



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON PICO LASER

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, siamo orgogliosi di offrire trattamenti all'avanguardia per un'ampia gamma di inestetismi cutanei. Il **Pico Laser** rappresenta l'ultima generazione di tecnologia laser in medicina estetica. A differenza dei laser tradizionali che utilizzano impulsi di nanosecondi (millesimi di secondo), il Pico Laser emette impulsi ultra-brevi misurati in **picosecondi (millesimi di milionesimo di secondo)**. Questa tecnologia innovativa consente di frammentare in modo più efficiente pigmenti e inchiostri in particelle incredibilmente piccole, che vengono poi eliminate naturalmente dal corpo, minimizzando il danno termico ai tessuti circostanti. Il risultato è un trattamento più preciso, efficace e con tempi di recupero ridotti. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO LASER CON PICO LASER

(Rimozione Tatuaggi, Rimozione Macchie Pigmentate, Ringiovanimento Cutaneo/Toning, Trattamento Cicatrici da Acne)

2. Descrizione generale

Il Pico Laser è una tecnologia laser non ablativa che opera sulla base di un principio fotoacustico. Anziché generare principalmente calore, i suoi impulsi ultra-brevi creano un'onda di pressione che rompe meccanicamente i bersagli (pigmenti, inchiostro) in particelle microscopiche. Questo meccanismo minimizza il surriscaldamento della pelle, rendendolo più sicuro ed efficace per diversi tipi di pelle e condizioni.

Le principali applicazioni del Pico Laser includono:

- **Rimozione di tatuaggi:** È considerato uno dei metodi più efficaci per la rimozione di tatuaggi, in grado di trattare un'ampia gamma di colori, inclusi quelli più difficili (blu, verde), e di rimuovere tatuaggi precedentemente refrattari ad altri laser. La sua azione

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

picosecondo frammenta l'inchiostro in particelle più piccole, facilitandone l'eliminazione da parte del corpo.

- **Rimozione di macchie pigmentate:** Efficace per lentigo solari (macchie solari), efelidi (lentiggini), melasma (con protocolli specifici), nevo di Ota/Hori e iperpigmentazione post-infiammatoria. Mira a rompere il pigmento eccessivo nella pelle.
- **Ringiovanimento cutaneo e miglioramento della texture (Pico Toning/Pico Genesis):** Stimola la produzione di collagene ed elastina nel derma profondo, migliorando l'elasticità e la compattezza della pelle, riducendo pori dilatati, linee sottili e rughe, e uniformando il tono. Questo viene ottenuto attraverso la creazione di micro-vacuoli nel derma, che inducono una risposta di guarigione e rigenerazione.
- **Trattamento di cicatrici (in particolare cicatrici da acne):** Contribuisce a migliorare l'aspetto delle cicatrici, rendendo la pelle più liscia e omogenea.

Durante la seduta:

- Ti verranno forniti **occhiali protettivi specifici** per salvaguardare i tuoi occhi dalla luce laser.
- L'area da trattare verrà pulita. In base alla tua sensibilità e al tipo di trattamento, potrebbe essere applicata una **crema anestetica topica** circa 30-60 minuti prima per minimizzare il disagio. Molti pazienti descrivono la sensazione come un leggero pizzicore o il rapido "schiocco" di un elastico.
- Il medico o l'operatore qualificato passerà il manipolo del laser sulla zona.
- La durata della seduta varia in base all'estensione dell'area e al tipo di inestetismo, da pochi minuti a un'ora o più.

I risultati sono progressivi. Il numero di sedute necessarie varia notevolmente a seconda dell'indicazione (es. 2-4 sedute per pigmentazioni, 6-10+ per tatuaggi). Il medico fornirà un piano di trattamento personalizzato. Una delle caratteristiche chiave del Pico Laser è il **minimo downtime**, permettendo spesso un ritorno quasi immediato alle normali attività.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il trattamento con Pico Laser ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

- **Varia in base all'applicazione:** Per la rimozione tatuaggi, l'obiettivo primario è la **frammentazione efficace e l'eliminazione dei pigmenti**. Per le macchie, è la

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

riduzione mirata del pigmento in eccesso. Per il ringiovanimento, è la stimolazione di collagene per migliorare texture e tono della pelle.

Obiettivi Secondari:

- **Miglioramento generale dell'uniformità e della luminosità della pelle:** Attenuazione di discromie, pori dilatati e irregolarità della texture.
- **Riduzione di cicatrici:** Specialmente quelle da acne, per una pelle più liscia.
- **Minimo downtime e comfort elevato:** Offrire un trattamento efficace con un recupero rapido e meno disagio rispetto a laser più aggressivi.
- **Adatto a diverse tonalità di pelle:** Essendo meno dipendente dalla produzione di calore, è più sicuro ed efficace anche su fototipi di pelle più scura, con un rischio ridotto di iperpigmentazione.

4. Indicazioni e requisiti

Il Pico Laser è indicato per:

- Chi desidera rimuovere tatuaggi (professionali, amatoriali, traumatici, microblading).
- Chi presenta macchie solari (lentigo solari), efelidi, macchie post-infiammatorie o melasma.
- Chi cerca un miglioramento generale della texture della pelle, riduzione di pori dilatati, linee sottili e rughe, con minimo tempo di recupero.
- Chi ha cicatrici da acne e desidera migliorarne l'aspetto.
- Chi ha fototipi di pelle più scuri e non è candidato ideale per altri laser più aggressivi.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, accompagnato da un genitore o tutore legale. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** (dermatologo o medico estetico) per valutare l'idoneità al trattamento, il tuo fototipo, il tipo di inestetismo, escludere controindicazioni e definire il protocollo personalizzato.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza e per massimizzare l'efficacia del trattamento.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

♦ Esposizione al sole e Abbronzatura

- **Evitare l'esposizione al sole diretto, lettini solari e lampade abbronzanti per almeno 2-4 settimane prima della seduta.** Sebbene il Pico Laser sia più sicuro sulla pelle abbronzata rispetto ad altri laser, un'abbronzatura recente può comunque aumentare il rischio di alterazioni della pigmentazione (macchie scure o chiare) o ridurre l'efficacia del trattamento, in particolare per la rimozione di macchie.
- Se l'esposizione solare è inevitabile, utilizzare sempre una **protezione solare con SPF 50+** sull'area da trattare e coprire la zona con indumenti.
- **Evitare l'uso di creme autoabbronzanti** per almeno 2 settimane prima della seduta.

♦ Gestione Farmacologica e Topica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Antivirale profilassi (OBBLIGATORIO se si ha storia di Herpes Simplex):** Se il trattamento è sul viso e si è soggetti a herpes labiale, è **ASSOLUTAMENTE FONDAMENTALE** informare il medico. Verrà prescritta una **terapia antivirale orale (es. Aciclovir, Valaciclovir)** da iniziare 2-3 giorni prima della seduta e da proseguire per 7-10 giorni dopo, per prevenire la riattivazione del virus, che potrebbe causare infezioni gravi post-laser. Questa è la tua **obiettivo primario** pre-trattamento per prevenire complicanze.
- **Farmaci fotosensibilizzanti:** Informare il medico se si stanno assumendo farmaci che rendono la pelle più sensibile alla luce (es. alcuni antibiotici, diuretici, antidepressivi, integratori come l'erba di San Giovanni). Potrebbe essere necessario sospenderli temporaneamente con il parere del medico curante.
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se si assumono farmaci che fluidificano il sangue (es. Aspirina, FANS, Warfarin, ecc.), è fondamentale informare il medico. La loro sospensione o gestione sarà decisa **ESCLUSIVAMENTE DAL MEDICO** che esegue la procedura e dal medico curante. **NON sospendere autonomamente.**
- **Isotretinoina orale (es. Accutane, Roaccutan):** L'assunzione di questo farmaco per l'acne negli ultimi **6-12 mesi** è una **controindicazione relativa o assoluta** a seconda dell'intensità del trattamento, a causa dell'aumentato rischio di cicatrici. Informare sempre il medico.
- **Terapie topiche dermatologiche:**
 - o **Sospendere l'uso di retinoidi topici (es. Retin-A, Tretinoina), acidi glicolico, salicilico, e altri acidi esfolianti o prodotti aggressivi** sull'area da trattare per almeno **una settimana prima** della seduta per evitare di sensibilizzare eccessivamente la pelle.
 - o **Non applicare creme, lozioni, profumi, deodoranti a base alcolica o make-up** sull'area da trattare il giorno della seduta. La pelle deve essere pulita e asciutta.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

♦ **Igiene Personale**

- Lava accuratamente l'area da trattare con un detergente delicato e acqua neutra il giorno della procedura. L'area deve essere perfettamente pulita e asciutta.

♦ **Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, infezioni batteriche, fungine o virali, o lesioni aperte/dermatiti nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione dell'infezione.
- **Storia di cicatrici cheloidi o ipertrofiche gravi:** Sebbene il Pico Laser sia meno invasivo, in rari casi, il rischio potrebbe aumentare. Informare sempre il medico.
- **Malattie del collagene o autoimmuni sistemiche** (es. Lupus Eritematoso Sistemico, Sclerodermia) o altre condizioni che compromettono la guarigione delle ferite.
- **Diabete non controllato:** Può compromettere la guarigione.
- **Pazienti con pacemaker o defibrillatori impiantati** (valutare caso per caso).
- **Tatuaggi o trucco permanente nell'area da trattare (se non è l'obiettivo del trattamento):** Il laser verrebbe assorbito dal pigmento, causando ustioni. Queste aree devono essere coperte o evitate.
- **Nevi o lesioni pigmentate sospette:** Verranno attentamente valutati dal medico e, se necessario, coperti o evitati. Una mappatura dei nei prima del trattamento è spesso consigliata.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e per un breve colloquio preliminare. Se è prevista l'applicazione di crema anestetica, l'orario sarà comunicato in anticipo (es. 30-60 minuti prima).
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che non stringano l'area da trattare, specialmente dopo la seduta. Se il trattamento è al viso, ti verrà richiesto di rimuovere gioielli e piercing.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento con Pico Laser, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche, esami diagnostici o altra documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi, specialmente se hai una storia di herpes labiale, cicatrici o altre condizioni cutanee.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Il processo di guarigione e i risultati del Pico Laser sono generalmente rapidi, ma una corretta cura post-trattamento è essenziale per ottimizzare i risultati e prevenire complicanze.

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o **Rossore e Leggero Gonfiore:** L'area trattata sarà leggermente arrossata e potrebbe presentare un lieve gonfiore. Questo è normale e di solito si risolve in poche ore o al massimo 1-2 giorni.
 - o **Sensazione di Calore/Bruciore:** Potresti avvertire una sensazione simile a una lieve scottatura solare, che di solito svanisce rapidamente.
 - o **Specifico per rimozione tatuaggi/macchie:** Potrebbe verificarsi un "frosting" (sbiancamento temporaneo dell'area) immediatamente dopo il trattamento, seguito dalla formazione di piccole crosticine o vescicole (specie per i tatuaggi). È un tuo **obiettivo primario** non grattarle o rimuoverle forzatamente, lasciando che cadano spontaneamente.
- **Cura della pelle:**
 - o **Applicare immediatamente una crema lenitiva e riparatrice** sull'area trattata, come consigliato dal medico (es. a base di aloe vera, Bepanthenol, o specifiche creme post-laser). Questo è il tuo **obiettivo secondario** per lenire la pelle e favorire la guarigione.
 - o Mantenere la pelle idratata con prodotti delicati.
 - o Evita di toccare l'area trattata con le mani sporche.
- **Esposizione al calore:**
 - o Evitare docce o bagni molto caldi, saune, bagni turchi, piscina e attività fisica intensa che induca sudorazione eccessiva per almeno 24-48 ore dopo il trattamento, per minimizzare irritazioni.
- **Protezione Solare:** È assolutamente fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) sull'area trattata, ogni giorno, per almeno 30 giorni (e sempre come parte della routine quotidiana), anche al chiuso

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata invia un messaggio con il tuo nome e cognome e sarai subito contattato

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

o con tempo nuvoloso. La pelle trattata è più sensibile ai raggi UV e il rischio di iperpigmentazione (macchie scure) è elevato. Questo è un tuo **obiettivo primario** cruciale per prevenire macchie e ottenere un buon risultato estetico a lungo termine.

- **Make-up e cosmetici:**

- o Per i trattamenti di ringiovanimento o macchie superficiali, potrai applicare il trucco dopo 24 ore o non appena il rossore si è attenuato.
- o Per la rimozione tatuaggi o macchie più aggressive, attendere la formazione e caduta delle eventuali crosticine prima di applicare make-up. Utilizzare prodotti delicati e non irritanti.

- **Risultati e Sedute Future:**

- o I risultati per macchie e tatuaggi si manifestano gradualmente nelle settimane successive, man mano che il corpo elimina i pigmenti frammentati.
- o Per il ringiovanimento, i miglioramenti nella texture e nel tono saranno progressivi nelle settimane e nei mesi successivi con la formazione di nuovo collagene.
- o Il medico ti indicherà il numero di sedute necessarie e l'intervallo tra esse, che varia a seconda dell'indicazione (es. ogni 2-4 settimane per il toning, ogni 6-8 settimane per i tatuaggi).

- **Contatto medico:** In caso di dolore acuto e persistente, gonfiore significativo e crescente, formazione di vesciche grandi o piene di pus, segni di infezione (es. febbre, pus, striature rosse che si diffondono), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi