

PREPARAZIONE ALLA PROCEDURA CON CASCO LASER (LLLT - LOW-LEVEL LASER THERAPY)

Foglio informativo per il paziente – MG Beauty Clinic

Introduzione

Presso MG Beauty Clinic, siamo impegnati a offrire le più avanzate e confortevoli soluzioni per la salute e la bellezza dei tuoi capelli. Il **Casco Laser**, o più precisamente la **Terapia Laser a Basso Livello (LLLT - Low-Level Laser Therapy)**, è un trattamento non invasivo e indolore che utilizza l'energia luminosa laser per stimolare i follicoli piliferi. Questa tecnologia si basa sull'emissione di luce laser fredda a specifiche lunghezze d'onda, che viene assorbita dalle cellule del cuoio capelluto e dei follicoli, senza generare calore o causare danni ai tessuti. L'obiettivo primario della LLLT è quello di stimolare l'attività cellulare, migliorare la circolazione sanguigna locale e prolungare la fase di crescita dei capelli (anagen), portando a una riduzione della caduta, a un aumento della densità e a un miglioramento generale della qualità e lucentezza dei capelli esistenti. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità, sentendoti a tuo agio e informato.

1. Titolo della procedura

TERAPIA LASER A BASSO LIVELLO (LLLT) PER CAPELLI CON CASCO

LASER Sinonimi: Fotobiostimolazione per capelli, Laser freddo per capelli, Laserterapia per alopecia.

2. Descrizione generale

La Terapia Laser a Basso Livello (LLLT) utilizza diodi laser a bassa potenza che emettono luce rossa o infrarossa con lunghezze d'onda specifiche (tipicamente tra 630 nm e 670 nm per il laser rosso, o nella banda degli infrarossi). Questa luce è in grado di penetrare nel cuoio capelluto senza danneggiarlo, raggiungendo i follicoli piliferi.

Il meccanismo d'azione della LLLT si basa su un processo chiamato **fotobiomodulazione**:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ **0776 182 82 68**

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- **Stimolazione metabolica cellulare:** L'energia luminosa viene assorbita dai cromofori (molecole sensibili alla luce) presenti nelle cellule dei follicoli piliferi, in particolare la citocromo c ossidasi nei mitocondri. Questo assorbimento porta a un aumento della produzione di ATP (adenosina trifosfato), la principale fonte di energia cellulare.
- **Miglioramento della microcircolazione:** L'aumento dell'attività cellulare e il rilascio di ossido nitrico favoriscono la dilatazione dei vasi sanguigni, migliorando l'afflusso di sangue, ossigeno e nutrienti ai follicoli piliferi.
- **Azione antinfiammatoria:** La LLLT può aiutare a ridurre l'infiammazione nel cuoio capelluto, che è spesso un fattore che contribuisce alla caduta dei capelli.
- **Prolungamento della fase anagen (crescita):** Stimolando l'attività dei follicoli e fornendo un ambiente più nutritivo, la LLLT contribuisce a prolungare la fase di crescita attiva dei capelli e a ritardare l'entrata nella fase di riposo (telogen).
- **Ripolarizzazione dei follicoli miniaturizzati:** In caso di alopecia androgenetica, la LLLT può aiutare a "restituire volume" ai follicoli che si stanno miniaturizzando, producendo capelli più spessi e forti.

Durante la seduta:

- Ti verrà chiesto di posizionare un apposito **casco laser** sul cuoio capelluto. Il casco è dotato di numerosi diodi laser che irradiano in modo uniforme l'intera area da trattare.
- Il trattamento è completamente **indolore** e non genera calore. Potrai rilassarti, leggere o svolgere altre attività durante la seduta.
- Non sono richiesti gel o creme.
- La durata di una singola seduta varia tipicamente da 20 a 30 minuti, a seconda del protocollo stabilito.

I risultati della LLLT non sono immediati ma si manifestano gradualmente nel corso delle settimane e dei mesi successivi, poiché il ciclo di crescita dei capelli è lento. Generalmente, sono necessari **cicli di sedute regolari e prolungati** (spesso un minimo di 3-4 mesi con frequenza di 2-3 volte a settimana) per ottenere risultati visibili e duraturi, seguiti da sedute di mantenimento. Potrai notare una riduzione della caduta, un miglioramento della lucentezza e della texture dei capelli esistenti e, in molti casi, una maggiore densità e una ricrescita di nuovi capelli.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Terapia Laser a Basso Livello (LLLT) per Capelli ha le seguenti finalità:

Obiettivo Primario:

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

 **+39 377 3386210**



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi



beauty clinic

www.mgbeautyclinic.com

- Medicina Estetica Avanzata
- Medicina Rigenerativa
- Chirurgia Plastica Estetica e Ricostruttiva
- Fisiestetica
- Dermatofunzionale
- Medicina Dermatologica
- Medicina Vascolare
- Tricologia Medica
- Medicina Intima
- Nutrizione Clinica Personalizzata
- Laser Epilazione Definitiva Alessandrite

S | medical
g r o u p

www.s-medical.it

- **Stimolare l'attività dei follicoli piliferi e prolungare la fase di crescita del capello:** Promuovere la crescita di capelli più sani e robusti e ridurre la caduta.

Obiettivi Secondari:

- **Aumentare la densità e il diametro dei capelli:** Rendere i capelli esistenti più spessi e il cuoio capelluto più folto.
- **Migliorare la microcircolazione sanguigna nel cuoio capelluto:** Aumentare l'apporto di ossigeno e nutrienti essenziali ai follicoli.
- **Ridurre l'infiammazione del cuoio capelluto:** Contribuire a un ambiente più sano per la crescita dei capelli.
- **Migliorare la lucentezza, la morbidezza e la gestibilità dei capelli:** Grazie a una migliore salute generale del fusto.
- **Fornire un trattamento non invasivo e indolore:** Un'opzione confortevole per la gestione della caduta dei capelli.
- **Agire in sinergia con altri trattamenti:** Potenziando l'efficacia di farmaci topici (es. minoxidil) o iniettivi (es. PRP, Hair Filler).

4. Indicazioni e requisiti

La LLLT con Casco Laser è indicata per:

- Individui con **alopecia androgenetica** (calvizie comune, sia maschile che femminile) in fase iniziale o moderata. È più efficace in presenza di follicoli ancora attivi, anche se miniaturizzati.
- Pazienti con **diradamento e assottigliamento dei capelli** non cicatriziale.
- Chi soffre di **caduta dei capelli post-partum** o **telogen effluvium** (caduta diffusa dovuta a stress, carenze o altri fattori).
- Persone con capelli deboli, fragili, opachi o con lenta crescita che desiderano migliorarne la qualità.
- Come trattamento di supporto dopo un trapianto di capelli, per favorire la sopravvivenza dei follicoli trapiantati e accelerare la ricrescita.
- Chi cerca un'opzione di trattamento non farmacologica e non invasiva per la caduta dei capelli.
- Il paziente è in buono stato di salute generale e ha aspettative realistiche sui risultati.
- **Requisiti:** Il paziente deve essere maggiorenne. È **INDISPENSABILE** una **visita preliminare con un medico specializzato** (dermatologo o medico tricologo) per valutare il tipo e la causa della caduta dei capelli, l'idoneità al trattamento e definire il protocollo più adatto, inclusa l'eventuale combinazione con altre terapie.

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com

Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

5. Norme di preparazione

La LLLT è un trattamento semplice e richiede una preparazione minima.

♦ Gestione Farmacologica e Stile di Vita (Comunicare al medico qualsiasi assunzione)

- **Farmaci fotosensibilizzanti:** Informa il medico se assumi farmaci che possono aumentare la sensibilità alla luce (es. alcuni antibiotici, retinoidi orali, iperico). Sebbene la LLLT utilizzi luce a bassa potenza, è prudente segnalarlo. Il medico valuterà se è necessario modificare il trattamento o adottare precauzioni. Questo è il tuo **obiettivo primario** pre-trattamento per garantire la tua sicurezza.
- **Prodotti per capelli:** Assicurati che il cuoio capelluto sia pulito e privo di prodotti (gel, lacca, oli, balsami leave-in) prima della seduta. Prodotti troppo spessi o untati potrebbero bloccare la penetrazione della luce laser.
- **Igiene:** Lava i capelli il giorno della procedura o la sera prima.

♦ Stato di Salute Generale

- Informare il medico di qualsiasi condizione medica preesistente, in particolare:
 - o **Malattie fotosensibilizzanti** (es. lupus eritematoso).
 - o **Epilessia o disturbi convulsivi** (sebbene raro, in teoria l'esposizione alla luce pulsata potrebbe innescare una crisi).
 - o **Lesioni aperte, infezioni attive o ferite sul cuoio capelluto.** Il trattamento sarà **posticipato** fino alla completa risoluzione.
 - o **Patologie oncologiche in fase attiva**, in particolare tumori della pelle sul cuoio capelluto (anche se la LLLT non è associata a rischio cancerogeno, è una precauzione).
- Informare il medico di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che si stanno assumendo.

♦ Controindicazioni Assolute

- **Gravidanza e Allattamento** (a scopo precauzionale, non ci sono studi sufficienti sulla sicurezza).
- **Infezioni attive, lesioni aperte o ferite sul cuoio capelluto nell'area da trattare.**
- **Epilessia fotosensibile.**
- **Assunzione di farmaci fotosensibilizzanti con alto rischio di reazione.**
- **Storia di cancro della pelle sul cuoio capelluto.**
- **Aspettative irrealistiche sui risultati.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **5 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, e la ricevuta di prenotazione, se applicabile.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono necessarie precauzioni particolari sull'abbigliamento.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Consenso informato:** Ti sarà richiesto di leggere e firmare un modulo di consenso informato specifico per la LLLT con Casco Laser, che ti spiegherà in dettaglio la procedura, i potenziali rischi, i benefici attesi e il processo post-trattamento.
- **Referti medici precedenti:** Porta con te eventuali referti di visite dermatologiche o altre documentazioni mediche rilevanti per la tua anamnesi e la condizione dei tuoi capelli.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci (anche da banco e integratori) che assumi, con dosaggio e frequenza.

8. Dopo la procedura

La LLLT è un trattamento non invasivo e non richiede tempi di recupero.

- **Reazioni comuni post-trattamento:**
 - o Generalmente, non ci sono reazioni avverse. Potresti sentire una leggera sensazione di calore (anche se la terapia è definita "fredda", il corpo genera un minimo di calore per via metabolica) o formicolio, ma è raro e dura pochi minuti.
 - o Nessun rossore, gonfiore o dolore.
- **Cura del cuoio capelluto:**
 - o Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività, inclusi lavare i capelli, applicare prodotti e fare esercizio fisico. Non ci sono restrizioni particolari. Questo è il tuo **obiettivo primario** post-trattamento: una ripresa immediata delle normali attività.
- **Attività fisiche e stile di vita:**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi

- o Non ci sono restrizioni sull'attività fisica o sull'esposizione al sole dopo il trattamento.
- o Mantenere uno stile di vita sano ed equilibrato è sempre consigliabile per supportare la salute dei capelli.
- o Se utilizzi farmaci topici (es. minoxidil), puoi riprendere l'applicazione subito dopo la seduta, o come indicato dal medico, per massimizzare la sinergia. Questo è il tuo **obiettivo secondario** per ottimizzare i risultati complessivi.
- **Risultati e sedute future:**
 - o I risultati della LLLT sono cumulativi e richiedono pazienza e costanza. La riduzione della caduta può essere notata dopo circa 2-3 mesi di trattamenti regolari. La ricrescita e l'ispessimento dei capelli diventano più evidenti dopo 4-6 mesi.
 - o Il medico ti indicherà la frequenza e il numero di sedute necessarie per il tuo caso (es. 2-3 volte a settimana per i primi 4-6 mesi, poi sedute di mantenimento).
- **Contatto medico:** In caso di reazioni insolite o preoccupazioni significative, **contatta MG Beauty Clinic.**

S-Medical - MG Beauty Clinic

☎ 0776 182 82 68

prenotazioni@mgbeautyclinic.com
Via Attilio Roccatani 10-12, 03039 Sora

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio** con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 +39 377 3386210



Scansiona e scopri tutti i nostri Servizi