



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI ESOSOMI THERAPY (TERAPIA CON ESOSOMI) PER IL VOLTO

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

All' MG Beauty Clinic, siamo all'avanguardia nell'offrire trattamenti di medicina estetica rigenerativa che sfruttano le più recenti scoperte scientifiche. L'**Esosomi Therapy** rappresenta una nuova frontiera nel ringiovanimento cutaneo, basandosi sull'utilizzo degli **esosomi**, delle nanovesicole prodotte dalle cellule staminali che agiscono come veri e propri "messaggeri cellulari". Questi esosomi contengono un ricco carico di fattori di crescita, proteine, lipidi e RNA, capaci di comunicare con le nostre cellule cutanee, promuovendo processi di riparazione, rigenerazione e modulazione dell'infiammazione. L'obiettivo è riattivare i meccanismi naturali di ringiovanimento della pelle, migliorando la produzione di collagene ed elastina, riducendo l'infiammazione, uniformando il tono e la texture della pelle per un aspetto più sano, giovane e radioso. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

ESOSOMI THERAPY PER IL VOLTO

(Terapia Rigenerativa con Esosomi, Trattamento con Esosomi per il viso).

2. Descrizione generale

L'Esosomi Therapy è un trattamento di medicina estetica rigenerativa che impiega esosomi derivati da cellule staminali (solitamente mesenchimali) per veicolare biomolecole attive direttamente alle cellule della pelle, stimolandone la rigenerazione e la riparazione.

Come viene eseguito:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o **Preparazione della Pelle:** La pelle del viso viene accuratamente deteresa e disinfettata. Per favorire la penetrazione degli esosomi e potenziarne l'azione, il trattamento viene spesso abbinato a procedure che creano micro-canali sulla pelle, come:
 - **Microneedling (Dermapen/Dermaroller):** Vengono utilizzate micro-ago sottilissimi per creare migliaia di micro-lesioni superficiali, che facilitano l'assorbimento profondo degli esosomi e attivano la risposta di guarigione naturale della pelle.
 - **Laser frazionale non ablativo o ablativo leggero:** Il laser crea dei micro-canali termici, aumentando la permeabilità della pelle agli esosomi.
 - **Iniezioni (Micro-bolle intradermiche):** In alcuni protocolli, gli esosomi possono essere iniettati direttamente nel derma superficiale con aghi molto sottili, in modo simile alla biorivitalizzazione.
 - **Applicazione Topica:** In alcuni casi, gli esosomi possono essere applicati topicamente, ma la loro efficacia è amplificata dalle metodiche che ne favoriscono la penetrazione.
- o **Applicazione degli Esosomi:** Una volta che la pelle è stata preparata, la soluzione contenente gli esosomi viene applicata generosamente sull'area trattata. Gli esosomi penetrano attraverso i micro-canali o vengono assorbiti direttamente dalla pelle.
- o **Massaggio Post-Applicazione:** Il medico può massaggiare delicatamente l'area per favorire una distribuzione uniforme e l'assorbimento.
- o **Cura Post-Trattamento:** Viene applicata una crema lenitiva o una maschera calmante.

Cosa fanno gli Esosomi per il Volto:

- o **Comunicazione Intercellulare:** Gli esosomi agiscono come "corrieri" di informazioni biologiche, trasferendo segnali benefici alle cellule riceventi della pelle.
- o **Rigenerazione Cellulare:** Stimolano i fibroblasti a produrre nuovo **collagene ed elastina**, migliorando la compattezza e l'elasticità della pelle.
- o **Azione Anti-infiammatoria:** Contengono molecole con potenti proprietà anti-infiammatorie, utili per ridurre rossore, irritazione e migliorare condizioni cutanee infiammatorie (es. rosacea, acne).
- o **Riparazione Tissutale:** Accelerano i processi di guarigione e riparazione della pelle, riducendo i tempi di recupero e migliorando l'aspetto di cicatrici (es. da acne) e lesioni.
- o **Miglioramento dell'Idratazione e Luminosità:** Contribuiscono a ristabilire una sana barriera cutanea e a migliorare la capacità della pelle di trattenere l'acqua, conferendo idratazione profonda e luminosità.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o **Uniformità del Tono:** Possono contribuire a ridurre le discromie e le macchie scure, uniformando il tono della pelle.

L'Esosomi Therapy è un trattamento innovativo, sicuro e minimamente invasivo che sfrutta i meccanismi naturali di rigenerazione del corpo per un ringiovanimento profondo e duraturo della pelle.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Esosomi Therapy per il Volto ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- o Promuovere una rigenerazione profonda dei tessuti cutanei del volto, stimolando la sintesi di nuove fibre di collagene ed elastina e la riparazione cellulare attraverso l'azione bioattiva degli esosomi.

Obiettivi Secondari:

- o Migliorare significativamente la **qualità generale della pelle**, inclusi tono, elasticità e compattezza.
- o **Ridurre l'aspetto di rughe sottili e linee d'espressione**, per una pelle più levigata.
- o Aumentare l'**idratazione profonda** e la **luminosità** del viso, per un incarnato più radioso e sano.
- o **Accelerare la guarigione** e il recupero della pelle dopo trattamenti estetici più invasivi (es. laser, peeling profondi).
- o Attenuare l'aspetto di **cicatrici** (es. da acne, atrofiche) e migliorare la texture cutanea.
- o Esercitare un'**azione anti-infiammatoria** e lenitiva su pelli sensibili o con condizioni infiammatorie (es. rosacea).
- o Contribuire a **uniformare il tono della pelle** e ridurre le discromie.

4. Indicazioni e requisiti

L'Esosomi Therapy è indicata per:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- o Individui che desiderano un ringiovanimento cutaneo profondo e un miglioramento globale della salute e dell'aspetto della pelle.
- o Pazienti con segni di invecchiamento quali perdita di elasticità, rughe sottili o marcate, pelle spenta e disidratata.
- o Pelli danneggiate da esposizione solare, inquinamento o stress ossidativo.
- o Chi presenta cicatrici (es. atrofiche da acne) o texture cutanea irregolare.
- o Pelli sensibili o con tendenza all'infiammazione (es. rosacea, dermatite atopica).
- o Come coadiuvante e acceleratore di guarigione dopo trattamenti estetici ablativi o semi-ablativi.

Requisiti: Il paziente deve essere maggiorenne e in buono stato di salute generale. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare approfondita con un medico specialista in medicina estetica**, che valuterà la tua idoneità al trattamento, escluderà eventuali controindicazioni e definirà il protocollo più adatto alle tue esigenze e agli obiettivi estetici.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per massimizzare l'efficacia e la sicurezza dell'Esosomi Therapy.

♦ Preparazione della pelle (Obiettivo primario per l'efficacia e la sicurezza):

- o **Evitare l'esposizione solare intensa e l'uso di lampade abbronzanti** per almeno **7-10 giorni prima** del trattamento. La pelle non deve essere abbronzata o scottata. Questo è un tuo **obiettivo primario** per prevenire il rischio di iperpigmentazione post-infiammatoria e ottimizzare la risposta al trattamento.
- o **Sospendere l'uso di prodotti esfolianti aggressivi** (es. retinoidi, acidi AHA/BHA ad alte concentrazioni, scrub meccanici, creme depilatorie) sulla zona da trattare per almeno **5-7 giorni prima** della seduta.
- o **Non eseguire trattamenti estetici invasivi** (es. peeling chimici profondi, laser ablativi, dermoabrasione) sul viso per almeno 2-3 settimane prima della terapia con esosomi, a meno che non sia stato concordato diversamente con il medico.
- o Il giorno del trattamento, presentarsi con il viso **pulito e struccato**, privo di creme, oli o altri prodotti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatalani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

♦ **Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione):**

- o Informare immediatamente il medico se si sta assumendo **qualsiasi farmaco che possa fluidificare il sangue** (es. Aspirina, FANS come Ibuprofene, Warfarin, integratori come Omega-3, Vitamina E, Ginkgo Biloba) per almeno **7 giorni prima** del trattamento. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** La sospensione può essere valutata dal medico per ridurre il rischio di piccoli lividi (se la terapia prevede micro-iniezioni o microneedling profondo). Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati.
- o Segnalare al medico eventuali **allergie note** a farmaci, sostanze o cosmetici.
- o Evitare l'assunzione di **alcolici** e il **fumo** nelle 24-48 ore precedenti il trattamento, poiché possono influire sulla microcircolazione e sulla guarigione.

♦ **Stato di Salute Generale:**

- o Segnalare al medico qualsiasi **infezione attiva** (es. herpes labiale in fase acuta, acne infiammatoria, dermatiti), infiammazione o lesione cutanea nella zona da trattare. In questi casi, il trattamento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione del problema. Questo è un tuo **obiettivo primario** per la sicurezza e l'efficacia.
- o Informare il medico di qualsiasi **condizione medica preesistente**, in particolare malattie autoimmuni, tumori (anche pregressi), o patologie sistemiche non controllate. Sebbene gli esosomi siano considerati sicuri, il loro ruolo nella progressione di alcune patologie, inclusi i tumori, è ancora oggetto di studio.
- o Mantenere una buona **idratazione generale** bevendo sufficiente acqua nei giorni precedenti l'appuntamento.

♦ **Controindicazioni Assolute:**

- o **Gravidanza e Allattamento.**
- o **Infezioni cutanee attive** (batteriche, virali, fungine) o infiammazioni acute nella zona da trattare.
- o **Tumori attivi o storia di tumori** (specialmente se ematologici o cutanei), a causa del potenziale teorico di stimolazione della crescita cellulare. La decisione di trattare pazienti con storia di tumori benigni o remissi deve essere presa con estrema cautela e in consulto con l'oncologo.
- o **Malattie autoimmuni** (in fase attiva o non controllate).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o **Allergia nota ai componenti del prodotto** utilizzato (anche se rare, dato che gli esosomi non sono vivi, ma "messaggeri").
- o Disturbi gravi della coagulazione del sangue.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- o **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- o **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- o **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di liberare il viso da trucco, creme, gioielli e accessori che possano ostacolare l'accesso all'area da trattare.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- o **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per l'Esosomi Therapy, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali disagi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- o **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche o mediche rilevanti per la tua anamnesi e lo stato di salute della pelle.
- o **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

L'Esosomi Therapy è un trattamento con tempi di recupero generalmente brevi e un impatto minimo sulla tua routine quotidiana.

Reazioni comuni post-trattamento:

- o Potresti notare un **lieve rossore o gonfiore** nelle aree trattate, specialmente se la terapia è stata combinata con microneedling o laser. Questi effetti sono normali e di solito si risolvono spontaneamente entro poche ore o al massimo 1-3 giorni.
- o Una leggera sensazione di pizzicore o tensione cutanea è possibile.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- o Piccoli **lividi (ecchimosi)** nei punti di iniezione sono rari ma possibili, e si riassorbono spontaneamente in pochi giorni.

Cura della pelle post-trattamento (Obiettivo primario per una corretta guarigione e risultati ottimali):

- o **Evitare di toccare, massaggiare energicamente o manipolare** le aree trattate per le prime 6-12 ore.
- o **Non applicare trucco** per almeno 6-12 ore (o fino alla scomparsa del rossore più intenso) dopo il trattamento.
- o **Utilizzare solo prodotti consigliati dal medico** (creme lenitive, idratanti specifiche, sieri) per i primi giorni. Evitare prodotti aggressivi o contenenti alcol, profumi, o esfolianti per almeno 3-5 giorni.
- o **Protezione Solare: Evitare l'esposizione solare diretta** e utilizzare sempre una **protezione solare ad alto SPF (minimo 30-50)** per almeno **2-4 settimane** dopo il trattamento, anche in caso di cielo coperto. Questo è un tuo **obiettivo primario** per prevenire l'iperpigmentazione post-infiammatoria e ottimizzare i risultati.

Attività fisiche e stile di vita (Obiettivo secondario per minimizzare il rischio di gonfiore e lividi):

- o Evitare attività fisica intensa, saune, bagni turchi, docce molto calde e idromassaggi per 24-48 ore.
- o Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane, evitando sforzi eccessivi.

Risultati:

- o I primi segnali di miglioramento (pelle più idratata e luminosa) possono essere percepiti già dopo poche settimane.
- o I risultati più evidenti e significativi in termini di tonicità, riduzione delle rughe e miglioramento della texture si manifestano progressivamente nelle settimane e nei mesi successivi (generalmente 2-3 mesi), man mano che la pelle produce nuovo collagene ed elastina.
- o Il medico ti fornirà indicazioni sul numero di sedute consigliate per il tuo protocollo (spesso da 1 a 3-4 sedute, con intervalli di 3-4 settimane) e sulla frequenza per ottenere e mantenere i risultati desiderati. I risultati possono durare per diversi mesi o anche un anno, a seconda del prodotto e della risposta individuale.

Contatto clinica: In caso di dolore insolito o persistente, rossore o gonfiore che peggiora, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, dolore acuto), reazioni

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

allergiche o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic**

S-Medical - MG Beauty Clinic

 **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi