



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI INTRALIPOTERAPIA

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, offriamo soluzioni all'avanguardia per il rimodellamento del corpo, aiutandoti a raggiungere il profilo desiderato. L'**Intralipoterapia** è una procedura non chirurgica minimamente invasiva, specificamente indicata per la riduzione di accumuli adiposi localizzati che sono resistenti a dieta ed esercizio fisico. Questa tecnica si basa sull'iniezione diretta di una soluzione contenente sostanze lipolitiche (come l'acido desossicolico, spesso formulato in preparati come Aqualyx® o altri prodotti specifici) nel tessuto adiposo. L'obiettivo è distruggere le cellule di grasso (adipociti) in modo mirato, consentendo al corpo di eliminarle naturalmente. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

INTRALIPOTERAPIA PER ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

(Lipolisi iniettiva, Iniezioni sciogli-grasso, Lipolisi chimica, sebbene "Intralipoterapia" si riferisca a un protocollo specifico).

2. Descrizione generale

L'Intralipoterapia consiste nell'iniezione di una soluzione acquosa, biocompatibile e totalmente riassorbibile, direttamente nel tessuto adiposo sottocutaneo. La sostanza attiva più comune è l'**acido desossicolico**, una molecola presente naturalmente nel nostro corpo, dove contribuisce alla digestione dei grassi. Quando iniettato in alta concentrazione nel tessuto adiposo, l'acido desossicolico agisce rompendo le membrane delle cellule di grasso

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccattani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

(adipociti). Questo processo rilascia il grasso contenuto negli adipociti, che viene poi metabolizzato ed eliminato naturalmente dal corpo attraverso il sistema linfatico e renale.

È importante sottolineare che l'Intralipoterapia non è una soluzione per la perdita di peso generale, ma un trattamento per il **rimodellamento mirato** di specifiche aree con adiposità localizzate. Una volta che le cellule adipose vengono distrutte, non possono più accumulare grasso, rendendo i risultati potenzialmente duraturi, a condizione che il peso corporeo sia mantenuto stabile.

Le aree più comunemente trattate includono:

- **Addome (pancia):** Maniglie dell'amore, cuscinetti adiposi.
- **Fianchi:** "Coulotte de cheval" (culotte de cheval).
- **Cosce:** Parte interna ed esterna delle cosce.
- **Ginocchia:** Accumuli adiposi sopra le ginocchia.
- **Braccia:** Parte interna delle braccia.
- **Doppio mento:** Già trattato in un precedente foglio informativo come "BioLipo doppio mento".
- **Ginecomastia (nell'uomo):** Pseudoginecomastia, dovuta a un accumulo di grasso.

Durante la seduta:

- L'area da trattare verrà accuratamente pulita e disinfettata. Il medico potrebbe disegnare delle linee per marcare le aree di iniezione.
- Per minimizzare il disagio, il medico può miscelare la soluzione iniettabile con un anestetico locale (es. lidocaina) o applicare una crema anestetica topica sull'area.
- Utilizzando aghi specifici lunghi e sottili (spesso una cannula per una distribuzione più uniforme e meno traumi), il medico eseguirà un numero limitato di iniezioni a ventaglio direttamente nel pannicolo adiposo. Potresti avvertire una sensazione di bruciore, pizzicore o pressione durante l'iniezione.
- Dopo le iniezioni, il medico potrebbe massaggiare delicatamente l'area per aiutare la distribuzione del prodotto.

La durata della procedura è generalmente breve, circa 15-45 minuti, a seconda dell'estensione dell'area trattata. Dopo il trattamento, l'area sarà gonfia, arrossata, dolente e calda al tatto. Questo è un effetto atteso e un segno che la soluzione sta agendo. Il gonfiore e l'indolenzimento possono essere significativi e durare diversi giorni o anche 1-3 settimane. Il numero di sedute necessarie varia in base all'entità dell'accumulo adiposo e alla risposta individuale, ma generalmente si richiedono **2-5 sedute**, distanziate di circa **3-4 settimane** l'una dall'altra, per permettere al corpo di eliminare il grasso e valutare i progressi. I risultati sono progressivi e si apprezzano pienamente nelle settimane e nei mesi successivi all'ultima seduta.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Intralipoterapia ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Riduzione mirata di adiposità localizzate:** Eliminare gli accumuli di grasso ostinati in specifiche aree del corpo, non responsivi a dieta ed esercizio fisico, per un miglioramento del profilo corporeo.

Obiettivi Secondari:

- **Rimodellamento del contorno corporeo:** Contribuire a definire e scolpire le zone trattate per un aspetto più armonioso.
- **Alternativa non chirurgica alla liposuzione:** Offrire una soluzione minimamente invasiva per chi non desidera o non è idoneo alla chirurgia.
- **Miglioramento dell'autostima:** Donare al paziente un aspetto più soddisfatto e proporzionato.

4. Indicazioni e requisiti

L'Intralipoterapia è indicata per:

- Individui maggiorenni con accumuli adiposi localizzati di entità da lieve a moderata in aree specifiche del corpo (addome, fianchi, cosce, ginocchia, braccia, doppio mento).
- Chi desidera un rimodellamento corporeo non chirurgico.
- Il paziente è in buono stato di salute generale, ha un peso corporeo stabile (non è obeso o in forte sovrappeso, poiché non è un trattamento per la perdita di peso generale) e ha aspettative realistiche sui risultati e sui tempi di recupero.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, accompagnato da un genitore o tutore legale. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** per valutare l'idoneità al trattamento, l'entità e la tipologia dell'accumulo adiposo, escludere controindicazioni e definire un piano di trattamento personalizzato. Il medico valuterà se l'accumulo è principalmente adiposo o se c'è anche una lassità cutanea significativa (per la quale potrebbero essere indicati altri trattamenti combinati).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare i risultati, minimizzando il rischio di lividi e gonfiore.

♦ Gestione Farmacologica e Topica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa il medico se assumi farmaci come aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), integratori a base di Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng o altri prodotti che possono aumentare il sanguinamento o i lividi. Il medico potrebbe consigliarti di sospenderli (sotto la sua supervisione e quella del tuo medico curante) almeno **7-10 giorni prima** della procedura per ridurre il rischio di ecchimosi estese. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per minimizzare lividi e gonfiore.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 48 ore prima della seduta.
- **Integratori:** Considera l'assunzione di **Arnica montana** (sia orale che topica) per 3-5 giorni prima della procedura per aiutare a ridurre lividi e gonfiore post-trattamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** utile per un recupero più agevole.
- **Igiene:** Il giorno del trattamento, presentarsi con la pelle pulita e priva di lozioni, creme o oli sull'area da trattare.

♦ Stato di Salute Generale

- **Segnalare immediatamente qualsiasi infezione attiva, eruzioni cutanee, lesioni o ferite aperte** nell'area da trattare. Il trattamento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione dell'infiammazione o infezione.
- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare:
 - **Gravi patologie del fegato o dei reni:** Poiché queste condizioni possono influenzare il metabolismo e l'eliminazione dei grassi.
 - **Disturbi della coagulazione o emofilia.**
 - **Diabete non controllato.**
 - **Malattie autoimmuni.**
 - **Allergie:** In particolare a sostanze come l'acido desossicilico o la lidocaina.
 - **Gravi malattie cardiovascolari.**
 - **Infezioni acute o croniche.**
- Informare il medico di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che si stanno assumendo.
-

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

◆ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive o infiammazioni cutanee nell'area di trattamento.**
- **Gravi malattie del fegato o dei reni.**
- **Diabete non controllato.**
- **Disturbi della coagulazione non controllati o assunzione di anticoagulanti forti.**
- **Allergia nota ai componenti della soluzione iniettata (es. acido desossicolico).**
- **Obesità generale:** L'Intralipoterapia non è un trattamento per l'obesità, ma per accumuli localizzati.
- **Significativa lassità cutanea (pelle molto flaccida) senza un eccesso di grasso localizzato:** In questi casi, la riduzione del grasso potrebbe peggiorare il rilassamento cutaneo.
- **Patologie neurologiche o neuromuscolari severe.**
- **Storia di cancro o trattamenti recenti per il cancro.**

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e l'eventuale preparazione dell'area.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che non stringano l'area da trattare, specialmente dopo la seduta, per evitare attriti o compressioni eccessive.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per l'Intralipoterapia, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi (incluso gonfiore significativo), i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche o esami diagnostici che possano essere rilevanti per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

8. Dopo la procedura

Una corretta gestione post-trattamento è fondamentale per favorire una guarigione ottimale e per massimizzare i risultati dell'Intralipoterapia.

- **Reazioni comuni post-trattamento:**
 - **Gonfiore (significativo):** L'area trattata sarà molto gonfia. Questo è un effetto atteso e un segno che il trattamento sta agendo. Il gonfiore può essere massimizzato nelle prime 24-72 ore e può durare da alcuni giorni fino a 2-4 settimane, diminuendo progressivamente. Questo è il tuo **obiettivo primario** da gestire con pazienza.
 - **Arrossamento e Indolenzimento/Calore:** L'area sarà arrossata, tenera al tatto e potresti avvertire una sensazione di bruciore o calore.
 - **Lividi (ecchimosi):** Sono molto comuni e possono durare da pochi giorni a 2-3 settimane.
 - **Intorpidimento/Formicolio:** Potrebbe verificarsi un intorpidimento temporaneo dell'area, che di solito si risolve spontaneamente.
 - **Noduli/Durezza:** Potresti sentire dei noduli o un indurimento al tatto nell'area trattata per alcune settimane. Sono normali e tendono a risolversi man mano che il processo infiammatorio si placa.
- **Cura dell'area trattata:**
 - **Impacchi freddi/ghiaccio:** Applicare impacchi freddi (ghiaccio avvolto in un panno) sull'area trattata per 10-15 minuti ogni ora nelle prime 24-48 ore per aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio.
 - **Compressione:** Il medico potrebbe consigliarti di indossare un **indumento compressivo** (es. guaina, pancera) nell'area trattata per alcuni giorni o settimane. Seguire attentamente queste istruzioni, in quanto la compressione aiuta a ridurre il gonfiore, favorire il drenaggio e migliorare il rimodellamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per ottimizzare il recupero.
 - **Non massaggiare vigorosamente** l'area trattata a meno che non sia specificamente indicato dal medico.
 - **Evitare di toccare l'area trattata con le mani sporche.**
 - **Non applicare creme o lozioni non consigliate dal medico** per almeno 24-48 ore.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - **Evitare esercizio fisico intenso, saune, bagni turchi, piscine e temperature estreme (caldo o freddo) per almeno 3-7 giorni** dopo la seduta, o finché il gonfiore e l'indolenzimento non si sono ridotti significativamente.
 - **Mantenere una buona idratazione bevendo molta acqua.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Farmaci:**
 - Si può assumere paracetamolo per gestire il dolore o il disagio. Evitare FANS (come ibuprofene) se non espressamente consigliato dal medico, in quanto possono aumentare il rischio di lividi.
 - Continuare l'assunzione di Arnica se consigliato.
- **Risultati e sedute future:**
 - I risultati non sono immediati. Il processo di eliminazione del grasso è graduale e si apprezza appieno nelle settimane successive a ciascuna seduta.
 - Saranno necessarie più sedute (tipicamente 2-5) distanziate di 3-4 settimane per raggiungere il risultato desiderato.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, rossore o gonfiore che peggiorano progressivamente, formazione di bolle, ulcere cutanee, segni di infezione (es. pus, febbre, striature rosse che si diffondono), parestesia (intorpidimento o formicolio) prolungata, o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sull'Intralipoterapia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti/clienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: L'Intralipoterapia è dolorosa?** R: Le iniezioni possono causare una sensazione di bruciore o pizzicore. Tuttavia, l'aggiunta di anestetico alla soluzione o l'uso di anestesia topica minimizza il disagio. L'area sarà poi dolente e gonfia per alcuni giorni.
- **D: Quanto dura il gonfiore dopo il trattamento?** R: Il gonfiore è l'effetto collaterale più comune e significativo. Può durare da alcuni giorni a 2-4 settimane, con un picco nelle prime 24-72 ore. È temporaneo e fa parte del processo.
- **D: Quante sedute sono necessarie e ogni quanto?** R: Generalmente sono necessarie 2-5 sedute, a seconda della quantità di grasso da trattare e della risposta individuale. Le sedute sono distanziate di 3-4 settimane.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **D: I risultati sono permanenti?** R: Le cellule adipose distrutte vengono eliminate permanentemente dal corpo. Se si mantiene un peso stabile, i risultati dovrebbero essere duraturi. Tuttavia, un significativo aumento di peso può far sì che le cellule adipose rimanenti si espandano.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: I più comuni sono gonfiore, lividi, dolore, intorpidimento e piccoli noduli temporanei. Rischi più rari ma potenzialmente più gravi includono infezioni, danni ai nervi (temporanei), reazioni allergiche, o ulcere cutanee. È fondamentale scegliere un medico esperto per minimizzare questi rischi.
- **D: L'Intralipoterapia è adatta a tutti gli accumuli di grasso?** R: È più adatta per accumuli adiposi piccoli e medi. Non è un sostituto della liposuzione per grandi volumi di grasso o per la perdita di peso generale. È fondamentale una valutazione medica preliminare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi