



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI LED THERAPY

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Led Therapy** è un trattamento non invasivo che sfrutta l'energia della luce a diverse lunghezze d'onda per stimolare i processi naturali di guarigione e rigenerazione della pelle. È una procedura rilassante e indolore, efficace per una varietà di problematiche cutanee, dall'acne all'anti-età. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

FOTOTERAPIA LED (LIGHT EMITTING DIODE) CON LED THERAPY

2. Descrizione generale

La Fototerapia LED utilizza dispositivi che emettono luce a diverse lunghezze d'onda (colori), ognuna delle quali penetra la pelle a profondità diverse e stimola specifiche risposte cellulari. A differenza dei laser o della luce pulsata, la luce LED non genera calore significativo e non danneggia i tessuti.

I colori di luce LED più comunemente utilizzati e i loro benefici includono:

- **Luce Rossa (630-700 nm):** Penetra in profondità nel derma, stimolando l'attività dei fibroblasti e la produzione di **collagene ed elastina**. Migliora la circolazione sanguigna, riduce l'infiammazione e favorisce la riparazione cellulare. È ideale per il ringiovanimento cutaneo, la riduzione di rughe e linee sottili, il miglioramento del tono e dell'elasticità della pelle.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Luce Blu (400-470 nm):** Agisce sulla superficie della pelle, targeting i batteri *P. acnes* responsabili dell'acne. Ha proprietà antibatteriche e sebo regolatrici, aiutando a ridurre le infiammazioni e prevenire nuove eruzioni cutanee. È efficace per il trattamento dell'acne e la purificazione della pelle.
- **Luce Gialla/Ambra (570-620 nm):** Penetra meno in profondità della luce rossa, ma è utile per migliorare la circolazione linfatica, ridurre il rossore, l'infiammazione e il gonfiore. Favorisce la guarigione delle ferite e la rivitalizzazione della pelle. È spesso usata per pelli sensibili, rosacea e per favorire il recupero post-procedure.
- **Luce Verde (520-570 nm):** Aiuta a bilanciare la produzione di melanina, contribuendo a ridurre l'iperpigmentazione e le macchie scure. Ha anche un effetto calmante e può migliorare il tono della pelle.

Durante il trattamento, il paziente si posiziona comodamente mentre il dispositivo LED THERAPY viene posizionato vicino all'area da trattare (solitamente il viso). Gli occhi sono protetti con occhiali specifici. La seduta è rilassante e non invasiva, dura tipicamente 15-30 minuti, a seconda del protocollo e degli obiettivi. I risultati sono progressivi e si manifestano nel corso delle sedute, con miglioramenti visibili nella qualità generale della pelle. Per ottenere benefici duraturi, sono consigliati cicli di trattamenti.

3. 🎯 Obiettivi e Finalità della procedura

La Fototerapia LED con LED THERAPY ha molteplici finalità primarie:

- **Ringiovanimento cutaneo e anti-età:** Stimolare la produzione di collagene ed elastina per ridurre rughe, linee sottili e migliorare l'elasticità della pelle.
- **Trattamento dell'acne:** Eliminare i batteri responsabili dell'acne e ridurre l'infiammazione.
- **Riduzione dell'infiammazione e del rossore:** Calmante per pelli sensibili, rosacea e irritazioni.
- **Accelerazione della guarigione:** Favorire la rigenerazione tissutale e ridurre i tempi di recupero post-procedure (es. peeling, laser).
- **Miglioramento del tono e dell'uniformità della pelle:** Attenuare le macchie scure e migliorare la luminosità generale.
- **Detox e drenaggio:** Favorire l'eliminazione delle tossine e la riduzione del gonfiore.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

4. Indicazioni e requisiti

La LED THERAPY è indicata quando:

- Si desidera migliorare l'acne (lieve-moderata) o prevenire le eruzioni.
- Si cercano trattamenti anti-età per rughe e lassità cutanea.
- Si ha la pelle sensibile, arrossata o affetta da rosacea.
- Si desidera accelerare la guarigione dopo altre procedure estetiche.
- Si cerca un trattamento non invasivo, indolore e senza tempi di recupero.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione preliminare con il nostro specialista per personalizzare il trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per ottimizzare i risultati e la sicurezza della procedura.

♦ **Digiuno / dieta / idratazione**

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** bevendo acqua nei giorni precedenti, per ottimizzare la salute generale della pelle.

♦ **Esami ematici richiesti**

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per la fototerapia LED.

♦ **Gestione farmacologica e topica**

- **Farmaci fotosensibilizzanti: È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO O LO SPECIALISTA** se stai assumendo farmaci o integratori che possono aumentare la sensibilità alla luce (fotosensibilizzanti), come alcuni antibiotici (es. Tetracicline), antidepressivi, farmaci per l'acne (es. Isotretinoina orale), diuretici, o iperico (Erba di San Giovanni). In alcuni casi, potrebbe essere necessario sospenderli temporaneamente o riconsiderare il trattamento.
- **Prodotti topici:**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o **Evitare l'uso di retinoidi (es. Tretinoina, Retinolo) o acidi esfolianti (AHA, BHA)** sulla zona da trattare nei **24-48 ore precedenti** la seduta, a meno che non sia specificamente indicato dal medico per la preparazione.
- o **Non applicare trucco, creme, lozioni o oli sul viso** (o sull'area da trattare) il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e priva di qualsiasi prodotto per consentire una penetrazione ottimale della luce.

♦ **Premedicazione per allergie (se necessaria)**

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a qualsiasi componente dei prodotti** (es. gel, detergenti) che potrebbero essere utilizzati, **informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**

♦ **Igiene personale**

- Lava accuratamente il viso (o l'area da trattare) con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.

♦ **Categorie particolari / Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Epilessia o storia di crisi convulsive:** **Controindicazione assoluta** a causa della stimolazione luminosa.
- **Malattie fotosensibili:** Lupus eritematoso, porfiria, xeroderma pigmentosum o altre condizioni aggravate dall'esposizione alla luce. **Controindicazione assoluta.**
- **Assunzione di farmaci fotosensibilizzanti:** (vedi sopra).
- **Cancro o lesioni cutanee pre-cancerose nell'area da trattare:** Controindicato.
- **Lesioni cutanee attive:** Ferite aperte, infezioni batteriche/fungine/virali (es. Herpes simplex attivo), scottature solari gravi nell'area da trattare. La procedura sarà posticipata.
- **Pacemaker o defibrillatore interno:** Generalmente non è una controindicazione per la fototerapia LED, ma è sempre buona norma informare lo specialista.
- **Impianti di dispositivi a rilascio lento di farmaci nell'area di trattamento:** Informare il medico.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Se l'area da trattare è il viso, assicurati di arrivare struccata e con la pelle pulita. Ti verranno forniti occhialini protettivi per gli occhi.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Fototerapia LED, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e le linee guida post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche o documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi cutanea o su condizioni mediche generali.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** La pelle apparirà fresca, luminosa e leggermente più tonica. Non ci sono sensazioni di dolore o disagio.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** La Fototerapia LED è un trattamento non invasivo e non ablativo. **Non richiede alcun tempo di recupero.** Puoi tornare immediatamente alle tue normali attività quotidiane, incluso l'applicazione del trucco, subito dopo il trattamento.
- **Cura della pelle:**
 - o Puoi continuare la tua normale routine di cura della pelle subito dopo il trattamento, a meno che il medico non ti dia indicazioni diverse per un prodotto specifico.
 - o **Protezione solare:** È sempre consigliato l'uso quotidiano di una protezione solare ad ampio spettro (SPF 30 o superiore) per proteggere la pelle dagli effetti dannosi dei raggi UV. Sebbene la fototerapia LED non renda la pelle fotosensibile, la protezione solare è fondamentale per mantenere la salute e l'aspetto della pelle.
- **Trucco:** Puoi applicare il trucco subito dopo la seduta.
- **Attività fisica:** Puoi riprendere l'attività fisica immediatamente.
- **Risultati:** I risultati della fototerapia LED sono cumulativi e progressivi. I miglioramenti nella texture, nel tono, nella luminosità della pelle e nella riduzione delle problematiche specifiche (acne, infiammazione) si manifestano gradualmente nel corso delle sedute.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Ciclo di sedute:** Per ottenere risultati significativi e duraturi, è generalmente raccomandato un ciclo di sedute. Il numero e la frequenza delle sedute variano in base alla condizione da trattare e agli obiettivi individuali (es. per l'acne 2-3 sedute a settimana per alcune settimane, per l'anti-età 1-2 sedute a settimana). Il medico definirà il protocollo più adatto a te. Sedute di mantenimento possono essere consigliate.
- **Contatto specialista:** Sebbene gli effetti collaterali siano estremamente rari, in caso di reazioni cutanee insolite (es. irritazione persistente, arrossamento eccessivo) o qualsiasi altra preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Fototerapia LED

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La fototerapia LED è dolorosa?** R: Assolutamente no. Il trattamento è completamente indolore, rilassante e confortevole. Non si avverte calore.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: Una seduta di fototerapia LED dura solitamente tra i 15 e i 30 minuti.
- **D: Quante sedute sono necessarie per vedere i risultati?** R: I risultati sono cumulativi. Molti notano un miglioramento dopo poche sedute, ma per risultati ottimali e duraturi si consiglia un ciclo di trattamenti (es. 6-12 sedute), con frequenza di 1-3 volte a settimana, a seconda dell'obiettivo.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I miglioramenti sono gradualmente e si apprezzano progressivamente nel corso del ciclo di sedute e nelle settimane successive. I risultati sono duraturi se mantenuti con sedute periodiche e una buona skincare routine.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: No, non ci sono tempi di recupero. Puoi riprendere immediatamente tutte le tue attività quotidiane.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: I rischi e gli effetti collaterali sono minimi e rari. La fototerapia LED è una procedura molto sicura. In casi estremamente

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

rari, si possono verificare lievi irritazioni temporanee. È fondamentale comunicare eventuali condizioni mediche o farmaci assunti.

- **D: Posso combinare la fototerapia LED con altri trattamenti estetici?** R: Sì, la fototerapia LED è un'ottima procedura da combinare con altri trattamenti come peeling, microdermoabrasione, filler, tossina botulinica o trattamenti laser, in quanto può accelerare la guarigione, ridurre l'infiammazione e potenziare i risultati complessivi. Il medico saprà consigliarti il piano di trattamento integrato più adatto.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi