



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI OZONOTERAPIA

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, integriamo approcci terapeutici innovativi per promuovere il benessere e la rigenerazione. L'**Ozonoterapia** è una tecnica medica che utilizza una miscela di ossigeno e ozono per scopi terapeutici, sfruttando le proprietà benefiche di questo gas. L'ozono, infatti, è un potente ossidante che, se somministrato in dosi e modalità controllate, può agire come anti-infiammatorio, antidolorifico, antibatterico, antivirale e stimolatore della circolazione e della rigenerazione tissutale. Grazie a queste proprietà, l'ozonoterapia trova applicazione in diversi campi della medicina, inclusa la medicina estetica e il benessere generale, per migliorare la salute della pelle, ridurre infiammazioni, promuovere la cicatrizzazione e rivitalizzare i tessuti. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

OZONOTERAPIA MEDICA Sinonimi: Ossigeno-ozonoterapia, Terapia con ozono.

2. Descrizione generale

L'Ozonoterapia consiste nella somministrazione di una miscela di ossigeno (O₂) e ozono (O₃) generata da un apparecchio medico specifico (generatore di ozono). Le concentrazioni e i volumi della miscela vengono attentamente calibrati dal medico in base all'indicazione terapeutica e alla via di somministrazione. È fondamentale che la procedura sia eseguita da personale medico qualificato e formato, utilizzando apparecchiature certificate.

Le principali vie di somministrazione in medicina estetica e per il benessere possono includere:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Infiltrazioni locali/sottocutanee:** L'ozono viene iniettato direttamente nell'area da trattare. Questa modalità è utilizzata per:
 - **Adiposità localizzate e cellulite:** L'ozono migliora la microcircolazione, rompe i legami tra le cellule adipose e favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, contribuendo a ridurre l'effetto "buccia d'arancia" e il volume.
 - **Ringiovanimento cutaneo:** Migliora l'ossigenazione dei tessuti, stimola la produzione di collagene ed elastina, contribuendo a una pelle più luminosa, tonica e con minor rugosità.
 - **Problemi vascolari periferici:** Migliora il flusso sanguigno.
 - **Cicatrici e cheloidi:** Favorisce la rigenerazione tissutale.
- **Autoemotrasfusione (Grande Autoemotrasfusione - GAE o Piccola Autoemotrasfusione - PAE):**
 - **GAE:** Si preleva una quantità di sangue dal paziente (es. 100-200 ml), che viene miscelata con la miscela ossigeno-ozono in un sacca sterile. Il sangue "ozonizzato" viene poi re-infuso al paziente. Questa via di somministrazione ha un effetto sistemico, migliorando l'ossigenazione dei tessuti, potenziando il sistema immunitario, riducendo l'infiammazione e lo stress ossidativo. È utile per un benessere generale, miglioramento dell'energia, supporto per condizioni infiammatorie croniche e anche per un effetto anti-aging complessivo.
 - **PAE:** Si preleva una piccola quantità di sangue (es. 5-10 ml), si ozonizza e si re-inietta per via intramuscolare. Ha un effetto immunomodulante.
- **Insufflazioni rettali:** L'ozono viene introdotto nel retto. Anche questa via ha un effetto sistemico e può essere utilizzata per migliorare la flora intestinale, ridurre infiammazioni sistemiche e contribuire al benessere generale.

Durante la seduta:

- Il medico preparerà la miscela ossigeno-ozono al momento, con un generatore medicale.
- A seconda della via di somministrazione scelta, il medico eseguirà le iniezioni locali, il prelievo e la re-infusione del sangue, o l'insufflazione rettale.
- Potresti avvertire una sensazione di leggera pressione, bruciore (per le iniezioni locali) o un leggero disagio. L'ozono ha un odore caratteristico.
- La durata di una singola seduta varia da 15 a 45 minuti, a seconda della complessità del trattamento.

Il numero di sedute e la frequenza variano ampiamente a seconda della condizione da trattare e della risposta individuale. Spesso sono necessari cicli di sedute (es. 8-12 sedute, 1-2 volte a settimana) per ottenere risultati duraturi. I benefici non sono immediatamente visibili ma si manifestano gradualmente nel corso del ciclo di trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Ozonoterapia ha le seguenti finalità, a seconda della sua applicazione:

Obiettivo Primario (generale):

- **Migliorare l'ossigenazione e la vitalità dei tessuti:** Sfruttare le proprietà dell'ozono per favorire un ambiente cellulare più sano, stimolare la rigenerazione e modulare l'infiammazione.

Obiettivi Secondari (specifici per ambito estetico/benessere):

- **Riduzione della cellulite e delle adiposità localizzate:** Migliorare la microcircolazione, ridurre l'edema e favorire il metabolismo dei grassi.
- **Ringiovanimento cutaneo:** Aumentare la luminosità, l'elasticità e il tono della pelle, attenuando le rughe sottili.
- **Effetto anti-infiammatorio e antidolorifico:** Utile per condizioni muscolo-scheletriche o infiammatorie croniche.
- **Potenziamento del sistema immunitario e miglioramento dell'energia:** Per un benessere generale e un supporto alle difese del corpo.
- **Azione antibatterica e antivirale:** Utilizzata anche in dermatologia per infezioni cutanee.

4. Indicazioni e requisiti

L'Ozonoterapia è indicata per:

- Individui che desiderano trattare cellulite, adiposità localizzate e migliorare la qualità della pelle.
- Pazienti con problemi circolatori periferici (es. gambe pesanti, insufficienza venosa).
- Chi cerca un miglioramento del benessere generale, energia e rinforzo immunitario.
- Pazienti con condizioni infiammatorie croniche o dolori muscolo-scheletrici (es. cervicaglia, lombalgia, artrosi).
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche sui risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** (medico estetico, fisiatra o altro specialista formato in ozonoterapia) per valutare l'idoneità al trattamento, la condizione da trattare, escludere controindicazioni e definire il piano terapeutico e le vie di somministrazione più adatte.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare i risultati. Le indicazioni possono variare leggermente in base alla via di somministrazione, ma queste sono le linee guida generali.

♦ Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa il medico se assumi farmaci come aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), integratori a base di Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng o altri prodotti che possono aumentare il sanguinamento o i lividi. Il medico potrebbe consigliarti di sospenderli (sotto la sua supervisione e quella del tuo medico curante) per almeno **7-10 giorni prima** della procedura, specialmente per autoemotrasfusione o infiltrazioni. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per minimizzare complicanze emorragiche.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24 ore prima della seduta.
- **Idratazione:** Mantenere un'adeguata idratazione bevendo molta acqua nei giorni precedenti il trattamento, specialmente se è prevista l'autoemotrasfusione. Questo aiuta a facilitare il prelievo e la re-infusione del sangue. Questo è un tuo **obiettivo secondario** utile per un buon svolgimento della procedura.
- **Alimentazione:** È consigliabile non presentarsi a digiuno completo per l'autoemotrasfusione, ma aver consumato un pasto leggero e bilanciato qualche ora prima.
- **Igiene:** Il giorno del trattamento, presentarsi con la pelle pulita e priva di lozioni, creme o oli sull'area da trattare (per infiltrazioni) o sulle braccia (per prelievo/re-infusione).

♦ Stato di Salute Generale

- **Segnalare immediatamente qualsiasi infezione attiva, eruzioni cutanee o ferite aperte** nell'area da trattare o nell'area di prelievo. Il trattamento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione.
- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare:
 - o **Favismo (deficit di G6PD):** È una controindicazione assoluta all'ozonoterapia.
 - o **Ipertiroidismo non controllato.**
 - o **Gravi disturbi della coagulazione o emofilia.**
 - o **Anemia grave.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **Gravi patologie cardiovascolari (es. infarto recente, aritmie gravi).**
- **Ipertensione arteriosa grave non controllata.**
- **Gravi malattie del fegato o dei reni.**
- **Allergie:** In particolare a farmaci, disinfettanti o materiali.
- Informare il medico di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che si stanno assumendo.

◆ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Favismo (deficit di G6PD - glucosio-6-fosfato deidrogenasi).**
- **Ipertiroidismo non controllato.**
- **Gravi disturbi della coagulazione o assunzione di forti anticoagulanti (da valutare caso per caso).**
- **Infezioni acute o croniche gravi.**
- **Infarto miocardico recente o ictus acuto.**
- **Porfiria.**
- **Intossicazione acuta da alcol.**

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che permettano un facile accesso all'area da trattare (es. braccio per prelievo/re-infusione, addome/cosce per infiltrazioni).

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per l'Ozonoterapia, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, le vie di somministrazione, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche, esami del sangue recenti (se richiesti dal medico, es. esame per il favismo) o altre documentazioni mediche rilevanti per la tua anamnesi e la condizione da trattare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Il processo di recupero e i benefici dell'Ozonoterapia sono generalmente lievi e progressivi.

- **Reazioni comuni post-trattamento:**
 - o **Infiltrazioni locali:** Potresti avvertire un leggero gonfiore, bruciore, indolenzimento o la presenza di piccoli lividi nei punti di iniezione. Questi effetti sono solitamente temporanei e si risolvono in poche ore o giorni.
 - o **Autoemotrasfusione:** Potresti avvertire una sensazione di stanchezza transitoria, un leggero mal di testa o un senso di calore.
 - o **Insufflazioni rettali:** Lieve sensazione di gonfiore addominale o urgenza.
- **Cura dell'area trattata (se infiltrazioni):**
 - o **Non massaggiare vigorosamente** l'area trattata per le prime ore dopo le infiltrazioni, a meno che non sia specificamente indicato dal medico.
 - o **Evitare di applicare creme o lozioni non consigliate dal medico** per almeno 24 ore sull'area iniettata.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Evitare esercizio fisico intenso** per le prime 24 ore dopo la procedura, specialmente se hai ricevuto autoemotrasfusione o infiltrazioni estese.
 - o Mantenere una buona idratazione bevendo molta acqua.
 - o Evitare l'esposizione diretta al sole sulle aree trattate se sono presenti lividi o rossore.
- **Farmaci:**
 - o Si può assumere paracetamolo per gestire un eventuale lieve disagio.
- **Risultati e sedute future:**
 - o I benefici dell'ozonoterapia si manifestano gradualmente nel corso di un ciclo di sedute. Non aspettarti risultati immediati e definitivi dopo una singola seduta.
 - o Il medico ti indicherà il numero totale di sedute raccomandate e la loro frequenza (es. 1-2 volte a settimana per 8-12 sedute).
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, rossore o gonfiore che peggiorano progressivamente, segni di infezione (es. pus, febbre), forte cefalea, vertigini o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi