



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON LASER ND:YAG

Foglio informativo per il paziente/cliente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Qui a MG Beauty Clinic, offriamo trattamenti laser avanzati per affrontare una vasta gamma di inestetismi e condizioni della pelle. Il **Laser Nd:YAG** (Neodymium-doped Yttrium Aluminium Garnet) è una tecnologia versatile e potente, in grado di emettere luce a diverse lunghezze d'onda (tipicamente 1064 nm per la modalità standard e 532 nm per la modalità KTP Q-switched), permettendo di colpire in modo selettivo specifici bersagli cromofori nella pelle (emoglobina, melanina, pigmenti dei tatuaggi) con una penetrazione profonda. Questo lo rende efficace per una varietà di applicazioni, dall'epilazione alla rimozione di tatuaggi, dal trattamento di lesioni vascolari al ringiovanimento cutaneo. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TRATTAMENTO LASER CON ND:YAG

(Epilazione Definitiva, Rimozione Tatuaggi, Trattamento Lesioni Vascolari, Ringiovanimento Cutaneo, Onicomicosi)

2. Descrizione generale

Il Laser Nd:YAG si distingue per la sua capacità di generare luce con una lunghezza d'onda di 1064 nm (nel vicino infrarosso), che gli consente di penetrare più in profondità nella pelle rispetto ad altri laser, minimizzando al contempo il danno agli strati superficiali. Quando utilizzato nella modalità **Q-switched**, emette impulsi di energia estremamente brevi e potenti, ideali per frammentare pigmenti.

A seconda della lunghezza d'onda e delle impostazioni, il Laser Nd:YAG è impiegato per:

- **Epilazione progressivamente definitiva:** Particolarmente indicato per peli scuri su fototipi più scuri (IV-VI), dove il laser Alessandrite potrebbe essere rischioso. La

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

lunghezza d'onda di 1064 nm è meno assorbita dalla melanina della pelle ma efficacemente assorbita dalla melanina del pelo, riducendo il rischio di scottature sui fototipi più scuri. Agisce danneggiando il follicolo pilifero per inibire la ricrescita.

- **Rimozione di tatuaggi:** La modalità Q-switched è eccellente per frammentare i pigmenti scuri (nero, blu scuro) e alcuni colori più chiari (con la lunghezza d'onda 532 nm). Il laser rompe il pigmento in particelle minuscole che vengono poi eliminate naturalmente dal corpo.
- **Trattamento di lesioni vascolari:** Efficace per la coagulazione selettiva di capillari (teleangectasie) del viso e delle gambe, couperose (rosacea), angiomi e piccole vene reticolari profonde. L'energia del laser viene assorbita dall'emoglobina nel sangue, causando la chiusura del vaso senza danneggiare il tessuto circostante.
- **Ringiovanimento cutaneo non ablativo (Skin Rejuvenation/Toning):** Stimola la produzione di collagene nel derma profondo, migliorando la texture della pelle, riducendo le linee sottili, i pori dilatati e la lassità cutanea, senza tempi di recupero significativi. Può anche agire su macchie solari e melasma (con specifiche impostazioni).
- **Onicomicosi (funghi delle unghie):** Il calore del laser penetra l'unghia e il letto ungueale per eliminare l'organismo fungino, senza danneggiare l'unghia o i tessuti circostanti.

Durante la seduta:

- Ti verranno forniti **occhiali protettivi specifici** per salvaguardare gli occhi dalla luce laser.
- L'area da trattare verrà pulita. A seconda della sensibilità e del tipo di trattamento, potrebbe essere applicata una crema anestetica topica o utilizzato un sistema di raffreddamento (ad aria o a contatto) per minimizzare il disagio.
- Il medico o l'operatore qualificato passerà il manipolo del laser sulla zona. La sensazione percepita varia: un leggero pizzicore, un calore intenso, o un "colpetto di elastico" (per l'epilazione o i tatuaggi).
- La durata della seduta varia notevolmente a seconda dell'area e dell'indicazione, da pochi minuti a oltre un'ora.

Il numero di sedute necessarie e i tempi di recupero variano in base all'applicazione e alla risposta individuale. Il medico fornirà un piano di trattamento personalizzato.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

Il trattamento con Laser Nd:YAG ha le seguenti finalità:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

Obiettivo Primario:

- **Varia in base all'applicazione:** Ad esempio, per l'epilazione, l'obiettivo primario è la **riduzione permanente dei peli superflui**, mentre per le lesioni vascolari è la **rimozione o attenuazione di capillari e rossori**. Per i tatuaggi, è la **frammentazione e rimozione dei pigmenti**.

Obiettivi Secondari:

- **Miglioramento dell'aspetto estetico:** Riduzione di inestetismi e discromie cutanee.
- **Miglioramento della salute e del benessere della pelle:** Riduzione di follicoliti, pesantezza da capillari, o condizioni come l'onicomicosi.
- **Soluzione duratura:** Offrire un'alternativa efficace a lungo termine rispetto a metodi più invasivi o temporanei.

4. Indicazioni e requisiti

Il Laser Nd:YAG è indicato quando:

- Si desidera un'epilazione progressivamente definitiva, specialmente se si ha un fototipo di pelle più scuro (IV-VI) o peli spessi e scuri.
- Si desidera rimuovere tatuaggi di colore scuro (nero, blu scuro) o, con specifiche impostazioni, anche altri colori.
- Si presentano lesioni vascolari come teleangectasie (capillari), couperose, angiomi o vene reticolari che si desidera rimuovere o attenuare.
- Si cerca un miglioramento non invasivo della texture della pelle, riduzione di linee sottili, pori dilatati o macchie.
- Si soffre di onicomicosi e si cerca un'alternativa non farmacologica.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche riguardo ai risultati e ai tempi di recupero.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne o, se minorenne, accompagnato da un genitore o tutore legale. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** (dermatologo o medico estetico) per valutare l'idoneità al trattamento, il tuo fototipo, il tipo di inestetismo, escludere controindicazioni e definire il protocollo personalizzato.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatali 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la tua sicurezza, per prevenire complicanze e per massimizzare l'efficacia del trattamento.

♦ Esposizione al sole e Abbronzatura

- **Evitare l'esposizione al sole diretto, lettini solari e lampade abbronzanti per almeno 2-4 settimane prima della seduta.** Sebbene il Nd:YAG sia più sicuro sui fototipi scuri rispetto all'Alessandrite, una pelle abbronzata aumenta sempre il rischio di scottature, alterazioni della pigmentazione (macchie scure o chiare) o risultati sub-ottimali.
- Se l'esposizione solare è inevitabile, utilizzare sempre una **protezione solare con SPF 50+** sull'area da trattare e coprire la zona con indumenti.
- **Evitare l'uso di creme autoabbronzanti** per almeno 2 settimane prima della seduta.

♦ Gestione dei Peli (solo per Epilazione)

- **NON rimuovere i peli dalla radice** (es. con ceretta, pinzette, epilatore elettrico) per almeno **3-4 settimane (idealmente 4-6 settimane)** prima della seduta. Il follicolo pilifero deve essere intatto affinché il laser possa agire.
- **Rasare l'area da trattare con un rasoio 12-24 ore prima della seduta.** I peli devono essere cortissimi o al massimo di pochi millimetri. Questo permette al laser di concentrare l'energia sul follicolo ed evitare bruciature superficiali del fusto del pelo. **Non rasare immediatamente prima della seduta** per evitare micro-tagli o irritazioni.

♦ Gestione Farmacologica e Topica (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Antivirale profilassi (OBBLIGATORIO se si ha storia di Herpes Simplex):** Se il trattamento è sul viso e si è soggetti a herpes labiale, è **ASSOLUTAMENTE FONDAMENTALE** informare il medico. Verrà prescritta una **terapia antivirale orale** da iniziare 2-3 giorni prima della seduta e da proseguire per 7-10 giorni dopo, per prevenire la riattivazione del virus. Questa è il tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per prevenire complicanze.
- **Farmaci fotosensibilizzanti:** Informare il medico se si stanno assumendo farmaci che rendono la pelle più sensibile alla luce (es. alcuni antibiotici, diuretici, antidepressivi, integratori come l'erba di San Giovanni). Potrebbe essere necessario sospenderli temporaneamente con il parere del medico curante.
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se si assumono farmaci che fluidificano il sangue (es. Aspirina, FANS, Warfarin, ecc.), è fondamentale informare il medico, specialmente per trattamenti vascolari o tatuaggi. La loro sospensione o gestione sarà

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

decisa **ESCLUSIVAMENTE DAL MEDICO** che esegue la procedura e dal medico curante. **NON sospendere autonomamente.**

● **Terapie topiche dermatologiche:**

- Sospendere l'uso di **retinoidi topici**, acidi esfolianti o prodotti aggressivi sull'area da trattare per almeno **una settimana prima** della seduta per evitare di sensibilizzare eccessivamente la pelle.
- **Non applicare creme, lozioni, profumi, deodoranti a base alcolica o make-up** sull'area da trattare il giorno della seduta. La pelle deve essere pulita e asciutta.

- **Onicomicosi:** Se il trattamento è per onicomicosi, le unghie devono essere pulite, senza smalto o altri prodotti.

◆ **Igiene Personale**

- Lava accuratamente l'area da trattare con un detergente delicato e acqua neutra il giorno della procedura.

◆ **Categorie Particolari / Controindicazioni Assolute**

- **Gravidanza e Allattamento:** Il trattamento è **controindicato** per precauzione.
- **Pelle abbronzata (di qualsiasi fototipo):** Aumenta il rischio di complicanze.
- **Infezioni cutanee attive:** Herpes simplex attivo, infezioni batteriche, fungine o virali, o lesioni aperte/dermatiti nell'area da trattare. La procedura sarà **posticipata** fino a completa risoluzione dell'infezione.
- **Storia di cicatrici cheloidi o ipertrofiche gravi:** Rischio di svilupparle in alcuni casi.
- **Malattie del collagene o autoimmuni sistemiche** o altre condizioni che compromettono la guarigione delle ferite.
- **Diabete non controllato:** Può compromettere la guarigione.
- **Pazienti con pacemaker o defibrillatori impiantati** (valutare caso per caso).
- **Tatuaggi o trucco permanente nell'area da trattare (se non è l'obiettivo del trattamento):** Il laser verrebbe assorbito dal pigmento, causando ustioni. Queste aree devono essere coperte o evitate.
- **Nevi o lesioni pigmentate sospette:** Verranno attentamente valutati dal medico e, se necessario, coperti o evitati. Una mappatura dei nevi prima del trattamento è spesso consigliata.
- **Minori:** Il trattamento è **controindicato** per i minori di 18 anni senza il consenso e la presenza di un genitore/tutore.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | **medical**
g r o u p

www.s-medical.it

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5-10 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e per un breve colloquio preliminare. Se è prevista l'applicazione di crema anestetica, l'orario sarà comunicato in anticipo (es. 45-60 minuti prima).
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile. Eventuali referti medici pertinenti.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che non stringano l'area da trattare, specialmente dopo la seduta. Se il trattamento è al viso, ti verrà richiesto di rimuovere gioielli e piercing.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per il trattamento Laser Nd:YAG, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite mediche, esami diagnostici o altra documentazione medica rilevante sulla tua anamnesi, specialmente se hai una storia di herpes labiale, problemi vascolari, o diagnosi specifiche.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

Il processo di guarigione e i risultati del Laser Nd:YAG variano in base all'applicazione. Ecco le indicazioni generali:

- **Sensazioni post-trattamento:**
 - o **Rossore ed Edema:** L'area trattata sarà arrossata e leggermente gonfia. Questa reazione è normale e può durare da poche ore a qualche giorno, a seconda della sensibilità individuale e dell'intensità del trattamento.
 - o **Calore/Brucciore:** Potresti avvertire una sensazione di calore o un lieve bruciore, simile a una scottatura solare, nelle prime ore.
 - o **Alterazioni specifiche (a seconda del trattamento):**
 - **Vascolare:** I capillari trattati potrebbero apparire più scuri, come lividi, prima di svanire.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisioestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica

- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Tatuaggi:** L'area trattata diventerà bianca (frosting) subito dopo il laser, per poi sviluppare croste o vescicole.
- **Epilazione:** I peli trattati rimarranno nel follicolo e cadranno spontaneamente nelle 1-3 settimane successive.
- **Cura della pelle:**
 - **Applicare una crema lenitiva, idratante e/o rigenerante** sull'area trattata, come consigliato dal medico. Questa è una tua **obiettivo primario** post-trattamento per lenire la pelle.
 - Mantenere la pelle idratata nei giorni successivi.
 - Per la rimozione tatuaggi e lesioni vascolari, potrebbero formarsi piccole vescicole o croste. **NON GRATTARLE O RIMUOVERLE FORZATAMENTE.** Devono cadere spontaneamente.
- **Esposizione al calore:**
 - Evitare docce o bagni molto caldi, saune, bagni turchi, piscina e attività fisica intensa che induca sudorazione eccessiva per almeno 24-48 ore dopo il trattamento.
- **Protezione Solare:** È assolutamente fondamentale e obbligatorio utilizzare una protezione solare ad ampio spettro (SPF 50+) sull'area trattata, ogni giorno, per almeno 30 giorni (o per tutta la durata del ciclo di trattamenti). La pelle trattata è più sensibile ai raggi UV e il rischio di iperpigmentazione (macchie scure) è elevato. Questo è un tuo **obiettivo secondario** cruciale per prevenire macchie e ottenere un buon risultato estetico.
- **Gestione dei peli (tra le sedute di epilazione):** Se necessario, puoi radere l'area tra una seduta e l'altra, ma non usare ceretta o pinzette.
- **Risultati e Sedute Future:**
 - I risultati sono progressivi e si manifestano nelle settimane successive.
 - Il medico ti indicherà il numero di sedute necessarie e l'intervallo tra esse, che varia notevolmente a seconda dell'indicazione (es. 4-8 settimane per l'epilazione, 6-8 settimane per i tatuaggi, 1-2 mesi per i vascolari).
- **Contatto medico:** In caso di dolore acuto e persistente, gonfiore significativo e crescente, formazione di vesciche grandi o piene di pus, segni di infezione (es. febbre, pus, striature rosse che si diffondono), o qualsiasi altra reazione insolita o preoccupazione significativa, **contatta immediatamente MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Rocciani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi