allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
 - **Pazienti con isotretinoina orale:** Se stai assumendo isotretinoina (es. Roaccutan, Accutane) o l'hai assunta nei 6-12 mesi precedenti, il peeling è **controindicato** a causa dell'aumentato rischio di cicatrici. **È FONDAMENTALE informare il medico su questa terapia.**

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente il volto e il collo. Evita gioielli ingombranti (orecchini, collane) che potrebbero interferire con la procedura. Si consiglia di arrivare struccata.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il peeling chimico, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i rischi, i benefici e il processo di recupero atteso.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di precedenti trattamenti estetici al volto, diagnosi dermatologiche (es. acne, rosacea, dermatite) o documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza, con particolare attenzione ai prodotti per la pelle.

8. Dopo la procedura

- **Istruzioni post-peeling:** Il medico ti fornirà istruzioni dettagliate sulla cura della pelle dopo il peeling, che sono cruciali per un recupero ottimale e per prevenire complicanze. Queste includeranno prodotti specifici da usare (detergenti delicati, creme idratanti, creme lenitive) e prodotti da evitare.
- **Protezione solare:** L'uso di una **protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+)** è **ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO e CONTINUO** per diverse settimane/mesi dopo il peeling, anche in casa o in giornate nuvolose, per prevenire iperpigmentazioni.
- **Evitare esposizione solare diretta:** Evita l'esposizione solare diretta e le lampade abbronzanti per almeno 4-6 settimane (o più, a seconda della profondità del peeling). Utilizza cappelli a tesa larga e occhiali da sole quando all'aperto.
- **Reazioni cutanee:** La pelle apparirà arrossata e potrà gonfiarsi leggermente subito dopo il peeling. Nei giorni successivi, a seconda della profondità, si potrà verificare desquamazione, secchezza, prurito o formazione di crosticine. **Non grattare o tirare la pelle che si sta staccando.** Lascia che si stacchi naturalmente.
- **Evitare manipolazioni:** Non toccare, strofinare o manipolare eccessivamente l'area trattata.
- **Trucco:** Il medico ti indicherà quando potrai riprendere ad applicare il trucco. Generalmente, è sconsigliato per le prime 24-48 ore o fino a quando la desquamazione più intensa non si è ridotta.
- **Dolore:** Un lieve fastidio o bruciore è normale. In caso di dolore significativo, puoi usare comuni antidolorifici (es. Paracetamolo) se approvato dal medico.
- **Contatto medico:** In caso di dolore intenso e persistente, gonfiore significativo, arrossamento che si diffonde, segni di infezione (pus, febbre), vesciche insolite o qualsiasi altra preoccupazione, **contatta immediatamente il centro o recati al pronto soccorso.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sul Peeling Chimico al Volto

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Il peeling è doloroso?** R: Durante l'applicazione potresti sentire bruciore, pizzicore o calore, che di solito è temporaneo e ben tollerato. Per i peeling più profondi, il fastidio può essere più intenso, ma il medico adotterà misure per gestirlo.
- **D: Quanto dura la procedura?** R: L'applicazione del peeling stesso è rapida, solitamente dai 15 ai 30 minuti, inclusa la preparazione e la neutralizzazione.
- **D: Quali sono i tempi di recupero?** R: Variano molto in base alla profondità del peeling. Per i peeling superficiali, pochi giorni di arrossamento e leggera desquamazione. Per i medi, una settimana o più di arrossamento, gonfiore e desquamazione più evidente. Il medico ti darà una stima più precisa.
- **D: Quando vedrò i risultati?** R: I primi miglioramenti si notano non appena la pelle si è ripresa dall'esfoliazione. I risultati ottimali si apprezzano dopo diverse settimane, in seguito a un ciclo di sedute e con la rigenerazione cutanea.
- **D: Quante sedute sono necessarie?** R: Per peeling superficiali, si consiglia un ciclo di 3-6 sedute a distanza di 2-4 settimane l'una dall'altra. Per i peeling medi, una o due sedute possono essere sufficienti. Il medico personalizzerà il piano di trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

WhatsApp **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi