

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON PLASMA

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, ci impegniamo a offrirti trattamenti all'avanguardia con la massima sicurezza e professionalità. Il **Plasma** è una tecnologia rivoluzionaria in medicina estetica, che sfrutta il "quarto stato della materia", il **plasma**, per trattare una vasta gamma di inestetismi cutanei in modo non invasivo. A differenza delle tecniche laser o chirurgiche tradizionali, il Plexr® sublima i tessuti superficiali (cioè li trasforma direttamente da solido a gassoso) senza intaccare i tessuti circostanti. Questo si traduce in una guarigione più rapida, tempi di recupero ridotti e risultati naturali, senza l'uso di bisturi. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO CON PLASMA METODO PLEXR® (BLEFAROPLASTICA NON CHIRURGICA, RIMOZIONE LESIONI CUTANEE) Sinonimi: Soft Surgery, Chirurgia non ablativa, Plasma Exeresi.

2. Descrizione generale

Il dispositivo Plasma genera un piccolo arco elettrico, simile a un minuscolo fulmine, tramite l'ionizzazione dei gas presenti nell'aria tra la punta del manipolo e la pelle. Questa energia, definita plasma, agisce esclusivamente sulla superficie cutanea, provocando una **sublimazione** (passaggio diretto dallo stato solido a quello gassoso) delle cellule epidermiche. Il calore generato è estremamente localizzato e non si diffonde ai tessuti circostanti, rendendo il trattamento estremamente preciso e sicuro, anche in aree delicate come le palpebre.

Il Plasma è l'unica tecnologia al plasma brevettata per la Medicina Estetica, ed è ampiamente utilizzato per diverse indicazioni:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Blefaroplastica non chirurgica (lifting palpebrale):** Questa è una delle applicazioni più note del Plasma. Permette di trattare l'eccesso di cute sulle palpebre superiori e inferiori, riducendo le rughe perioculari ("zampe di gallina") e ridefinendo lo sguardo senza incisioni, punti di sutura o cicatrici. Il risultato è un accorciamento e un ispessimento della cute palpebrale.
- **Rimozione di lesioni cutanee benigne:** È molto efficace per l'eliminazione di:
 - **Fibromi penduli:** piccole escrescenze cutanee.
 - **Cheratosi seborroiche:** lesioni pigmentate e ruvide.
 - **Xantelasma:** depositi giallastri di colesterolo sulle palpebre.
 - **Angiomi rubino:** piccoli punti rossi.
 - **Verruche:** crescite virali della pelle.
 - **Nevi intradermici:** nei sporgenti non pigmentati.
 - **Discromie benigne:** macchie cutanee come lentigo solari e senili.
- **Trattamento di rughe:** Riduzione di rughe del viso (es. perilabiali, periorbitali) e del collo.
- **Cicatrici e smagliature:** Miglioramento dell'aspetto di cicatrici (incluse quelle post-acneiche e post-varicella) e smagliature, stimolando la rigenerazione tissutale.
- **Azione sulla lassità cutanea:** Genera una retrazione elastica della pelle, con un effetto lifting non chirurgico su diverse aree del viso e del corpo.
- **Acne in fase attiva:** Può essere utilizzato per asciugare e ridurre le lesioni acneiche.

Durante la procedura, il medico utilizza un manipolo che crea una serie di piccoli "spot" o "punti" sulla superficie della pelle. Non c'è contatto diretto tra la pelle e l'elettrodo, ma un piccolo arco di plasma. Si avvertirà una sensazione di calore o bruciore localizzato, ma l'applicazione di una crema anestetica prima del trattamento rende la procedura ben tollerata e quasi indolore. La durata di una singola seduta è variabile, ma raramente supera i 30 minuti, a seconda dell'ampiezza e del numero delle lesioni trattate. I risultati sono visibili fin da subito, con la formazione di piccole crosticine scure che si staccheranno nei giorni successivi. I risultati definitivi si apprezzano pienamente una volta completato il processo di guarigione e rigenerazione cutanea.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il trattamento con Plasma ha le seguenti finalità primarie:

- **Correzione della lassità cutanea:** Ridurre l'eccesso di pelle e migliorare il tono e la compattezza (es. blefaroplastica non chirurgica).
- **Rimozione di lesioni cutanee benigne:** Eliminare inestetismi o piccole neoformazioni superficiali in modo preciso e controllato.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Obiettivi Secondari:

- **Riduzione di rughe e linee sottili:** Contribuire a levigare la superficie cutanea.
- **Miglioramento dell'aspetto di cicatrici e smagliature:** Stimolare il rimodellamento dei tessuti.
- **Trattamento di specifici inestetismi:** Come xantelasmi, angiomi, fibromi.
- **Favorire il ringiovanimento cutaneo:** Stimolare la produzione di collagene ed elastina.

4. Indicazioni e requisiti

Il trattamento con Plasma è indicato quando:

- Si presenta un eccesso di cute o lassità palpebrale (indicazione principale per la blefaroplastica non chirurgica).
- Si desidera rimuovere lesioni cutanee benigne come fibromi, cheratosi seborroiche, xantelasmi, angiomi rubino, verruche o piccole macchie.
- Si cercano soluzioni non invasive per il ringiovanimento del viso o il miglioramento di cicatrici e smagliature.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati e al processo di guarigione.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È necessaria una valutazione medica preliminare da parte del medico dermatologo o medico estetico per una diagnosi accurata della lesione o dell'inestetismo e per determinare l'idoneità al trattamento, escludendo altre tecniche più appropriate o controindicazioni.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per la sicurezza e l'ottimale esito della procedura.

♦ Diggiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del trattamento.
- Mantenere una **buona idratazione** bevendo abbondante acqua nei giorni precedenti il trattamento può favorire una migliore risposta dei tessuti.

♦ Esami Ematici Richiesti

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- Generalmente **non sono richiesti esami del sangue preliminari di routine** per il trattamento con Plasma. Tuttavia, il medico potrebbe richiederli in base all'anamnesi del paziente, in particolare se assume farmaci che influenzano la coagulazione del sangue o in presenza di patologie sistemiche rilevanti.

♦ Gestione Farmacologica e Topica

- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti: È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO** se si assumono farmaci come **Aspirina, FANS (Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei, es. Ibuprofene, Naprossene), Warfarin (Coumadin), Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Clopidogrel (Plavix)** o qualsiasi altro farmaco che fluidifichi il sangue o influenzi la coagulazione, inclusi integratori come **Omega-3, Vitamina E, Ginko Biloba, aglio, ginseng**. Questi farmaci possono aumentare il rischio di sanguinamento o formazione di ematomi. La loro eventuale sospensione o modifica della posologia sarà decisa **ESCLUSIVAMENTE DAL MEDICO** che eseguirà la procedura, in accordo con il tuo medico curante. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- **Terapie topiche dermatologiche:** Se stai applicando creme o lozioni medicate sulla lesione o nell'area circostante (es. retinoidi, acidi esfolianti, cortisonici), informa il medico. Potrebbe essere necessario sospenderle temporaneamente per almeno **1-2 settimane** prima della procedura per evitare irritazioni e aumentare la sensibilità della pelle.
- **Non applicare trucco, creme, lozioni o profumi** sull'area da trattare il giorno della procedura. La pelle deve essere pulita e asciutta.
- **Evitare l'esposizione solare intensa e lampade abbronzanti** per almeno 2 settimane prima del trattamento. La pelle non deve essere abbronzata al momento del trattamento per ridurre il rischio di iperpigmentazione post-infiammatoria.

♦ Premedicazione per Allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO** se sei a conoscenza di **allergie a qualsiasi anestetico locale** (es. lidocaina), disinfettanti (es. iodio, clorexidina), lattice o cerotti.

♦ Igiene Personale

- Lava accuratamente l'area da trattare con un detergente delicato e acqua neutra il giorno della procedura. Rimuovi tutti i gioielli, piercing e accessori metallici che si trovino nell'area di trattamento.

♦ Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Pacemaker, defibrillatore interno o qualsiasi altro impianto elettronico o metallico permanente** (es. protesi articolari, placche, viti, stent, spirale intrauterina metallica se l'addome è l'area trattata) nell'area di trattamento o nelle sue vicinanze: **Controindicazione assoluta** per il rischio di interferenze o surriscaldamento del metallo.
- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, impetigine, pustole, cisti acneiche infiammate, o qualsiasi altra infezione batterica/virale/fungina nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione dell'infezione.
- **Malattie della coagulazione del sangue** (es. emofilia) o **assunzione non gestita di farmaci anticoagulanti:** **Controindicazione assoluta** per il rischio di sanguinamento o formazione di ematomi estesi.
- **Diabete non controllato:** Può compromettere la guarigione delle ferite.
- **Epilessia:** Controindicato per il rischio teorico di crisi indotte dalla corrente.
- **Lesioni cutanee di natura maligna o sospetta** che richiedono una biopsia escissionale o un esame istologico non alterato dalla coagulazione: In questi casi, il medico opererà per tecniche che preservano l'integrità del campione.
- **Tendenza a sviluppare cicatrici cheloidi o ipertrofiche gravi:** Sebbene il rischio sia ridotto con il Plexr®, è comunque presente. Informare il medico.
- **Uso di isotretinoina orale (es. Accutane) negli ultimi 6-12 mesi:** Questo farmaco rende la pelle estremamente fragile e secca, aumentando il rischio di danni e cicatrici.
- **Pelle molto scura (fototipi IV-VI):** Maggiore rischio di iperpigmentazione post-infiammatoria. Il medico valuterà attentamente l'idoneità o consiglierà un patch test.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **almeno 30 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per consentire l'applicazione della crema anestetica e le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano un facile accesso all'area del corpo da trattare. Ti verranno forniti occhiali protettivi per gli occhi, specialmente se il trattamento riguarda il viso.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento con Plasma Metodo Plexr®, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo di guarigione.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche precedenti, biopsie o altra documentazione medica rilevante sulla lesione o sulla tua anamnesi.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o L'area trattata sarà anestetizzata per qualche ora. Una volta svanito l'effetto, potresti avvertire un lieve fastidio, bruciore o indolenzimento, facilmente gestibile con antidolorifici da banco (es. Paracetamolo).
 - o Subito dopo il trattamento, l'area apparirà punteggiata da piccole crosticine scure (simili a puntini carbonizzati). Questo è un effetto normale e desiderato della sublimazione.
 - o Potrebbe comparire gonfiore (edema) nell'area trattata, specialmente intorno agli occhi (blefaroplastica), che raggiunge il picco in 24-48 ore e si risolve in 2-3 giorni.
- **Nessun tempo di recupero (Downtime):** Sebbene non ci sia un "downtime" nel senso di restrizioni fisiche, la presenza delle crosticine e del gonfiore rende il ritorno al sociale immediato dipendente dalla tolleranza individuale e dall'area trattata. Le crosticine cadono in circa 5-10 giorni.
- **Cura della ferita e delle crosticine:**
 - o **NON RIMUOVERE LE CROSTICINE!** Devono cadere spontaneamente per non compromettere la guarigione e il risultato estetico e per evitare cicatrici o infezioni.
 - o **Igiene:** Ti verrà consigliato di pulire delicatamente l'area trattata con una soluzione disinfettante specifica (es. Clorexidina acquosa) o sapone di Marsiglia e asciugare tamponando. Evita di strofinare.
 - o **Crema:** Ti verranno prescritte creme specifiche (antibiotiche, cicatrizzanti, o protettive) da applicare secondo le istruzioni del medico.
 - o **Ghiaccio:** L'applicazione di impacchi freddi o ghiaccio (protetto da un panno) può aiutare a ridurre il gonfiore nei primi giorni.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o **Trucco:** Evita il trucco sull'area trattata finché le crosticine non sono cadute completamente e la pelle è guarita. Successivamente, potrai utilizzare un trucco correttivo minerale, preferibilmente anallergico.
- **Protezione Solare:** È **FONDAMENTALE E OBBLIGATORIO** proteggere l'area trattata dai raggi solari diretti per almeno 3 mesi (fino a 6 mesi o più) dopo la caduta delle crosticine, utilizzando una **protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+)**. La nuova pelle è estremamente sensibile e suscettibile a iperpigmentazione (macchie scure) se esposta al sole. Utilizza occhiali da sole scuri se il trattamento è sulle palpebre.
- **Attività Fisica:** Evita attività fisiche intense e sudorazione eccessiva che possano ammorbidire le crosticine o irritare l'area per i primi 3-5 giorni, o finché le croste non sono cadute.
- **Guarigione:** Le crosticine cadranno naturalmente in circa 5-10 giorni, rivelando una pelle sottile e rosata. Il rossore può persistere per alcune settimane o mesi, a seconda della sensibilità della pelle e della profondità del trattamento, ma si attenuerà progressivamente.
- **Risultato Estetico:** I risultati iniziali sono visibili una volta cadute le crosticine. Il risultato definitivo si apprezza pienamente dopo 1-3 mesi, quando la pelle si è completamente rigenerata e rimodellata. La durata dei risultati varia: per la blefaroplastica non chirurgica, i risultati possono durare dai 5 ai 10 anni.
- **Ciclo di sedute:** Molte indicazioni (es. fibromi, angiomi) richiedono una singola seduta. Per la blefaroplastica non chirurgica o per trattare aree estese o problematiche più severe (es. cicatrici, smagliature), potrebbero essere necessarie **2-4 sedute**, a distanza di 30-40 giorni l'una dall'altra, per ottenere il risultato desiderato. Il medico valuterà il piano di trattamento personalizzato.
- **Contatto medico:** In caso di segni di infezione (rossore crescente, gonfiore, calore, dolore intenso e persistente, pus o febbre), sanguinamento eccessivo, dolore grave o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

9. Contatti utili

In caso di dubbi o necessità di disdire/spostare l'appuntamento, o in caso di reazioni avverse post-procedura, non esitare a contattarci.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

FAQ - Domande Frequenti sul Plasma

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

- **D: Il trattamento con Plasma è doloroso?** R: Grazie all'applicazione di una crema anestetica prima del trattamento, la procedura è generalmente ben tollerata e quasi indolore. Si avverte solo una sensazione di calore o un leggero pizzicore.
- **D: Quanto dura una seduta?** R: La durata varia in base all'estensione e al numero delle lesioni da trattare, ma raramente supera i 30 minuti, inclusi i tempi di preparazione.
- **D: Quando vedrò i risultati e quanto durano?** R: I primi risultati sono visibili appena cadute le crosticine. I risultati definitivi si apprezzano pienamente dopo 1-3 mesi, con la completa rigenerazione cutanea. Per la blefaroplastica, i risultati possono durare 5-10 anni.
- **D: Ci sono tempi di recupero?** R: Non ci sono tempi di recupero in termini di restrizioni fisiche, ma ci sarà un periodo (circa 5-10 giorni) in cui saranno presenti piccole crosticine e gonfiore, che potrebbero limitare l'esposizione sociale a seconda della zona trattata.
- **D: Rimarranno cicatrici?** R: Il Plasma è una tecnica non ablativa che non lascia cicatrici chirurgiche (non taglia la pelle). Se le istruzioni post-trattamento vengono seguite scrupolosamente, in particolare la protezione solare, il rischio di cicatrici o alterazioni della pigmentazione è minimo.
- **D: Posso truccarmi dopo il trattamento?** R: È sconsigliato applicare trucco sull'area trattata finché le crosticine non sono cadute completamente e la pelle è guarita. Successivamente, è preferibile utilizzare trucco minerale o ipoallergenico.
- **D: Il Plasma può essere combinato con altri trattamenti estetici?** R: Sì, il Plasma può essere integrato in un piano di trattamento più ampio, ma è fondamentale discutere con il medico le tempistiche e le combinazioni appropriate con altri trattamenti (es. filler, biorivitalizzazione, laser).

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi