

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI CRIPOLIPOLISI

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. La **Criolipolisi** è una tecnologia rivoluzionaria e non invasiva che mira a ridurre in modo selettivo le adiposità localizzate attraverso il raffreddamento controllato delle cellule di grasso. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

CRIPOLIPOLISI PER ADIPOSITÀ LOCALIZZATE

2. Descrizione generale

La Criolipolisi è un trattamento di medicina estetica non invasivo che sfrutta il principio del **raffreddamento controllato** per eliminare le cellule adipose (adipociti) in aree specifiche del corpo. Gli adipociti sono più sensibili al freddo rispetto ad altri tessuti circostanti (pelle, nervi, muscoli, vasi sanguigni).

Durante la procedura, un manipolo a ventosa viene posizionato sull'area da trattare. Questo manipolo aspira delicatamente la plica di grasso e la raffredda a temperature specifiche (tipicamente tra -5°C e -10°C) per un periodo di tempo controllato (solitamente 35-60 minuti). Il raffreddamento induce un processo chiamato **apoptosi** (morte cellulare programmata) delle cellule adipose, senza danneggiare i tessuti circostanti.

Una volta che gli adipociti sono stati "cristallizzati" e danneggiati dal freddo, il corpo li riconosce come cellule danneggiate e li elimina gradualmente attraverso il sistema linfatico e i normali processi metabolici. Questo processo di eliminazione richiede diverse settimane o mesi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

 **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

La Criolipolisi è particolarmente indicata per la riduzione di **adiposità localizzate ostinate** che non rispondono a dieta ed esercizio fisico. Non è un trattamento per la perdita di peso o per l'obesità generalizzata. Le aree più comunemente trattate includono:

- **Addome (pancia alta e bassa)**
- **Fianchi (maniglie dell'amore)**
- **Interno ed esterno coscia (culotte de cheval)**
- **Braccia (parte superiore)**
- **Schiena (pieghe del reggiseno)**
- **Sottomento (doppio mento)**
- **Pieghe sotto i glutei**

Durante il trattamento, potresti avvertire una sensazione iniziale di freddo intenso e tiraggio, che tende a diminuire dopo i primi minuti man mano che l'area si intorpidisce. La procedura è generalmente ben tollerata e non richiede anestesia o tempi di recupero significativi. I risultati non sono immediati ma si sviluppano progressivamente nei mesi successivi. Spesso, una singola seduta è sufficiente per un'area, ma in alcuni casi possono essere consigliate sedute aggiuntive per ottimizzare i risultati.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Criolipolisi ha la finalità primaria di:

- **Riduzione selettiva delle adiposità localizzate:** Eliminare in modo mirato e non invasivo i depositi di grasso ostinati e resistenti a dieta ed esercizio fisico.
- **Rimodellamento corporeo:** Contribuire a scolpire e armonizzare la silhouette, migliorando i contorni del corpo.
- **Alternativa non chirurgica alla liposuzione:** Offrire una soluzione per la riduzione del grasso senza i rischi, l'invasività e i tempi di recupero della chirurgia.
- **Miglioramento dell'aspetto estetico:** Portare a un aspetto più tonico e proporzionato nelle aree trattate.

4. Indicazioni e requisiti

La Criolipolisi è indicata quando:

- Sono presenti adiposità localizzate di entità moderata, con una plica di grasso sufficientemente spessa per essere aspirata dal manipolo.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- Il paziente ha un peso corporeo stabile o è leggermente sovrappeso (indice di massa corporea, BMI, solitamente inferiore a 30). Non è un trattamento per l'obesità.
- Si desidera un miglioramento estetico localizzato senza ricorrere alla chirurgia.
- Il paziente gode di buona salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare per determinare l'idoneità al trattamento e escludere controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

♦ Diggiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Si consiglia di **mantenere una buona idratazione** nei giorni precedenti la procedura, bevendo abbondante acqua.

♦ Esami ematici richiesti

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per la criolipolisi. Tuttavia, il medico valuterà la tua anamnesi e potrebbe richiedere test specifici se lo ritiene clinicamente opportuno o in presenza di patologie preesistenti.

♦ Gestione farmacologica e topica

- **Farmaci che aumentano il rischio di sanguinamento:** È consigliabile evitare l'assunzione di farmaci come Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene) e integratori a base di Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng nei 5-7 giorni precedenti il trattamento. Questi possono aumentare il rischio di lividi ed ecchimosi nell'area trattata. **Sospendi questi farmaci solo previa consultazione con il tuo medico curante.**
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Clopidogrel), È **FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** L'uso di questi farmaci è generalmente una **controindicazione relativa** a causa dell'aumentato rischio di ematomi estesi. La loro gestione (eventuale sospensione o modifica della posologia) sarà valutata e decisa esclusivamente dal medico in accordo con il tuo specialista di riferimento. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Prodotti topici:** Evitare l'applicazione di creme, lozioni o oli sull'area da trattare il giorno della procedura.
- ◆ **Premedicazione per allergie (se necessaria)**
 - Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie al gel protettivo utilizzato durante la procedura, o ad altri materiali (es. lattice), informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**
- ◆ **Igiene personale**
 - Lava accuratamente l'area da trattare con acqua e sapone neutro il giorno della procedura.
- ◆ **Categorie particolari / Controindicazioni Assolute**
 - **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
 - **Malattia di Raynaud o altre patologie vascolari gravi:** Controindicato.
 - **Orticaria da freddo o crioglobulinemia:** **Controindicazione assoluta**, in quanto il raffreddamento può scatenare reazioni avverse gravi.
 - **Ernia (ombelicale, inguinale) nella zona da trattare:** Controindicato.
 - **Pelle con gravi lesioni, infezioni attive, ferite aperte o cicatrici recenti nell'area da trattare:** La procedura sarà posticipata.
 - **Diabete grave non controllato:** Controindicato.
 - **Neuropatia periferica o alterazione della sensibilità nell'area:** Controindicato.
 - **Pazienti con pacemaker o defibrillatori impiantabili:** Controindicato.
 - **Eccessiva lassità cutanea (pelle molto lassa):** La criolipolisi non risolve la lassità cutanea. In questi casi, il medico potrebbe consigliare trattamenti alternativi o combinati.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e larghi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare. Considera che l'area trattata potrebbe essere leggermente insensibile o indolenzita dopo la seduta.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Criolipolisi, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i rischi, i benefici e le aspettative.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche recenti o documentazione medica rilevante, in particolare se hai patologie della coagulazione o problemi di sensibilità.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:** Subito dopo la rimozione del manipolo, l'area trattata apparirà rossa, fredda, leggermente gonfia e con una consistenza soda o "congelata". Il medico o l'operatore eseguirà un massaggio energico sull'area per ripristinare la circolazione e rompere le cellule adipose danneggiate. Questo massaggio può essere leggermente fastidioso.
- **Dolore e indolenzimento:** È comune avvertire un lieve dolore, indolenzimento, formicolio, intorpidimento o sensazione di "spilli e aghi" nell'area trattata. Questi sintomi possono persistere per diversi giorni o settimane, ma sono generalmente lievi e gestibili con antidolorifici da banco (evitando FANS per non interferire con il processo infiammatorio necessario all'eliminazione delle cellule).
- **Gonfiore e lividi:** Il gonfiore (edema) e la comparsa di lividi (ecchimosi) sono comuni e possono persistere per 1-3 settimane. La loro entità varia da persona a persona.
- **Attività fisica e riposo:** Puoi riprendere le normali attività quotidiane subito dopo la procedura. Non è richiesto riposo specifico.
- **Igiene:** Puoi lavare normalmente l'area trattata.
- **Abbigliamento:** Indossa abiti comodi che non stringano l'area trattata, per evitare ulteriori irritazioni.
- **Risultati:** I risultati della criolipolisi non sono immediati. Il processo di eliminazione delle cellule adipose danneggiate richiede tempo. I primi miglioramenti possono essere visibili dopo 3-4 settimane, ma i risultati definitivi si apprezzano solitamente dopo 2-4 mesi dalla seduta, quando il corpo ha completato lo smaltimento del grasso. La riduzione media del grasso è del 20-25% per area trattata in una singola seduta.
- **Ciclo di sedute:** Molti pazienti ottengono risultati soddisfacenti con una singola seduta per area. Tuttavia, in base all'entità dell'adipe e alle aspettative, possono essere

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

consigliate sedute aggiuntive sulla stessa area (a distanza di almeno 6-8 settimane dalla precedente) o su aree diverse.

- **Contatto medico:** In caso di dolore eccessivo e persistente che non risponde agli antidolorifici, gonfiore significativo e duraturo, rossore che si diffonde accompagnato da calore e febbre (segni di infezione), comparsa di noduli duri, bolle, o qualsiasi altra reazione cutanea grave o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Criolipolisi

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: La criolipolisi è dolorosa?** R: Durante i primi minuti del trattamento si può avvertire un freddo intenso e una sensazione di tiraggio/pressione, che poi si attenua man mano che l'area si intorpidisce. Il massaggio post-trattamento può essere leggermente fastidioso. Nei giorni successivi si può avvertire indolenzimento o formicolio.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: La durata varia a seconda del manipolo utilizzato e dell'area da trattare, solitamente tra i 35 e i 60 minuti per area.
- **D: Quante sedute sono necessarie?** R: Spesso una singola seduta per area è sufficiente per notare una riduzione. Per ottimizzare i risultati, possono essere necessarie 2-3 sedute sulla stessa area, a distanza di 6-8 settimane l'una dall'altra.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I primi risultati si iniziano a vedere dopo 3-4 settimane, ma il risultato completo e definitivo si apprezza dopo 2-4 mesi. I risultati sono duraturi, poiché le cellule adipose eliminate non si riformano. Tuttavia, è importante mantenere uno stile di vita sano per prevenire l'ingrossamento delle cellule adipose residue.
- **D: Quali sono i rischi e gli effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali più comuni sono temporanei e lievi: gonfiore, rossore, lividi, indolenzimento, intorpidimento e formicolio. Raramente si possono verificare complicanze come ustioni da freddo (se la procedura non è eseguita correttamente), iperplasia adiposa paradossa (un raro aumento del volume del grasso trattato) o neuropatia transitoria.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **D: C'è un tempo di recupero?** R: No, non c'è tempo di recupero. Puoi tornare alle tue normali attività subito dopo la seduta.
- **D: Posso fare la criolipolisi se sono in sovrappeso?** R: La criolipolisi è indicata per la riduzione di adiposità localizzate, non per la perdita di peso generale. È più efficace su persone che sono già vicine al loro peso ideale e hanno "sacche" di grasso ostinate. Una valutazione medica preliminare determinerà la tua idoneità.

 Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.  Il personale sanitario MG Beauty Clinic è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi