



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI MICROINNESTI CUIOIO CAPELLUTO (TECNICA FUE)

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, siamo esperti nelle più avanzate tecniche di ripristino capillare per offrirti risultati naturali e duraturi. Il **Trapianto di Capelli con Tecnica FUE (Follicular Unit Extraction)**, comunemente chiamato "microinnesti", è una procedura chirurgica minimamente invasiva che consiste nel prelevare singole unità follicolari (gruppi di 1-4 capelli) da un'area donatrice (solitamente la parte posteriore o laterale del cuoio capelluto, meno soggetta a calvizie) e reimpiantarle nelle aree riceventi diradate o calve. Questa tecnica si distingue per l'assenza di cicatrici lineari e per un recupero più rapido rispetto ai metodi tradizionali. L'obiettivo primario è ripristinare la densità capillare e ricreare una linea frontale naturale, migliorando significativamente l'aspetto e la fiducia in sé stessi. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

MICROINNESTI CUIOIO CAPELLUTO (TRAPIANTO DI CAPELLI CON TECNICA FUE) Sinonimi: Trapianto FUE, Autotrapianto di capelli, Estrazione di unità follicolari, Hair Transplant.

2. Descrizione generale

Il Trapianto di Capelli con tecnica FUE è un intervento di microchirurgia che prevede il trasferimento di capelli sani da un'area del cuoio capelluto (zona donatrice) ad un'altra (zona ricevente) dove i capelli sono diradati o assenti. La caratteristica distintiva della FUE è il prelievo delle unità follicolari una per una, senza la necessità di asportare una striscia di cuoio capelluto (come avviene nella tecnica FUT/STRIP).

Fasi della procedura FUE:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

1. **Anestesia locale:** L'intera procedura viene eseguita sotto anestesia locale del cuoio capelluto, sia nell'area donatrice che in quella ricevente. Sarai sveglio e cosciente, ma non sentirai dolore.
2. **Preparazione dell'area donatrice:** Generalmente, i capelli nell'area donatrice (nuca e/o lati della testa) vengono rasati a una lunghezza molto corta (1-2 mm) per facilitare il prelievo preciso delle unità follicolari.
3. **Prelievo delle unità follicolari:** Il chirurgo utilizza un micro-punch (uno strumento cilindrico di diametro molto piccolo, solitamente da 0.7 mm a 1.0 mm) per incidere circolarmente intorno a ogni singola unità follicolare. Le unità vengono poi estratte delicatamente con una pinzetta. Questa fase richiede precisione e pazienza.
4. **Conservazione delle unità follicolari:** Le unità follicolari estratte vengono conservate in una soluzione speciale a bassa temperatura per mantenerne la vitalità fino al momento dell'impianto.
5. **Creazione dei siti riceventi:** Il chirurgo, utilizzando micro-lame o aghi ultra-sottili, crea minuscoli fori (incisioni) nell'area ricevente, seguendo l'angolo, la direzione e la densità naturali dei capelli esistenti, per garantire un risultato estetico e naturale. La fase di creazione dei siti è cruciale per il design finale della capigliatura.
6. **Impianto delle unità follicolari:** Le unità follicolari prelevate vengono delicatamente inserite una per una nei siti riceventi creati, prestando massima attenzione a non danneggiare i follicoli.
7. **Medicazione:** Al termine dell'intervento, le aree trattate vengono medicate.

Vantaggi della FUE:

- **Minimamente invasiva:** Non richiede incisioni lineari o punti di sutura.
- **Assenza di cicatrice lineare:** Non lascia una cicatrice visibile nella zona donatrice, permettendo al paziente di portare i capelli corti.
- **Tempi di recupero più rapidi:** Minore dolore post-operatorio e guarigione più veloce.
- **Versatilità:** Permette il prelievo di peli anche da altre aree del corpo (es. barba, petto) in casi selezionati.

La durata dell'intervento varia a seconda del numero di unità follicolari da trapiantare, ma può durare diverse ore, anche un'intera giornata, spesso con brevi pause. I risultati definitivi del trapianto non sono immediatamente visibili. I capelli trapiantati cadono inizialmente (shock loss) nelle prime settimane, per poi ricrescere in modo permanente e naturale nei mesi successivi (generalmente tra i 3 e i 12 mesi).

3. Obiettivi e Finalità della procedura

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Il Trapianto di Capelli con Tecnica FUE ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Ripristinare la densità capillare e coprire le aree calve o diradate:** Creare una capigliatura più folta e naturale, migliorando l'aspetto estetico.

Obiettivi Secondari:

- **Ricreare una linea frontale naturale e armoniosa:** Adattata alle caratteristiche individuali del paziente.
- **Aumentare la fiducia e l'autostima del paziente:** Attraverso un significativo miglioramento dell'immagine.
- **Ottenere risultati permanenti:** I capelli trapiantati sono geneticamente resistenti alla caduta (poiché provengono da aree stabili).
- **Minimizzare le cicatrici visibili:** Grazie alla tecnica di prelievo di singole unità.

4. Indicazioni e requisiti

Il Trapianto di Capelli con tecnica FUE è indicato per:

- Uomini e donne con **alopecia androgenetica** (calvizie comune) che presentano aree diradate o calve e una zona donatrice sufficientemente densa.
- Individui che hanno perso i capelli a causa di traumi, ustioni o cicatrici (alopecia cicatriziale, se la cicatrice è stabile).
- Pazienti che desiderano coprire cicatrici da precedenti trapianti con tecnica FUT.
- Chi desidera infoltire sopracciglia, barba o baffi.
- Il paziente è in buono stato di salute generale, non ha controindicazioni mediche all'intervento e ha aspettative realistiche sui risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne e, preferibilmente, la sua calvizie dovrebbe essere stabile. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare approfondita con un medico specializzato in trapianto capelli** per valutare l'idoneità, la fattibilità dell'intervento, la qualità e la quantità della zona donatrice, l'estensione della zona ricevente, le aspettative del paziente e definire il piano chirurgico personalizzato.

5. Norme di preparazione

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza, per il successo dell'intervento e per ottimizzare la guarigione e i risultati.

♦ **Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)**

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel (Plavix), warfarin (Coumadin)** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Dovranno essere sospesi, sotto supervisione medica, per almeno **7-14 giorni prima dell'intervento**, per minimizzare il rischio di sanguinamento e lividi. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-intervento per garantire la sicurezza intra e post-operatoria.
- **Minoxidil:** Sospendere l'applicazione di **minoxidil** sull'area del cuoio capelluto almeno **7-14 giorni prima** dell'intervento, poiché può aumentare il sanguinamento durante la procedura.
- **Finasteride/Dutasteride:** Se assumi questi farmaci, la sospensione non è generalmente necessaria, ma è importante discuterne con il chirurgo.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 7 giorni prima dell'intervento, poiché può aumentare il sanguinamento e influire sull'anestesia.
- **Fumo:** Smettere di fumare (o ridurre drasticamente) almeno 2-4 settimane prima dell'intervento. Il fumo riduce il flusso sanguigno al cuoio capelluto, compromette la guarigione e la sopravvivenza dei follicoli trapiantati. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per ottimizzare il successo del trapianto.
- **Integratori:** Sospendere tutti gli integratori non essenziali (multivitaminici, integratori per capelli, erboristici) per almeno 7-10 giorni prima dell'intervento, a meno che non espressamente autorizzati dal medico.
- **Caffeina:** Ridurre drasticamente o eliminare il consumo di caffeina (caffè, tè, bevande energetiche) il giorno prima e il giorno dell'intervento, per ridurre l'ansia e la sensibilità.

♦ **Preparazione dei capelli e del cuoio capelluto**

- **Rasatura:** È quasi sempre necessario rasare completamente o parzialmente l'area donatrice (e talvolta l'area ricevente, a seconda del numero di innesti e della tecnica "no-shave"). Il chirurgo ti darà istruzioni precise. Se il taglio avviene in clinica, presenta i capelli puliti.
- **Igiene:** Lava i capelli con uno shampoo delicato la sera prima e la mattina dell'intervento. Assicurati che il cuoio capelluto sia pulito e privo di prodotti (gel, lacca, oli, balsami leave-in).

♦ **Stato di Salute Generale**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiostetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Esami pre-operatori:** Ti verranno prescritti esami del sangue e, se necessario, altri accertamenti (es. ECG) per valutare il tuo stato di salute generale e l'idoneità all'intervento. È fondamentale eseguire tutti gli esami richiesti in tempo utile e discuterne i risultati con il medico.
- **Segnalare infezioni o malattie:** Informa immediatamente il medico in caso di infezioni attive (es. raffreddore, influenza, herpes simplex), eruzioni cutanee, lesioni o ferite aperte sul cuoio capelluto o in qualsiasi parte del corpo. L'intervento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione della condizione.
- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. diabete, ipertensione, malattie cardiache, autoimmuni, allergie, disturbi neurologici).
- Se soffri di ansia, comunicalo al medico; potresti ricevere un blando sedativo prima dell'intervento.

♦ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Malattie sistemiche non controllate** (es. diabete scompensato, ipertensione grave, gravi patologie cardiache, renali o epatiche).
- **Disturbi gravi della coagulazione o assunzione di anticoagulanti non sospensibili.**
- **Infezioni attive del cuoio capelluto o sistemiche.**
- **Alopecia in fase attiva di perdita severa** o condizioni infiammatorie del cuoio capelluto non controllate (es. alopecia areata in fase acuta, lichen planopilare attivo).
- **Insufficiente densità o qualità dell'area donatrice.**
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **Mancanza di consenso informato** o incapacità di comprendere la procedura.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **almeno 30 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative finali e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami pre-operatori richiesti.**
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi, preferibilmente con bottoni o cerniera sul davanti (es. camicia, felpa con zip) per evitare di sfregare la testa durante la vestizione e svestizione. Evita indumenti che debbano essere tirati sopra la testa. Non indossare gioielli, trucco o lenti a contatto.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il Trapianto di Capelli FUE, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi, il processo post-operatorio e le eventuali complicanze.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite specialistiche, esami del sangue, ECG e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-operatoria del trapianto FUE è cruciale per la guarigione e il successo degli innesti.

- **Immediato post-intervento:**
 - o Potresti avvertire un leggero indolenzimento o gonfiore nelle aree trattate, che è normale e gestibile con analgesici prescritti.
 - o Saranno applicate medicazioni leggere o un bendaggio elastico (spesso rimosso il giorno successivo).
 - o **È fondamentale evitare qualsiasi contatto o sfregamento** con l'area trapiantata. Dormi con la testa leggermente sollevata (con 2-3 cuscini) per ridurre il gonfiore e su un telo pulito per le prime notti.
 - o Potrebbe esserci un leggero sanguinamento o fuoriuscita di siero dalle aree trattate.
- **Cura del cuoio capelluto (Estremamente importante):**
 - o **I primi lavaggi:** Il medico o il personale infermieristico ti mostrerà come eseguire i primi delicati lavaggi del cuoio capelluto (solitamente a partire da 24-48 ore dopo l'intervento), utilizzando uno shampoo delicato e acqua a bassa pressione. Segui scrupolosamente le istruzioni fornite. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-intervento per prevenire infezioni e garantire la sopravvivenza degli innesti.
 - o **Non strofinare o grattare** le aree trapiantate per le prime settimane. Le crosticine si formeranno e cadranno spontaneamente.
 - o **Protezione:** Evita l'esposizione diretta al sole, polvere, vento forte e pioggia per le prime settimane. Indossa un cappello largo e morbido (non aderente) se necessario.
- **Attività fisiche e stile di vita:**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o Evitare sforzi fisici intensi, sport, attività che causano sudorazione eccessiva e l'immersione in acqua (piscine, mare, saune, bagni turchi) per almeno 2-4 settimane, o secondo le istruzioni del medico. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per prevenire infezioni e dislocazione degli innesti.
- o Riprendi gradualmente le normali attività.
- o Evita il fumo e l'alcol per almeno 2-4 settimane, per favorire la guarigione.
- **Crescita dei capelli:**
 - o I capelli trapiantati cadranno (shock loss) entro 2-4 settimane dall'intervento. Questo è normale e previsto, e indica che il follicolo è entrato nella fase di riposo prima di ricominciare a crescere.
 - o La nuova crescita inizia generalmente dopo 3-4 mesi.
 - o I risultati finali saranno visibili dopo 12-18 mesi, quando tutti i capelli avranno raggiunto la loro piena crescita e maturazione.
- **Controlli post-operatori:** Segui scrupolosamente il calendario dei controlli post-operatori stabiliti dal medico per monitorare la guarigione e la crescita.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo, segni di infezione (es. pus, febbre, rossore che si estende), sanguinamento abbondante o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi