



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI MICRODERMOABRASIONE

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Microdermoabrasione** è una tecnica di esfoliazione meccanica, non invasiva, che mira a rimuovere delicatamente lo strato più esterno della pelle (strato corneo), composto da cellule morte e impurità. Questa procedura leviga la pelle, stimola il rinnovamento cellulare e migliora l'aspetto generale, rendendo la cute più luminosa, uniforme e ricettiva ai trattamenti successivi. È un trattamento versatile, efficace per contrastare colorito spento, pori dilatati, piccole rughe, discromie e cicatrici superficiali. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI MICRODERMOABRASIONE

2. Descrizione generale

La Microdermoabrasione è una procedura di resurfacing cutaneo che utilizza un apparecchio specifico per esfoliare delicatamente la superficie della pelle. Esistono due metodologie principali:

- **Microdermoabrasione con microcristalli:** Un manipolo spruzza microcristalli inerti (spesso ossido di alluminio o corindone) sulla pelle, che abrasano lo strato più superficiale. Contemporaneamente, un sistema di aspirazione (vacuum) rimuove i cristalli e le cellule morte esfoliate.
- **Microdermoabrasione con punte di diamante:** Un manipolo dotato di testine con punte diamantate naturali o sintetiche viene passato sulla pelle per esfoliarla meccanicamente. Anche in questo caso, un sistema di aspirazione integrato rimuove le cellule morte.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio
con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

Entrambe le modalità offrono un'esfoliazione controllata e non aggressiva. I benefici derivanti dalla Microdermoabrasione includono:

- **Rimozione delle cellule morte:** Elimina lo strato più superficiale della pelle, che spesso appare opaco e spento.
- **Stimolazione del rinnovamento cellulare:** Il processo esfoliante incoraggia la pelle a produrre nuove cellule, migliorando il turnover cellulare.
- **Miglioramento della texture cutanea:** Rende la pelle più liscia, morbida e uniforme al tatto.
- **Riduzione di imperfezioni superficiali:** Contribuisce ad attenuare piccole rughe e linee sottili, pori dilatati, cicatrici superficiali da acne e macchie leggere.
- **Aumento dell'assorbimento dei prodotti:** La rimozione dello strato corneo facilita una migliore penetrazione e quindi maggiore efficacia di sieri e creme applicati successivamente.
- **Miglioramento del colorito:** La pelle appare più luminosa e fresca.

La procedura è indolore e non richiede anestesia. Durante il trattamento, si avverte una leggera sensazione di levigatura e aspirazione. La durata di una singola seduta è breve, solitamente tra i 15 e i 30 minuti, a seconda dell'area trattata. I risultati sono immediatamente visibili, con una pelle più levigata e luminosa, e tendono a migliorare ulteriormente nelle settimane successive. Per ottenere risultati ottimali e duraturi, sono solitamente consigliati cicli di trattamenti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La microdermoabrasione ha le seguenti finalità primarie:

- **Miglioramento della texture e del tono cutaneo:** Rendere la pelle più liscia, uniforme e luminosa.
- **Riduzione delle imperfezioni superficiali:** Attenuare rughe sottili, pori dilatati, cicatrici da acne superficiali e discromie leggere.

Obiettivi Secondari:

- **Stimolazione del ricambio cellulare:** Favorire la produzione di nuove cellule cutanee.
- **Detossificazione e pulizia profonda:** Eliminare cellule morte, sebo in eccesso e impurità superficiali.
- **Preparazione della pelle:** Ottimizzare l'assorbimento di principi attivi da creme e sieri o preparare la pelle per altri trattamenti estetici.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Miglioramento dell'acne non infiammata:** Aiutare a liberare i pori e ridurre i comedoni.

4. Indicazioni e requisiti

La Microdermoabrasione è indicata quando:

- Si desidera migliorare un colorito spento o una pelle asfittica.
- Si hanno pori dilatati, pelle impura o con tendenza all'ipersecrezione sebacea.
- Si vogliono attenuare piccole rughe e linee sottili.
- Si desidera migliorare l'aspetto di cicatrici da acne superficiali o macchie solari/senili leggere.
- La pelle appare ispessita o poco uniforme.
- Si cerca un trattamento non invasivo per il ringiovanimento cutaneo.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È consigliabile una consulenza preliminare con un professionista estetico o medico per valutare il tipo di pelle e determinare l'idoneità al trattamento, escludendo controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'ottimale esito della procedura.

♦ **Digiuno / Dieta / Idratazione**

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Mantenere una **buona idratazione** bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti il trattamento può favorire una migliore risposta della pelle.

♦ **Esami Ematici Richiesti**

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari** per la Microdermoabrasione.

♦ **Gestione Farmacologica e Topica**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Evitare l'uso di prodotti esfolianti o irritanti** sulla zona da trattare per almeno **una settimana (o secondo indicazione specifica del centro)** prima della seduta. Questo include:
 - Creme con **retinoidi (retinolo, tretinoina, etc.)**.
 - Acidi come **acido glicolico, acido salicilico, acido lattico (AHA, BHA)**.
 - Agenti depigmentanti (es. idrochinone).
 - Prodotti contenenti perossido di benzoile.
 - Scrub meccanici o spazzole per la pulizia del viso.
- **Farmaci fotosensibilizzanti:** Informa il medico o l'operatore se assumi farmaci che possono aumentare la sensibilità della pelle al sole (es. alcuni antibiotici, antidepressivi, diuretici, antinfiammatori).
- **Non effettuare cerette, depilazione con filo o elettrolisi** sull'area da trattare per almeno **5-7 giorni** prima della procedura. La rasatura va evitata il giorno stesso del trattamento.
- **Non applicare trucco, creme, lozioni o profumi** sull'area da trattare il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e asciutta.
- ◆ **Premedicazione per Allergie (se necessaria)**
 - Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie ai cristalli** (se usati) o al materiale del manipolo, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**
- ◆ **Igiene Personale**
 - Lava accuratamente l'area da trattare con un detergente delicato e acqua neutra il giorno della procedura.
- ◆ **Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute**
 - **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
 - **Acne in fase attiva con lesioni infiammate, pustole o cisti:** **Controindicazione assoluta** per il rischio di diffusione dell'infezione o irritazione.
 - **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, impetigine, verruche infiammate o qualsiasi altra infezione batterica/virale/fungina nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione dell'infezione.
 - **Ferite aperte, lesioni non guarite o escoriazioni** nell'area di trattamento.
 - **Pelle molto sensibile, couperose o rosacea in fase attiva:** La procedura potrebbe peggiorare queste condizioni.
 - **Esposizione solare intensa o scottature recenti:** La pelle deve essere completamente guarita e non abbronzata.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Recenti trattamenti estetici aggressivi:** Peeling chimici profondi, laser ablativi, dermoabrasione chirurgica effettuati troppo di recente (generalmente negli ultimi 30 giorni o secondo indicazione specifica).
- **Assunzione di isotretinoina orale (es. Accutane) negli ultimi 6-12 mesi:** Questo farmaco rende la pelle estremamente fragile e secca, aumentando il rischio di danni.
- **Tendenza a sviluppare cicatrici cheloidi o ipertrofiche:** Sebbene meno invasiva di altri peeling, vi è un rischio, seppur minimo, in soggetti predisposti.
- **Malattie dermatologiche gravi** nell'area di trattamento (es. eczema grave, psoriasi in fase acuta).
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni senza il consenso e la presenza di un genitore/tutore.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti potrebbe essere chiesto di indossare una fascia per capelli o un telo per proteggere i vestiti. Durante il trattamento, ti verranno forniti occhiali protettivi per gli occhi.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Microdermoabrasione, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e le linee guida post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche precedenti o altra documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi o sulle condizioni della pelle che intendi trattare.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** È normale avvertire un lieve rossore e una sensazione di calore o pizzicore nell'area trattata, simili a una lieve scottatura solare. Questo scompare solitamente entro poche ore. La pelle apparirà più levigata e luminosa.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** La microdermoabrasione è un trattamento non invasivo e non ablativo. **Non richiede alcun tempo di recupero.** Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane.
- **Cura della pelle:**
 - o **Idratazione:** La pelle potrebbe sentirsi leggermente più secca. Applica una crema idratante e lenitiva, leggera e non comedogena, consigliata dal medico o dall'operatore estetico, più volte al giorno.
 - o **Evitare prodotti irritanti:** Per almeno 2-3 giorni (o secondo indicazione specifica), evita di utilizzare prodotti contenenti acidi (AHA, BHA), retinoidi, perossido di benzoile, o scrub fisici.
 - o **Igiene delicata:** Pulisci la pelle con detergenti delicati e acqua tiepida. Asciuga tamponando, senza strofinare.
 - o **Trucco:** Puoi applicare il trucco subito dopo la procedura, ma è preferibile attendere qualche ora o il giorno successivo per lasciare respirare la pelle.
- **Protezione Solare:** È assolutamente fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 30 o superiore) ogni giorno dopo il trattamento, anche in giornate nuvolose e nei mesi invernali. La pelle è temporaneamente più sensibile ai raggi UV e suscettibile a iperpigmentazione (macchie scure). Applica la protezione solare ogni 2-3 ore se esposto. **Evita l'esposizione diretta al sole e le lampade abbronzanti per almeno 1-2 settimane dopo il trattamento,** e continua a proteggere la pelle per i mesi successivi.
- **Attività fisica:** Puoi riprendere l'attività fisica immediatamente, ma evita saune, bagni turchi e docce molto calde per almeno 24-48 ore per non irritare la pelle.
- **Risultati:** I risultati sono immediatamente visibili, con una pelle più levigata e luminosa. I miglioramenti su rughe, macchie e texture cutanea sono progressivi e si apprezzano nel corso del ciclo di trattamenti.
- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati ottimali e duraturi, è solitamente raccomandato un ciclo di **5-10 sedute**, da effettuare con una frequenza di **ogni 2-4 settimane**, a seconda delle condizioni della pelle e degli obiettivi. Il professionista definirà il protocollo più adatto a te. Sedute di mantenimento possono essere consigliate ogni 2-6 mesi.
- **Contatto specialista:** In caso di rossore persistente, gonfiore eccessivo, sensazione di bruciore o dolore intenso, comparsa di vesciche, segni di infezione (pus, febbre) o qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Microdermoabrasione

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La microdermoabrasione è dolorosa?** R: No, non è dolorosa e non richiede anestesia. Si avverte una sensazione di leggero attrito e aspirazione, generalmente ben tollerata.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una seduta di microdermoabrasione dura tipicamente tra i 15 e i 30 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: Già dopo la prima seduta la pelle appare più luminosa. Per risultati significativi e duraturi su imperfezioni più marcate, si consiglia un ciclo di 5-10 sedute.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I risultati iniziali sono immediati. I miglioramenti sulla texture e sulle imperfezioni sono progressivi. La durata dei risultati dipende dalla cura della pelle post-trattamento e dallo stile di vita, e possono essere mantenuti con sedute periodiche.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, non ci sono tempi di recupero. Puoi riprendere immediatamente tutte le tue attività quotidiane. Potresti avere un leggero rossore che svanisce in poche ore.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali sono minimi e temporanei: lieve rossore, sensibilità, secchezza e, in rari casi, piccoli graffi superficiali. Complicanze più gravi come infezioni o alterazioni della pigmentazione sono rare se si seguono le indicazioni post-trattamento, soprattutto per quanto riguarda la protezione solare.
- **D: La microdermoabrasione può essere combinata con altri trattamenti estetici?** R: Sì, è un ottimo trattamento preparatorio o complementare a molti altri, come peeling chimici leggeri (con la giusta tempistica), maschere specifiche, trattamenti idratanti o rivitalizzanti, e per ottimizzare l'assorbimento di sieri e prodotti anti-età.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi