

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA DI BIOSTIMOLAZIONE INTIMA

Foglio informativo per la paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrire trattamenti all'avanguardia per promuovere il benessere intimo e migliorare la qualità della vita delle nostre pazienti. La **Biostimolazione Intima** è un trattamento medico estetico avanzato, simile ma distinto dalla biorivitalizzazione, che mira a stimolare attivamente la rigenerazione e il ringiovanimento dei tessuti vulvari e vaginali. A differenza della biorivitalizzazione che si concentra principalmente sull'idratazione e il ripristino del turgore tramite l'acido ialuronico, la biostimolazione utilizza sostanze capaci di indurre una vera e propria riattivazione cellulare e la produzione di nuove fibre di collagene ed elastina. L'obiettivo primario di questa procedura è migliorare l'elasticità, la tonicità, la lubrificazione e la salute generale dei tessuti intimi, contrastando gli effetti dell'invecchiamento, della menopausa, del post-parto e altre condizioni che possono compromettere il benessere femminile. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informata.

1. Titolo della procedura

BIOSTIMOLAZIONE INTIMA (RIGENERAZIONE TESSUTALE VULVO-VAGINALE NON CHIRURGICA) Sinonimi: Ringiovanimento Vaginale, Biostimolante, Terapia Rigenerativa Intima.

2. Descrizione generale

La Biostimolazione Intima è una procedura minimamente invasiva che prevede l'iniezione di sostanze stimolanti (come **acido ialuronico non cross-linkato, polinucleotidi, complessi di vitamine e amminoacidi**, o in alcuni protocolli, **PRP - Plasma Ricco di Piastrine**) nel derma e sottocute dell'area vulvare (grandi labbra, clitoride) e/o nella mucosa vaginale. Queste sostanze non si limitano a idratare o riempire, ma agiscono come bio-stimolatori,

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

fornendo ai tessuti i substrati necessari per attivare i fibroblasti a produrre nuovo collagene, elastina e matrice extracellulare.

Come viene eseguita la procedura:

1. **Consulenza e Valutazione:** Prima del trattamento, il medico effettuerà una visita ginecologica approfondita per valutare lo stato dei tessuti intimi, escludere controindicazioni, discutere l'anamnesi e le aspettative, e definire il piano di trattamento più adatto alle tue esigenze.
2. **Preparazione:** L'area da trattare viene pulita e disinfettata accuratamente. Viene applicata una crema anestetica topica (pomata) circa 20-30 minuti prima delle iniezioni per minimizzare qualsiasi disagio.
3. **Iniezioni:** Utilizzando aghi molto sottili o microcannule, il medico inietta piccole quantità delle sostanze biostimolanti nei punti specifici della vulva e/o della parete vaginale. Le iniezioni sono precise e mirate a stimolare i processi rigenerativi.
4. **Durata:** La procedura è rapida, solitamente dura dai 15 ai 30 minuti, a seconda delle aree da trattare e del tipo di prodotto utilizzato.

Meccanismo d'azione e risultati:

- Le **sostanze biostimolanti** iniettate agiscono come "fertilizzanti" per le cellule del tessuto connettivo, in particolare i fibroblasti. Questi vengono stimolati a:
 - o **Produrre nuovo collagene ed elastina:** Questo porta a un miglioramento dell'elasticità, della tonicità e del turgore dei tessuti.
 - o **Aumentare l'idratazione:** Contribuiscono a migliorare la capacità dei tessuti di trattenere acqua.
 - o **Migliorare la microcircolazione:** Favoriscono l'apporto di ossigeno e nutrienti.
- I risultati della biostimolazione sono progressivi. Il miglioramento della lubrificazione e del comfort può essere percepito dopo poche settimane, mentre gli effetti più evidenti in termini di tonicità ed elasticità si sviluppano pienamente nell'arco di 1-3 mesi, man mano che si forma nuovo collagene.
- La biostimolazione intima è un trattamento a cicli. Generalmente, sono consigliate **2-4 sedute iniziali**, a distanza di 2-4 settimane l'una dall'altra, per ottenere un risultato ottimale. Successivamente, sono raccomandate sedute di mantenimento ogni 6-12 mesi, a seconda della risposta individuale e della progressione dei sintomi.
- La procedura è minimamente invasiva, con tempi di recupero molto rapidi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Biostimolazione Intima ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Stimolare attivamente la produzione di nuovo collagene ed elastina:** Migliorare l'elasticità, la tonicità e la struttura dei tessuti vulvo-vaginali.

Obiettivi Secondari:

- **Aumentare la lubrificazione naturale:** Ridurre la secchezza vaginale e il dolore durante i rapporti (dispareunia).
- **Migliorare il turgore e l'aspetto delle grandi labbra:** Aumentando il loro ruolo protettivo e l'estetica.
- **Contrastare l'atrofia vulvo-vaginale:** Rinforzando i tessuti indeboliti da menopausa, post-parto o altre condizioni.
- **Migliorare i sintomi di lieve incontinenza urinaria da sforzo:** Supportando i tessuti circostanti l'uretra.
- **Promuovere un benessere intimo generale:** Aumentando il comfort e la fiducia in sé stesse.

4. Indicazioni e requisiti

La Biostimolazione Intima è indicata per:

- Pazienti che soffrono di **secchezza vaginale cronica, bruciore, prurito intimo e dolore durante i rapporti (dispareunia)**.
- Donne in **menopausa** (naturale o chirurgica) o **post-parto** che presentano atrofia o lassità dei tessuti intimi.
- Chi desidera migliorare il **tono e l'elasticità** dei tessuti vulvo-vaginali.
- Pazienti con **lieve incontinenza urinaria da sforzo**.
- Chi desidera migliorare l'aspetto estetico delle grandi labbra (es. per ipotrofia o lassità).
- Il trattamento è adatto a donne di tutte le età che presentano queste problematiche.
- **Requisiti:** La paziente deve essere maggiorenne e in buono stato di salute generale. È **INDISPENSABILE** una **visita ginecologica preliminare approfondita con il medico specialista** per valutare l'idoneità, escludere altre patologie, discutere le aspettative e definire il piano di trattamento personalizzato. Potrebbero essere richiesti esami specifici (es. Pap test recente, esami del sangue se si valuta il PRP).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare la riuscita del trattamento.

♦ Preparazione Personale e Farmacologica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Depilazione:** Si consiglia di depilare accuratamente l'area vulvare (con rasoio o crema depilatoria) il giorno prima o la mattina stessa del trattamento per garantire un'igiene ottimale e facilitare la procedura. Questo è un tuo **obiettivo primario** per garantire la pulizia e la sicurezza.
- **Igiene:** Effettuare una doccia e un'accurata igiene intima con un detergente delicato la mattina stessa del trattamento.
- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa immediatamente il medico se assumi farmaci come **aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), clopidogrel, warfarin** o qualsiasi altro farmaco o integratore che possa fluidificare il sangue (es. Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng). Questi farmaci andrebbero evitati, sotto supervisione medica, per almeno **7-10 giorni prima** della procedura per minimizzare il rischio di lividi o piccole emorragie nei siti di iniezione. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è un tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per ridurre i rischi di effetti indesiderati.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 24-48 ore prima della procedura, poiché può aumentare il rischio di lividi.
- **Ciclo mestruale:** Idealmente, la procedura non dovrebbe essere eseguita durante il ciclo mestruale. Informa la clinica se la data della tua seduta coincide con il ciclo, per valutare un eventuale spostamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per massimizzare il comfort.
- **Rapporti sessuali:** Evitare rapporti sessuali nelle 24-48 ore precedenti la procedura.
- **Terapie locali:** Informare il medico di qualsiasi crema, ovulo o terapia locale che si sta utilizzando nell'area genitale.
- **Gravidanza o Allattamento:** È una controindicazione assoluta. Assicurati di non essere incinta e non allattare.

♦ Esami del Sangue (se previsto PRP)

- Se il protocollo di biostimolazione prevede l'uso di **PRP (Plasma Ricco di Piastrine)**, ti verranno richieste specifiche analisi del sangue prima della seduta per garantire la tua idoneità e la sicurezza della procedura.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

♦ Stato di Salute Generale

- **Infezioni:** È **fondamentale** che non siano presenti infezioni attive (es. candida, herpes genitale, vaginiti batteriche, infezioni urinarie) al momento del trattamento. In caso di sintomi, informa immediatamente il medico; la procedura sarà **posticipata** fino alla completa risoluzione dell'infezione. Questo è un tuo **obiettivo primario** per la sicurezza e l'efficacia del trattamento.
- **Condizioni mediche:** Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente (es. malattie autoimmuni, allergie gravi, problemi di coagulazione, diabete non controllato).
- **Pap Test:** Avere un Pap test recente (entro 1-2 anni) con esito regolare è spesso un requisito o fortemente consigliato.

♦ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive** (batteriche, fungine, virali - es. herpes genitale, condilomi) nell'area da trattare.
- **Lesioni cutanee aperte o infiammazioni acute** nell'area genitale.
- **Malattie autoimmuni gravi** (in fase attiva o non controllate).
- **Disturbi gravi della coagulazione del sangue.**
- **Allergia nota ai componenti della sostanza biostimolante** (es. acido ialuronico, polinucleotidi, ecc.).
- **Neoplasie ginecologiche attive o pregresse** (richiede valutazione medica specifica).
- **Aspettative irrealistiche** sul risultato.
- **In caso di PRP: patologie ematologiche, infezioni sistemiche attive, uso di farmaci antiaggreganti o anticoagulanti non sospendibili.**

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, la ricevuta di prenotazione e **tutti gli esami richiesti dal medico** (es. Pap test, esami del sangue se per PRP).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e biancheria intima in cotone. Evita indumenti troppo stretti che potrebbero irritare l'area dopo il trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la Biostimolazione Intima, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti Medici Precedenti:** Porta con te tutti i referti di visite ginecologiche, Pap test recenti, esami del sangue e qualsiasi altra documentazione medica rilevante per la tua anamnesi.
- **Elenco Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La fase post-trattamento è generalmente semplice e i tempi di recupero sono brevi.

- **Immediato post-trattamento:**
 - o Potresti avvertire un leggero gonfiore, rossore, sensazione di tensione o piccoli lividi nei siti di iniezione. Questi effetti sono normali e si risolveranno spontaneamente in pochi giorni.
 - o L'applicazione di impacchi freddi (non direttamente a contatto con la pelle) può aiutare a ridurre il gonfiore.
- **Cura dell'area trattata:**
 - o **Igiene:** Mantieni un'ottima igiene intima con detergenti delicati.
 - o **Evitare manipolazioni:** Non massaggiare o strofinare energicamente l'area trattata per almeno 24-48 ore.
 - o **Abbigliamento:** Continua a indossare biancheria intima in cotone e abiti comodi e non troppo stretti per qualche giorno.
- **Attività fisiche e stile di vita:**
 - o **Rapporti sessuali: Evitare i rapporti sessuali per almeno 5-7 giorni** dopo la procedura, o secondo le indicazioni specifiche del medico, per permettere ai tessuti di guarire e al prodotto di agire correttamente. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
 - o **Attività fisica:** Evitare attività fisica intensa (es. palestra, corsa, bicicletta, nuoto) per 24-48 ore per ridurre il rischio di gonfiore e irritazione. Evitare bagni in vasca, piscine, saune e bagni turchi per almeno 5-7 giorni per prevenire infezioni. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per una corretta guarigione.
- **Risultati e mantenimento:**
 - o I primi benefici (idratazione, lubrificazione) possono essere percepiti in poche settimane, mentre gli effetti più evidenti in termini di tonicità ed elasticità si

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

svilupperanno gradualmente nei 1-3 mesi successivi, man mano che si forma nuovo collagene.

- o Per mantenere i benefici, saranno necessarie sedute di richiamo periodiche (solitamente ogni 6-12 mesi), come stabilito con il medico.
- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, gonfiore eccessivo, segni di infezione (es. febbre, secrezioni anomale, rossore che si estende, dolore acuto), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta IMMEDIATAMENTE MG Beauty Clinic o recati al pronto soccorso.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

FAQ - Domande Frequenti sulla Biostimolazione Intima

Per aiutarti a sentirti più informata, ecco alcune domande comuni che le pazienti/clienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Qual è la differenza tra biorivitalizzazione e biostimolazione intima?** R: La biorivitalizzazione si concentra principalmente sull'idratazione e il ripristino del turgore (spesso con acido ialuronico non cross-linkato). La biostimolazione, invece, mira a stimolare attivamente la produzione di nuovo collagene ed elastina, rigenerando i tessuti in profondità, con un effetto più strutturale e duraturo nel tempo. Spesso si usano sostanze come polinucleotidi o PRP.
- **D: La procedura è dolorosa?** R: Grazie all'applicazione di una crema anestetica topica, il fastidio è generalmente minimo e ben tollerato dalla maggior parte delle pazienti. Si percepisce una sensazione di leggera pressione o pizzicore.
- **D: Quanto dura l'effetto?** R: L'effetto di un ciclo completo di trattamenti dura tipicamente dai 6 ai 12 mesi o più, ma la durata può variare individualmente. Sono necessarie sedute di mantenimento.
- **D: Quante sedute sono necessarie?** R: Generalmente, si consiglia un ciclo iniziale di 2-4 sedute a distanza di 2-4 settimane. Successivamente, sedute di mantenimento ogni 6-12 mesi.
- **D: Ci sono effetti collaterali?** R: Gli effetti collaterali sono rari e di solito lievi e temporanei: gonfiore, rossore, piccoli lividi o un leggero dolore nei siti di iniezione, che si risolvono in pochi giorni.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

- **D: Quando potrò riprendere l'attività sessuale? R:** Si raccomanda di attendere almeno 5-7 giorni dopo la procedura per permettere ai tessuti di guarire completamente e al prodotto di agire correttamente.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatalani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi