

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI FILLER INTIMO

Foglio informativo per la paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci dedichiamo a offrire trattamenti all'avanguardia per migliorare il benessere e l'estetica intima, contribuendo significativamente alla qualità della vita delle nostre pazienti. Il **Filler Intimo** è un trattamento di medicina estetica che prevede l'iniezione di sostanze riempitive, generalmente **acido ialuronico cross-linkato**, nelle aree genitali femminili esterne (principalmente le grandi labbra e, in alcuni casi, il clitoride e il punto G). L'obiettivo primario di questa procedura è ripristinare il volume, il turgore e la simmetria delle grandi labbra, che possono aver perso elasticità e pienezza a causa dell'invecchiamento, della menopausa, del dimagrimento o del post-parto. Questo trattamento mira anche a migliorare la protezione della vulva, ridurre la secchezza, alleviare il disagio durante i rapporti e migliorare l'aspetto estetico complessivo dell'area intima. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informata.

1. Titolo della procedura

FILLER INTIMO (RIEMPIMENTO DELLE GRANDI LABBRA CON ACIDO IALURONICO)

(Labioplastica non chirurgica, Aumento volume grandi labbra, Filler vulvare).

2. Descrizione generale

Il Filler Intimo con acido ialuronico è una procedura ambulatoriale, minimamente invasiva, che mira a ripristinare o aumentare il volume delle grandi labbra. Le grandi labbra fungono da protezione per le strutture più delicate della vulva (piccole labbra, clitoride, orifizio uretrale e vaginale); quando perdono volume e tonicità, questa protezione può diminuire, portando a maggiore esposizione, secchezza, irritazioni e disagio.

Come viene eseguita la procedura:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

1. **Consulenza e Valutazione:** Prima del trattamento, il medico estetico o ginecologo specializzato effettuerà una visita approfondita per valutare l'area genitale, discutere le tue aspettative, escludere controindicazioni e definire il piano di trattamento personalizzato (quantità di filler, aree da trattare). Verrà discussa anche l'anamnesi medica completa.
2. **Preparazione:** L'area da trattare viene accuratamente pulita e disinfettata. Viene applicata una crema anestetica topica circa 20-30 minuti prima delle iniezioni per minimizzare il disagio. In alcuni casi, il medico potrebbe optare per una piccola anestesia locale iniettabile per garantire il massimo comfort.
3. **Iniezioni:** Utilizzando aghi molto sottili o, più frequentemente, microcannule (strumenti a punta arrotondata che riducono il rischio di lividi e traumi), il medico inietta l'acido ialuronico cross-linkato nelle grandi labbra. Le iniezioni sono precise e mirate a ripristinare il volume e la simmetria desiderati.
4. **Massaggio (se necessario):** Dopo le iniezioni, il medico può delicatamente massaggiare l'area per distribuire uniformemente il prodotto.
5. **Durata:** La procedura è rapida, solitamente dura dai 20 ai 40 minuti, a seconda delle aree da trattare e della quantità di prodotto.

Meccanismo d'azione e risultati:

- L'**acido ialuronico cross-linkato** è una sostanza gelatinosa, biocompatibile e riassorbibile, progettata per conferire volume e rimanere stabile nei tessuti per un periodo prolungato. Agisce ripristinando il volume perduto e richiamando acqua per migliorare l'idratazione e il turgore.
- I risultati sono **immediatamente visibili** dopo il trattamento, anche se il gonfiore iniziale può mascherare leggermente il risultato finale. Il risultato estetico e funzionale si stabilizza entro pochi giorni, una volta riassorbito il leggero edema post-trattamento.
- L'effetto del filler intimo dura generalmente **dai 9 ai 18 mesi**, a seconda del tipo di acido ialuronico utilizzato, del metabolismo individuale e dello stile di vita. Per mantenere i risultati, sono necessarie sedute di richiamo periodiche.
- La procedura è considerata sicura se eseguita da un medico esperto e qualificato, con prodotti certificati. Il disagio è minimo e i tempi di recupero sono brevi.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il Filler Intimo ha le seguenti finalità:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Obiettivo Primario:

- **Ripristinare o aumentare il volume e il turgore delle grandi labbra:** Migliorando la loro funzione protettiva e l'aspetto estetico.

Obiettivi Secondari:

- **Migliorare l'idratazione e l'elasticità dei tessuti vulvari:** Contribuendo a ridurre secchezza e irritazioni.
- **Ridurre il disagio o il dolore durante i rapporti sessuali (dispareunia):** Offrendo una migliore ammortizzazione e protezione.
- **Migliorare la simmetria dell'area vulvare.**
- **Rafforzare la protezione delle strutture interne** (piccole labbra, clitoride) dall'irritazione meccanica.
- **Migliorare la fiducia in sé stesse e il benessere psicofisico della paziente.**

4. Indicazioni e requisiti

Il Filler Intimo è indicato per:

- Pazienti che presentano una **riduzione del volume o un rilassamento (ipotrofia/lassità)** delle grandi labbra, spesso dovuto all'età, alla menopausa, a significative perdite di peso o al post-parto.
- Donne che lamentano **secchezza, bruciore, prurito o irritazione** dell'area vulvare dovuti a una ridotta protezione delle grandi labbra.
- Pazienti con **disagio o dolore durante i rapporti sessuali (dispareunia)** a causa della ridotta ammortizzazione o secchezza.
- Chi desidera migliorare l'aspetto estetico e la simmetria delle proprie grandi labbra.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e non presenta controindicazioni all'acido ialuronico o alla procedura.
- **Requisiti:** È **INDISPENSABILE** una **visita ginecologica o medico-estetica preliminare approfondita con il medico specialista** per valutare l'idoneità, escludere altre patologie, discutere le aspettative e definire il piano di trattamento personalizzato. Potrebbe essere richiesto un Pap test recente.

5. Norme di preparazione

S-Medical - MG Beauty Clinic

 **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare la riuscita del trattamento.

♦ **Preparazione Personale e Farmacologica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)**

- **Depilazione:** Si consiglia di depilare accuratamente l'area vulvare (con rasoio o crema depilatoria) il giorno prima o la mattina stessa del trattamento per garantire un'igiene ottimale e facilitare la procedura. Questo è un tuo **obiettivo primario** per garantire la pulizia e la sicurezza.
- **Igiene:** Effettuare una doccia e un'accurata igiene intima con un detergente delicato la mattina stessa del trattamento.
- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno **7-10 giorni prima** della procedura per minimizzare il rischio di lividi o ematomi nei siti di iniezione. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura, poiché può aumentare il rischio di lividi.
- **Fumo:** Si consiglia di ridurre o, idealmente, sospendere il fumo nelle settimane precedenti e successive al trattamento, poiché può rallentare la guarigione.
- **Ciclo mestruale:** Idealmente, la procedura non dovrebbe essere eseguita durante il ciclo mestruale. Informa la clinica se la data della tua seduta coincide con il ciclo, per valutare un eventuale spostamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per massimizzare il comfort.
- **Rapporti sessuali:** Evitare rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti la procedura.
- **Terapie locali:** Informare il medico di qualsiasi crema, ovulo o terapia locale che si sta utilizzando nell'area genitale.
- **Gravidanza o Allattamento:** È una controindicazione assoluta. Assicurati di non essere incinta e non allattare.

♦ **Stato di Salute Generale**

- **Infezioni:** È **fondamentale** che non siano presenti infezioni attive (es. candida, herpes genitale, vaginiti batteriche, infezioni urinarie) al momento del trattamento. In caso di sintomi, informa immediatamente il medico; la procedura sarà **posticipata** fino alla completa risoluzione dell'infezione. Questo è un tuo **obiettivo primario** per la sicurezza e l'efficacia del trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Condizioni mediche:** Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. malattie autoimmuni, allergie gravi, problemi di coagulazione, diabete non controllato).
- **Pap Test:** Avere un Pap test recente (entro 1-2 anni) con esito regolare è spesso un requisito o fortemente consigliato.

♦ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali - es. herpes genitale, condilomi) nell'area da trattare.
- **Lesioni cutanee aperte o infiammazioni acute** nell'area genitale.
- **Malattie autoimmuni gravi** (in fase attiva o non controllate).
- **Disturbi gravi della coagulazione del sangue.**
- **Allergia nota all'acido ialuronico** o ai suoi componenti.
- **Neoplasie ginecologiche attive o pregresse** (richiede valutazione medica specifica).
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **Iniezione di filler permanenti** preesistenti nell'area.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami richiesti dal medico** (es. Pap test).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e biancheria intima in cotone. Evita indumenti troppo stretti (es. jeans aderenti, leggings compressivi) che potrebbero esercitare pressione o sfregamento sull'area trattata dopo il trattamento.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il Filler Intimo, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite ginecologiche, Pap test recenti, esami del sangue e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-trattamento del Filler Intimo è generalmente semplice e i tempi di recupero sono brevi, ma è importante seguire le indicazioni per una guarigione ottimale.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o È normale avvertire un **lieve gonfiore, rossore, sensazione di tensione o piccoli lividi** nei siti di iniezione. Questi effetti sono temporanei e si risolveranno spontaneamente in pochi giorni (solitamente 2-7 giorni). Il gonfiore può essere più evidente il giorno successivo al trattamento.
 - o L'applicazione di **impacchi freddi** (non direttamente a contatto con la pelle ma avvolti in un panno pulito) può aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio nelle prime 24-48 ore.
 - o Evita di toccare o manipolare l'area con mani non pulite.
- **Cura dell'area trattata:**
 - o **Igiene:** Mantieni un'ottima igiene intima con detergenti delicati. Puoi fare la doccia normalmente.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non massaggiare o strofinare energicamente l'area trattata per almeno 5-7 giorni, a meno che non specificamente istruito dal medico.
 - o **Abbigliamento:** Continua a indossare biancheria intima in cotone e abiti comodi e non troppo stretti per almeno 3-5 giorni per evitare pressioni o sfregamenti.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti sessuali:** Evitare i rapporti sessuali per almeno 7-10 giorni dopo la procedura, o secondo le indicazioni specifiche del medico, per permettere ai tessuti di guarire completamente e al prodotto di stabilizzarsi. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività fisica intensa:** Evitare attività fisica intensa (es. palestra, corsa, bicicletta, equitazione) per almeno 5-7 giorni per ridurre il rischio di gonfiore, lividi e spostamento del filler.
 - o **Bagni:** Evitare bagni in vasca, piscine, saune, bagni turchi e idromassaggi per almeno 7-10 giorni per prevenire il rischio di infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
- **Risultati e mantenimento:**
 - o I risultati in termini di volume e comfort saranno immediatamente visibili, stabilizzandosi completamente dopo la risoluzione del gonfiore iniziale.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o Per mantenere i benefici, saranno necessarie sedute di richiamo periodiche (solitamente ogni 9-18 mesi), come stabilito con il medico.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo che peggiora, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), reazioni allergiche o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccattani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 [+39 377 3386210](tel:+393773386210)



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi