



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON "FAT KILLER" (TRATTAMENTI PER LA RIDUZIONE ADIPOSITA)

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, comprendiamo il desiderio di un profilo corporeo armonioso e definito. Il termine "Fat Killer" non si riferisce a una singola procedura, ma è un'espressione generica utilizzata per indicare una serie di **trattamenti di medicina estetica volti alla riduzione del grasso localizzato**, che non risponde adeguatamente a dieta ed esercizio fisico. Questi trattamenti sono progettati per scolpire e migliorare il contorno del corpo, mirando alle cellule adipose in modo non invasivo o minimamente invasivo, senza ricorrere alla chirurgia tradizionale.

Tra le metodologie più efficaci e richieste rientrano:

1. **Intralipoterapia:** Iniezioni di soluzioni lipolitiche (come l'acido desossicolico) che distruggono le cellule adipose.
2. **CrioLipolisi:** Raffreddamento controllato delle cellule adipose per indurre l'apoptosi (morte cellulare programmata).
3. **Tecnologie a Ultrasuoni Focalizzati (HIFU - High-Intensity Focused Ultrasound):** Utilizzo di ultrasuoni per generare calore e distruggere le cellule adipose.
4. **Radiofrequenza/Laser Lipolisi Esterna:** Tecnologie che riscaldano il grasso e i tessuti per favorire la riduzione e il rassodamento.

Questa guida ti fornirà le informazioni generali essenziali per prepararti al meglio e affrontare qualsiasi procedura di "Fat Killer" con serenità, sentendoti a tuo agio e informato. La procedura specifica verrà dettagliata ulteriormente durante la tua consulenza medica.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTI PER LA RIDUZIONE ADIPOSITA LOCALIZZATA ("FAT KILLER")
(Rimodellamento corporeo non chirurgico, Riduzione del grasso non invasiva)

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

2. Descrizione generale

I trattamenti "Fat Killer" mirano a ridurre gli accumuli di grasso in aree specifiche del corpo, come addome, fianchi (maniglie dell'amore), cosce (culotte de cheval), ginocchia, braccia e doppio mento. Non sono soluzioni per la perdita di peso generale, ma strumenti di **rimodellamento mirato** per ottenere un profilo più armonioso.

Ecco una breve panoramica delle tecniche più comuni:

- **Intralipoterapia:** Come discusso in precedenza, questa tecnica prevede l'iniezione diretta di una soluzione che causa la rottura delle cellule adipose, il cui contenuto viene poi eliminato naturalmente dal corpo. Richiede più sedute e può causare gonfiore significativo e lividi.
- **CrioLipolisi:** Questa tecnologia utilizza un applicatore che aspira e raffredda selettivamente il tessuto adiposo a temperature controllate che causano la cristallizzazione e la morte delle cellule di grasso, senza danneggiare i tessuti circostanti. Le cellule adipose morte vengono gradualmente eliminate dal corpo nelle settimane e nei mesi successivi. È un trattamento non invasivo, tipicamente una singola seduta per area (anche se a volte ne servono di più), con poco o nessun tempo di recupero, ma i risultati si vedono gradualmente.
- **Ultrasuoni Focalizzati ad Alta Intensità:** Questa tecnologia concentra energia ultrasonica su uno strato specifico di grasso sotto la pelle. Il calore generato distrugge le cellule adipose, che vengono poi eliminate naturalmente dal corpo. A seconda del dispositivo, può anche fornire un certo grado di rassodamento cutaneo. È non invasiva e di solito richiede 1-3 sedute.
- **Radiofrequenza/Laser Lipolisi Esterna:** Queste tecnologie utilizzano il calore per danneggiare le cellule adipose e stimolare la contrazione del collagene, portando a una riduzione del grasso e a un rassodamento della pelle. Sono non invasive e possono richiedere diverse sedute.

Il medico estetico, durante la consulenza, valuterà quale o quali tecniche siano più adatte al tuo caso specifico, in base alla quantità e al tipo di grasso, alla lassità cutanea e ai tuoi obiettivi.

Durante la seduta:

- L'area da trattare verrà pulita e preparata.
- A seconda della tecnica, si applicherà un gel, un dispositivo di raffreddamento o si eseguiranno iniezioni.
- Il medico utilizzerà l'apparecchiatura o eseguirà le iniezioni come da protocollo.
- Potresti avvertire sensazioni di freddo intenso, calore, pizzicore, pressione o bruciore, a seconda della tecnologia utilizzata. Anestetici locali o sistemi di raffreddamento sono spesso usati per aumentare il comfort.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

La durata della seduta varia tipicamente da 30 minuti a 2 ore, a seconda del metodo e dell'estensione dell'area. I risultati si sviluppano gradualmente nelle settimane e nei mesi successivi al trattamento, poiché il corpo impiega tempo per eliminare le cellule adipose danneggiate. Spesso sono necessarie più sedute per ottenere risultati ottimali, soprattutto con le tecniche iniettive o meno intense.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

I trattamenti "Fat Killer" hanno le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Riduzione degli accumuli adiposi localizzati:** Eliminare il grasso ostinato in aree specifiche del corpo per migliorare il profilo e la silhouette.

Obiettivi Secondari:

- **Rimodellamento del contorno corporeo:** Contribuire a scolpire e definire le aree trattate.
- **Miglioramento della tonicità cutanea:** Alcune tecnologie offrono anche un effetto di rassodamento della pelle.
- **Alternativa non chirurgica alla liposuzione:** Offrire una soluzione meno invasiva per chi non desidera o non è idoneo alla chirurgia.
- **Miglioramento dell'autostima:** Contribuire a un aspetto più armonioso e soddisfacente del proprio corpo.

4. Indicazioni e requisiti

I trattamenti "Fat Killer" sono indicati per:

- Individui con accumuli adiposi localizzati di entità da lieve a moderata, resistenti a dieta ed esercizio fisico.
- Chi desidera un rimodellamento corporeo non chirurgico per migliorare specifiche aree problematiche.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- Il paziente è in buono stato di salute generale, ha un peso corporeo stabile (non è obeso o in forte sovrappeso, poiché non è un trattamento per la perdita di peso generale) e ha aspettative realistiche sui risultati e sui tempi.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, accompagnato da un genitore o tutore legale. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** per valutare l'idoneità al trattamento, la quantità e la tipologia del grasso, la lassità cutanea, escludere controindicazioni e definire il piano di trattamento più adatto, che potrebbe prevedere una singola tecnica o una combinazione.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per ottimizzare i risultati. Le indicazioni possono variare leggermente in base alla tecnica specifica, ma queste sono le linee guida generali.

♦ Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fluidificanti del sangue:** Informa il medico se assumi farmaci come aspirina, FANS (es. ibuprofene, naprossene), integratori a base di Omega-3, vitamina E, Ginkgo Biloba, aglio, ginseng o altri prodotti che possono aumentare il sanguinamento o i lividi. Il medico potrebbe consigliarti di sospenderli (sotto la sua supervisione e quella del tuo medico curante) per almeno **7-10 giorni prima** della procedura, specialmente per tecniche iniettive. **NON sospendere farmaci prescritti senza prima consultare il medico che te li ha prescritti.** Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per minimizzare lividi e complicanze legate al sanguinamento.
- **Alcol:** Evitare il consumo di alcol per almeno 48 ore prima della seduta.
- **Integratori:** Considera l'assunzione di **Arnica montana** (sia orale che topica) per 3-5 giorni prima della procedura per aiutare a ridurre lividi e gonfiore post-trattamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** utile per un recupero più agevole.
- **Idratazione:** Mantenere un'adeguata idratazione bevendo molta acqua nei giorni precedenti il trattamento.
- **Igiene:** Il giorno del trattamento, presentarsi con la pelle pulita e priva di lozioni, creme o oli sull'area da trattare.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

♦ **Stato di Salute Generale**

- **Segnalare immediatamente qualsiasi infezione attiva, eruzioni cutanee, lesioni, ferite aperte o infiammazioni** nell'area da trattare. Il trattamento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione.
- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare:
 - o **Gravi patologie del fegato o dei reni:** Possono influenzare il metabolismo dei grassi.
 - o **Disturbi della coagulazione o emofilia.**
 - o **Diabete non controllato.**
 - o **Malattie autoimmuni.**
 - o **Allergie:** In particolare a sostanze iniettate o materiali utilizzati (es. anestetici).
 - o **Gravi malattie cardiovascolari.**
 - o **Presenza di dispositivi elettronici impiantati** (es. pacemaker, defibrillatori) in caso di utilizzo di tecnologie energetiche (CrioLipolisi, HIFU, Radiofrequenza).
 - o **Storia di ernie, cicatrici chirurgiche recenti o protesi metalliche** nell'area da trattare.
- Informare il medico di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che si stanno assumendo.

♦ **Controindicazioni Generali (possono variare leggermente per singola tecnologia):**

- **Gravidanza e Allattamento.**
- **Infezioni attive o infiammazioni cutanee nell'area di trattamento.**
- **Gravi malattie del fegato o dei reni.**
- **Diabete non controllato.**
- **Disturbi della coagulazione non controllati o assunzione di anticoagulanti forti.**
- **Allergie note ai componenti specifici della soluzione iniettata (per Intralipoterapia).**
- **Obesità generale:** Questi trattamenti non sono per la perdita di peso, ma per accumuli localizzati.
- **Significativa lassità cutanea senza un eccesso di grasso localizzato:** La riduzione del grasso potrebbe peggiorare il rilassamento cutaneo.
- **Patologie neurologiche o neuromuscolari severe.**
- **Storia di cancro o trattamenti recenti per il cancro.**
- **Presenza di infezioni o condizioni cutanee attive nell'area da trattare.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e l'eventuale preparazione dell'area.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che non stringano l'area da trattare, specialmente dopo la seduta, per evitare attriti o compressioni eccessive. Considera che potrebbero esserti applicati dei gel o delle fasce.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la procedura che verrà eseguita (es. Intralipoterapia, CrioLipolisi, HIFU), che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche o esami diagnostici che possano essere rilevanti per la tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Il processo di recupero e i risultati variano a seconda della tecnica utilizzata. È fondamentale seguire attentamente le istruzioni post-trattamento fornite dal medico.

- **Reazioni comuni post-trattamento (variabili per tecnica):**
 - o **Gonfiore:** Comune con tutte le tecniche. Può essere significativo con l'Intralipoterapia (fino a 2-4 settimane) o più lieve con CrioLipolisi/HIFU (pochi giorni/settimane).
 - o **Lividi (ecchimosi):** Molto comuni con tecniche iniettive, possibili con altre. Possono durare da pochi giorni a 2-3 settimane.
 - o **Arrossamento e Indolenzimento/Sensibilità:** L'area trattata sarà arrossata e sensibile al tatto per diversi giorni o settimane. Con la CrioLipolisi, si può avere intorpidimento o formicolio temporaneo.
 - o **Noduli/Durezza:** Temporanei, specialmente con Intralipoterapia, tendono a risolversi.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Cura dell'area trattata:**

- **Impacchi freddi/ghiaccio:** Applicare impacchi freddi (ghiaccio avvolto in un panno) sull'area trattata per 10-15 minuti ogni ora nelle prime 24-48 ore per aiutare a ridurre il gonfiore e il disagio. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento.
- **Compressione:** Il medico potrebbe consigliarti di indossare un **indumento compressivo** nell'area trattata per alcuni giorni o settimane (specie con Intralipoterapia o dopo HIFU). Seguire attentamente queste istruzioni, in quanto la compressione aiuta a ridurre il gonfiore, favorire il drenaggio e migliorare il rimodellamento. Questo è un tuo **obiettivo secondario** per ottimizzare il recupero.
- **Non massaggiare vigorosamente** l'area trattata a meno che non sia specificamente indicato dal medico.
- **Evitare di toccare l'area trattata con le mani sporche.**

- **Attività fisiche e stile di vita:**

- **Evitare esercizio fisico intenso, saune, bagni turchi, piscine e temperature estreme (caldo o freddo) per almeno 24-72 ore (o più a lungo in base alla tecnica),** per minimizzare gonfiore e lividi.
- Mantenere una buona idratazione bevendo molta acqua.
- Mantenere un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita sano per preservare i risultati.

- **Farmaci:**

- Si può assumere paracetamolo per gestire il dolore o il disagio. Evitare FANS (come ibuprofene) se non espressamente consigliato dal medico, per non aumentare il rischio di lividi.
- Continuare l'assunzione di Arnica se consigliato.

- **Risultati e sedute future:**

- I risultati non sono immediati. Il processo di eliminazione del grasso è graduale e si apprezza appieno nelle settimane e nei mesi successivi (da 1 a 3 mesi per CrioLipolisi/HIFU, più progressivo con Intralipoterapia).
- Saranno necessarie più sedute a seconda della tecnica e dell'entità del grasso (es. 2-5 per Intralipoterapia, 1-3 per CrioLipolisi/HIFU).

- **Contatto medico:** In caso di dolore grave e persistente, rossore o gonfiore che peggiorano progressivamente, formazione di bolle o ulcere cutanee, segni di infezione (es. pus, febbre, striature rosse che si diffondono), intorpidimento o debolezza

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatalani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi