



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI EMSCULPT

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso **MG Beauty Clinic**, ci impegniamo a offrirti trattamenti innovativi, sicuri e non invasivi per migliorare il tono muscolare e la definizione del corpo.

EMSCULPT è una tecnologia all'avanguardia che utilizza l'energia elettromagnetica focalizzata ad alta intensità per stimolare le contrazioni muscolari profonde, migliorando forza, tono e definizione senza interventi chirurgici, aghi o tempi di recupero.

Questa guida ti aiuterà a comprendere in cosa consiste la procedura e come prepararti al meglio per ottenere risultati ottimali in totale sicurezza.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO DI TONIFICAZIONE MUSCOLARE E MODELLAMENTO CORPOREO CON EMSCULPT

Rassodamento addominale, lifting non chirurgico dei glutei, tonificazione di braccia e gambe.

2. Descrizione generale

EMSCULPT è il primo trattamento medico-estetico non invasivo che utilizza la tecnologia **HIFEM (High-Intensity Focused Electromagnetic Energy)** per indurre **contrazioni muscolari sovramassimali**, impossibili da ottenere volontariamente con l'esercizio fisico.

Durante la seduta, l'energia elettromagnetica penetra nei tessuti e stimola i motoneuroni, provocando fino a **20.000 contrazioni muscolari intense** in soli 30 minuti. Queste contrazioni simultanee portano a:

- aumento del tono e della forza muscolare;

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- rimodellamento del tessuto muscolare;
- miglioramento della definizione corporea;
- riduzione del grasso localizzato (in minima parte, come effetto secondario del metabolismo muscolare).

Aree comunemente trattate:

- Addome: per tonificare e definire la parete addominale;
- Glutei: per un effetto lifting naturale e miglioramento del volume e della tonicità;
- Braccia (tricipiti e bicipiti): per rassodamento e aumento della forza muscolare;
- Cosce (quadricipiti e posteriori): per tonificazione e miglioramento della forma.

Durata della seduta: circa **30 minuti** per area.

La procedura è **indolore e non invasiva**; si avverte una sensazione ritmica di contrazioni intense e profonde, alternate a fasi di rilassamento.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Gli obiettivi principali di EMSculpt sono:

- **Aumentare la massa muscolare** (in media +16% dopo un ciclo completo);
- **Ridurre il grasso localizzato** (fino a -19% in alcune aree, grazie all'attività metabolica indotta);
- **Rassodare e tonificare i muscoli** di addome, glutei, braccia e gambe;
- **Migliorare la postura** e la forza muscolare funzionale;
- **Rimodellare la silhouette** in modo naturale, senza chirurgia né downtime.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

4. Indicazioni e Requisiti

EMSCULPT è indicato per:

- uomini e donne che desiderano migliorare tono e definizione muscolare;
- pazienti che, nonostante dieta ed esercizio fisico, non riescono a scolpire alcune aree del corpo;
- soggetti che preferiscono un approccio non invasivo e privo di dolore;
- donne post-partum che vogliono migliorare la tonicità addominale (previa valutazione medica).

Requisiti:

- Buono stato di salute generale;
- Assenza di patologie o impianti controindicati alla tecnologia HIFEM.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è essenziale per sicurezza ed efficacia.

♦ Dieta / Idratazione

- Nessun digiuno necessario.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** nei giorni precedenti e successivi al trattamento (almeno 1,5–2 litri di acqua al giorno).
- Evitare pasti pesanti immediatamente prima della seduta.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatalani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

♦ **Abbigliamento**

- Indossa **abiti comodi e leggeri**.
- Ti sarà richiesto di scoprire l'area da trattare (addome, glutei, ecc.).

♦ **Farmaci e integratori**

- Evita, nei **5-7 giorni precedenti**, l'assunzione di farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento (Aspirina, FANS, Omega-3, Vitamina E, Ginkgo Biloba, Ginseng), salvo diversa indicazione medica.
- Non è necessaria alcuna premedicazione specifica.

♦ **Igiene personale**

- Presentati con la pelle pulita e asciutta.
- Non applicare creme, oli o lozioni sull'area da trattare il giorno della seduta.

♦ **Esami ematici**

- Non sono richiesti esami di laboratorio di routine per il trattamento EMSculpt.

6. Controindicazioni

Il trattamento è **controindicato** nei seguenti casi:

- Gravidanza e allattamento (controindicazione precauzionale);
- Presenza di **pacemaker, defibrillatori, impianti elettrici o metallici** nell'area trattata o in prossimità (protesi, placche, viti, IUD metallici, ecc.);
- Ernie addominali o interventi chirurgici recenti nell'area da trattare (< 3 mesi);

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- Epilessia o disturbi neurologici;
- Patologie cardiache significative;
- Infezioni cutanee o ferite aperte sull'area da trattare;
- Neoplasie attive o pregresse nell'area;

7. Modalità di accesso e documentazione

- **Orario:** presentati 15 minuti prima per l'accettazione.
- **Documenti:** carta d'identità, tessera sanitaria, ricevuta di prenotazione.
- **Consenso informato:** prima della procedura ti sarà chiesto di leggere e firmare il consenso specifico per EMSculpt.
- **Referti medici:** porta eventuali documentazioni recenti utili alla valutazione.

8. Dopo la procedura

♦ Sensazioni post-trattamento

- Potresti avvertire un **lieve indolenzimento muscolare** simile a quello di un intenso allenamento, che si risolve in 24-48 ore.
- Non si osservano arrossamenti, gonfiori o lividi significativi.

♦ Cura e attività

- Nessun tempo di recupero (downtime): puoi riprendere subito le tue normali attività.
- Continua a mantenere una buona idratazione e un'alimentazione equilibrata.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- L'attività fisica può essere ripresa subito.

♦ Risultati

- I miglioramenti iniziano a essere visibili **dopo 2–4 settimane**, ma i risultati **ottimali** si apprezzano **dopo 2–3 mesi** dall'ultima seduta.
- Gli studi clinici riportano:
 - +16% di incremento della massa muscolare media;
 - –19% di riduzione del grasso localizzato medio.
- Per risultati duraturi si consiglia un ciclo completo e sedute di mantenimento ogni 6 mesi circa.

♦ Ciclo di trattamento

- **4 sedute** iniziali (1–2 a settimana, a distanza di 2–3 giorni l'una dall'altra).
- Possibili sedute di mantenimento periodiche, secondo indicazione del medico.

9. Contatti utili

Per informazioni, spostamento appuntamenti o segnalazioni post-trattamento, contatta **MG Beauty Clinic** tramite i canali indicati al momento della prenotazione.

In caso di dolore intenso, gonfiore anomalo o reazioni inusuali, contatta immediatamente la clinica o recati al pronto soccorso.

FAQ – Domande Frequenti su EMSculpt

D: Il trattamento è doloroso?

R: No. Si avverte una serie di contrazioni muscolari intense ma non dolorose, alternate a momenti di rilassamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

D: Quanto dura una seduta?

R: Circa 30 minuti per area trattata.

D: Quante sedute servono?

R: Generalmente un ciclo di 4 sedute produce risultati ottimali, con possibili richiami di mantenimento.

D: Quando si vedono i risultati?

R: Dopo 2–4 settimane si iniziano a notare miglioramenti, con risultati massimi a 8–12 settimane.

D: Ci sono effetti collaterali?

R: Solo un lieve indolenzimento muscolare temporaneo, simile a quello dopo l'esercizio fisico.

D: Si può combinare con altri trattamenti estetici?

R: Sì, EMSculpt può essere combinato con trattamenti di liporiduzione non invasiva o radiofrequenza, purché non eseguiti nella stessa seduta. Il medico valuterà la corretta sequenza.

EMSculpt è un trattamento sicuro, clinicamente testato e approvato dalla FDA. I risultati variano in base alla condizione fisica iniziale, allo stile di vita e al numero di sedute effettuate. Per ottimizzare e mantenere i risultati, è consigliato abbinare il trattamento a un'alimentazione equilibrata e a una moderata attività fisica.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi